



Le nettoyage après une inondation Clean-up after a Flood

Quels sont les dangers entraînés par une inondation pour la santé?

Toute personne ayant subi une inondation à la maison est impatiente de reprendre une vie normale dès que possible. Cependant, il est important de se souvenir que les eaux d'une crue sont souvent très sales et que les objets qui sont entrés en contact avec ces eaux devraient être manipulés correctement. Pendant une inondation, l'eau quitte le cours normal de son lit et submerge la campagne. Elle peut entrer en contact avec les cours de ferme, les tas de fumier, les ordures et les déchets, des débordements de fosses septiques et d'autres sources de contamination et de maladie. Les eaux de crue peuvent se contaminer fortement et rendre les gens malades.

Quand est-il sûr de retourner à la maison?

Vous ne devriez pas vivre dans une maison qui a été inondée avant que le nettoyage ne soit terminé et qu'un approvisionnement en eau potable et une évacuation correcte des déchets humains et des ordures n'aient été mis en place.

Si votre maison est desservie par un système public d'approvisionnement en eau, vous recevrez un avis vous informant sur la salubrité de votre eau potable et du moment où elle le deviendra. Si votre approvisionnement en eau provient de votre propre puits, vous devez présumer que l'eau est contaminée et impropre à la consommation jusqu'après un traitement et des tests supplémentaires démontrant le contraire. Pour en savoir plus, voir la HealthLink BC File (fiche santé de la C.-B.) [no 05 Devrais-je faire tester l'eau de mon puits?](#) Si l'eau du puits semble limpide, vous pouvez l'utiliser après l'avoir désinfectée.

Pour en savoir plus, voir la HealthLink BC File (fiche santé de la C.-B.) [no 49b Comment désinfecter l'eau potable.](#)

Comment puis-je nettoyer ma maison et mes dépendances inondées?

Tous les meubles pouvant être déplacés devraient être sortis de la maison. Les meubles rembourrés qui sont entrés en contact avec l'eau devraient être laissés à l'extérieur pour sécher complètement. Les rayons du soleil direct ont un grand pouvoir désinfectant.

Cependant, il pourrait être nécessaire de nettoyer. Récurez et nettoyez à fond les surfaces et les planchers avec de l'eau chaude et du détergent dès que possible après la décrue des eaux. Toutes les boiseries devraient être nettoyées au savon et à l'eau.

Après avoir nettoyé les surfaces, lavez-les avec une solution désinfectante. On peut en préparer une en mélangeant 500 g de chlorure de chaux dans 25 à 40 litres d'eau (une livre dans 6 à 10 gallons d'eau). On peut aussi utiliser de l'eau de Javel contenant de 5 à 6 pour cent d'hypochlorite de sodium. Cet ingrédient sera indiqué sur l'étiquette. Mélangez un litre d'eau de Javel dans 25 litres d'eau (une pinte d'eau de Javel à 6 à 10 gallons d'eau). N'oubliez pas de porter des gants, des lunettes de protection et des bottes, car les solutions fortes peuvent irriter la peau et les yeux, ainsi que causer des symptômes respiratoires. Les vêtements portés pendant le nettoyage devraient être lavés séparément à l'eau chaude et avec du détergent.

Toute eau stagnante dans les sous-sols inondés devrait être désinfectée, mais n'oubliez pas d'attendre que les eaux de crue se soient retirées du sol avoisinant. Mesurez deux litres d'eau de Javel et répandez-la uniformément sur toute l'eau stagnante. Mélangez l'eau de Javel et l'eau le plus possible. Répétez cela tous les quatre à cinq jours aussi longtemps que l'eau reste. Lorsque vous pompez l'eau des sous-sols, ne pompez pas trop rapidement, car l'eau du sol avoisinant peut provoquer l'effondrement des murs d'un sous-sol et/ou le soulèvement de son plancher.

