



Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Sùi Uốn Ván, Bạch Hầu, Ho Gà (Tdap)

Tetanus, Diphtheria, Pertussis (Tdap) Vaccine

Việc chủng ngừa đã cứu thêm được nhiều mạng người tại Canada trong 50 năm vừa qua hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Thuốc chủng ngừa Tdap là gì?

Thuốc chủng ngừa Tdap bảo vệ chống lại:

- Bệnh sùi uốn ván
- Bệnh bạch hầu
- Bệnh ho gà (ho khục khặc)

Thuốc chủng được chấp thuận bởi Bộ Y Tế Canada và được chích miễn phí như một phần của lịch trình chủng ngừa theo thông lệ của con quý vị. Hãy gọi cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để làm một cuộc hẹn.

Ai nên chích thuốc chủng ngừa Tdap?

Thuốc chủng ngừa bệnh sùi uốn ván, bạch hầu, ho gà (Tdap) được chích cho tất cả học sinh lớp 9. Đây là liều tăng cường cho trẻ em đã được chủng ngừa chống lại các bệnh này lúc nhỏ. Liều tăng cường làm cho mạnh thêm hoặc thúc đẩy hệ miễn dịch của cơ thể bảo vệ chống lại các bệnh này tốt hơn. Trẻ em nào đã chích liều tăng cường Tdap vào ngày hoặc sau ngày sinh nhật thứ 10 của mình thì không cần một liều ở lớp 9.

Thuốc chủng ngừa Tdap cũng có thể được chích cho trẻ em 7 tuổi hoặc hơn 7 tuổi nào chưa được chủng ngừa đầy đủ, và cho những người lớn hoặc các di dân chưa được chủng ngừa hoặc những người mà y sử chủng ngừa không rõ ràng.

Một liều thuốc chủng ngừa tăng cường Tdap được đề nghị chích cho những người lớn nào đã được chủng ngừa ở tuổi nhỏ nhưng thuốc không được chích miễn phí tại B.C.

Trong thời gian có sự bùng phát của bệnh ho gà, thuốc chủng ngừa Tdap có thể được chích miễn phí

cho những phụ nữ nào có thai được 26 tuần hay hơn để bảo vệ họ và những đứa con sơ sinh của họ. Điều quan trọng là phải giữ hồ sơ của tất cả những sự chủng ngừa trong quá khứ.

Các lợi ích của thuốc chủng ngừa Tdap là gì?

Thuốc chủng ngừa Tdap là cách tốt nhất để bảo vệ chống lại bệnh sùi uốn ván, bạch hầu và ho gà, những bệnh nghiêm trọng và đôi khi gây tử vong. Khi quý vị chủng ngừa, quý vị cũng giúp bảo vệ cho những người khác nữa.

Các phản ứng có thể có sau khi chích thuốc chủng ngừa Tdap là gì?

Thuốc chủng ngừa rất an toàn. Chích ngừa thì an toàn hơn là để bị bệnh.

Các phản ứng thông thường đối với thuốc chủng có thể bao gồm bị đau, bị đỏ và sưng ở cánh tay nơi được chích thuốc. Nhức đầu, mệt mỏi, đau nhức bắp thịt và khớp xương, và sốt nhẹ cũng có thể xảy ra.

Có thể cho uống Acetaminophen hoặc Tylenol® nếu bị sốt hoặc đau nhức. KHÔNG nên cho bất cứ người nào dưới 20 tuổi uống ASA hoặc Aspirin® vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

Muốn biết thêm chi tiết về Hội Chứng Reye, hãy đọc [HealthLinkBC File #84 Hội Chứng Reye](#).

Điều quan trọng là phải ở lại y viện trong 15 phút sau khi chích bất cứ loại thuốc chủng nào bởi vì có một rủi ro cực kỳ hiếm thấy của sốc phản vệ được gọi là phản ứng toàn thân ảnh hưởng tới hệ tuần hoàn (anaphylaxis) đe dọa đến tính mạng, xảy ra cho ít hơn 1 người trong số một triệu người được chủng ngừa. Điều này có thể bao gồm nổi sởi đỏ (hives), khó thở, hoặc sưng cuống họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên viên chăm sóc sức khỏe

của quý vị được chuẩn bị để chữa trị. Sự chữa trị khẩn cấp bao gồm chích thuốc epinephrine (adrenaline) và chuyển bệnh nhân bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng xảy ra sau khi quý vị rời y viện, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại cứu cấp tại địa phương.