Lorsque l'eau a été retirée du sous-sol, enlevez immédiatement toute la vase et la boue. Vous devrez peut-être utiliser un tuyau d'arrosage, des seaux d'eau et une brosse à recurer dure. Enlevez tous les articles qui sont entrés en contact avec l'eau, comme les meubles, les tapis, les jouets, les vêtements et d'autres articles. Ouvrez toutes les fenêtres pour aider à sécher et, si possible, utilisez un fourneau ou un four pour produire de la chaleur. Désinfectez toutes les surfaces exposées aux eaux de crue à l'aide d'une brosse et d'une solution désinfectante.

Les remises, les garages et autres bâtiments où des marchandises sont entreposées doivent être nettoyés et désinfectés. En particulier, les ustensiles utilisés pour préparer, préserver ou entreposer de la nourriture

devraient être bien lavés et trempés dans une solution au chlore.

Qu'est-il des fosses septiques et des champs d'épuration?

Une inondation peut gravement endommager votre fosse septique en affaiblissant le sol qui la soutient. Lorsque les eaux de crue se seront retirées et que vous retournerez à la maison, consultez votre inspecteur local de santé publique et une personne agréée dans le domaine de l'aménagement et de l'entretien des fosses septiques, pour obtenir des conseils sur votre fosse. Pour communiquer avec un praticien autorisé dans l'épuration sur place des eaux résiduaires, visitez le site <http://owrp.asttbc.org/c/finder.php> (en anglais).

Après avoir nettoyé les bâtiments, vous devez enlever tous les débris laissés par l'inondation sur les terrains. Pour des renseignements sur les services de collecte d'ordures et les règlements de votre région, communiquez avec votre municipalité ou votre district régional.

Quelles précautions devraient être prises pour la sécurité alimentaire?

Lorsque des aliments sont entrés en contact avec les eaux de crue, il faudrait prendre les précautions suivantes :

- À moins d'être emballés dans des contenants étanches pouvant être facilement nettoyés et désinfectés, les aliments devraient être détruits. Il est difficile de rendre des aliments directement exposés à des eaux de crue propres à la consommation, particulièrement s'ils sont très contaminés. Le fait de laver, désinfecter et bien cuire les aliments peut ne pas suffire à détruire des bactéries dangereuses et des contaminants chimiques.
- Ne mangez et ne buvez jamais des aliments crus ou non cuits qui ont été exposés aux eaux de crue, même si vous avez essayé de les laver et de les désinfecter.
- Jetez les aliments en boîte, les fruits et légumes frais, les boissons embouteillées et les conserves maison.
- Jetez tous les aliments périssables, comme la viande, la volaille, les œufs et les produits laitiers, qui ont été exposés à des températures de plus de 4 °C pendant plus de deux heures.
- Si vous effectuez un nettoyage après une inondation, lavez-vous souvent les mains, particulièrement avant de manipuler des aliments ou de manger.
- Les aliments en conserve devraient être jetés si le couvercle est endommagé, si la boîte de conserve est gonflée ou si le contenu présente des signes de suintement. N'ouvrez les boîtes de conserve en bon état qu'après avoir enlevé leur étiquette, les avoir soigneusement lavées à l'eau chaude savonneuse et les

avoir déposées dans une solution désinfectante. On peut en préparer une en mélangeant 40 mL d'eau de Javel dans un litre d'eau (5 onces liquides ou 10 cuillères à soupe d'eau de Javel à 5 ou 6 % d'hypochlorite de sodium dans un gallon d'eau). N'oubliez pas d'identifier clairement le contenu de la boîte de conserve si vous ne l'utilisez pas immédiatement.

- Jetez les aliments et boissons en bouteille déjà ouverts, car il est très difficile de nettoyer sous les couvercles. Jetez les bouteilles qui n'ont pas été ouvertes si elles présentent des signes de suintement.
- Tous les ustensiles, plats et surfaces de préparation des aliments qui ont été contaminés, comme les tiroirs, les planches à découper et les comptoirs, doivent être nettoyés à l'eau chaude savonneuse puis désinfectés.

Pour plus de renseignements

Pour plus de renseignements sur le nettoyage après une inondation, veuillez communiquer avec le représentant de l'hygiène de l'environnement de votre unité locale de santé publique.

www.health.gov.bc.ca/socsec/contacts.html (en anglais)



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.