Điều quan trọng là phải luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc không ngờ trước cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết.

Ai không nên chích thuốc chủng ngừa Tdap?

Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị hoặc con quý vị trước đây đã bị một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng với một liều thuốc chủng ngừa bệnh sởi uốn ván, bạch hầu, hoặc ho gà, hay với bất cứ thành phần nào của các thuốc chủng.

Những người đã bị Hội chứng Guillain-Barré (GBS) trong vòng 8 tuần sau khi chích ngừa sởi uốn ván, mà không có một nguyên nhân nào rõ rệt được nhận dạng, thì không nên chích thuốc chủng ngừa Tdap. GBS là một tình trạng bệnh hiếm thấy đưa đến việc bị yếu sức và tê liệt các bắp thịt của cơ thể. Bệnh thường xảy ra nhất sau những lần bị nhiễm trùng, nhưng trong các trường hợp hiếm hoi cũng có thể xảy ra sau khi chích một vài loại thuốc chủng ngừa.

Không cần phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu quý vị có điều gì lo ngại, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Sởi uốn ván, bạch hầu và ho gà là gì?

Sởi uốn ván, cũng còn được gọi là khóa hàm, gây nên bởi vi khuẩn hầu hết tìm thấy trong đất. Khi vi khuẩn xâm nhập vào người qua vết cắt hay trầy xước ở da, chúng sản xuất một độc tố có thể gây nên sự cứng đờ các bắp thịt toàn thân và khó há miệng. Bệnh rất nghiêm trọng nếu các cơ bắp về hô hấp bị ảnh hưởng. Có tới 1 người trong số 5 người bị bệnh sởi uốn ván có thể tử vong.

Bạch hầu là một sự nhiễm trùng mũi và cổ họng nghiêm trọng gây nên bởi vi khuẩn bệnh bạch hầu. Vi khuẩn lây lan qua không khí khi người ta nhảy

mũi hoặc ho, và qua sự tiếp xúc trực tiếp giữa da với da. Bệnh có thể đưa đến các vấn đề nghiêm trọng về hô hấp. Bệnh cũng có thể làm trụy tim và tê liệt. Khoảng 1 người trong số 10 người bị bệnh bạch hầu có thể tử vong.

Ho gà, cũng còn được gọi là ho khục khặc, là một sự nhiễm trùng nghiêm trọng các đường hô hấp gây nên bởi vi khuẩn bệnh ho gà. Bệnh ho gà có thể gây viêm phổi, động kinh co giật, bại não hoặc tử vong. Các biến chứng này thường thấy nhất ở trẻ sơ sinh. Vi khuẩn lây lan một cách dễ dàng khi ho, nhảy mũi, hoặc khi mặt tiếp xúc sát với mặt. Bệnh ho gà có thể khiến bị ho dữ dội thường kết thúc với một âm thanh khục khặc trước khi thở hơi kế tiếp. Bệnh ho này có thể kéo dài vài tháng và xảy ra thường hơn vào ban đêm. Khoảng 1 trẻ trong số 170 trẻ sơ sinh bị bệnh ho gà có thể tử vong.

Ứng Thuận của Vị Thành Niên Chín Chấn

Cha mẹ hoặc người giám hộ và các con nên nói chuyện với nhau về vấn đề ứng thuận chủng ngừa. Sẽ có nỗ lực xin phép cha mẹ/người giám hộ hoặc người đại diện ứng thuận trước khi chủng ngừa. Tuy nhiên, luật cho phép trẻ em dưới 19 tuổi hiểu được các lợi ích và phản ứng có thể xảy ra của mỗi loại thuốc chủng và rủi ro khi không chủng ngừa thì có thể ứng thuận hoặc từ chối chủng ngừa.

Để Biết Thêm Thông Tin

Muốn biết thêm chi tiết về chủng ngừa, hãy đến ImmunizeBC tại <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.