



Thuốc Chủng ngừa Bệnh Viêm Màng Não Loại b (Hib) *Haemophilus influenzae* type b (Hib) Vaccine

**Giữ an toàn cho con quý vị.
Chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn.**

Khi chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn, con quý vị có thể được bảo vệ chống nhiều căn bệnh suốt đời.

Việc chủng ngừa đã cứu thêm được nhiều mạng người tại Canada trong 50 năm vừa qua hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Thuốc chủng ngừa Hib là gì?

Thuốc chủng ngừa Hib bảo vệ chống lại việc bị nhiễm vi khuẩn gây *viêm màng não* loại b (*Haemophilus influenzae* type b, viết tắt Hib). Tuy có tên là như vậy nhưng bệnh này không phải là giống như bệnh cúm (the flu).

Thuốc chủng ngừa Hib được chấp thuận bởi Bộ Y Tế Canada và được chích miễn phí như một phần của lịch trình chủng ngừa theo định kỳ của con quý vị. Hãy gọi cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để làm hẹn chích ngừa.

Ai nên chích thuốc chủng ngừa Hib?

Trẻ em từ 2 tháng đến 59 tháng tuổi (dưới 5 tuổi) nên chích ngừa Hib. Thuốc thường được chích kết hợp với các thuốc chủng ngừa khác chẳng hạn như sởi uốn ván, bạch hầu, ho gà, viêm gan B và bại liệt. Để biết thêm thông tin, xin xem các tài liệu HealthLinkBC Files sau đây:

- [HealthLinkBC File #105 Thuốc chủng ngừa bệnh Bạch hầu, Sởi uốn ván, Ho gà, Viêm gan B, Sốt bại liệt, và Trục khuẩn gây viêm màng não loại b \(DtaP-HB-IPV-Hib\)](#)
- [HealthLinkBC File #15b Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Bạch Hầu, Sởi Uốn Ván, Ho Gà, Sốt Bại Liệt, Trục Khuẩn Gây Viêm Màng Não Loại b \(DTaP-IPV-Hib\)](#)

Một số người từ 5 tuổi trở lên với một số các tình trạng y khoa có nhiều nguy cơ bị nhiễm Hib hơn. Thuốc được chích miễn phí cho những người:

- không có lá lách hoặc lá lách hoạt động không đúng mức;
- bị bệnh hồng cầu hình lưỡi liềm (sickle cell disease);
- có hệ miễn dịch bị suy yếu vì bệnh tật hoặc do điều trị y khoa;
- có tế bào tiểu đảo (islet cell) hoặc cấy ghép cơ quan nội tạng, hoặc cấy ốc tai (tai trong), hoặc đang chờ để được cấy ghép; hoặc
- đã cấy tế bào mầm.

Điều quan trọng là phải giữ hồ sơ của tất cả những lần chủng ngừa trước đây.

Các lợi ích của thuốc chủng ngừa Hib là gì?

Thuốc chủng ngừa Hib là cách tốt nhất để bảo vệ chống lại việc bị nhiễm Hib, một bệnh nghiêm trọng và đôi khi gây tử vong. Khi quý vị chủng ngừa, quý vị cũng giúp bảo vệ cho những người khác nữa.

Các phản ứng có thể có sau khi chích ngừa là gì?

Thuốc chủng ngừa rất an toàn. Chích ngừa thì an toàn hơn để bị bệnh *viêm màng não* (*haemophilus influenzae*) loại b.

Các phản ứng thông thường với thuốc chủng có thể bao gồm bị đau, bị sưng hoặc bị đỏ nơi được chích thuốc. Một số trẻ có thể bị sốt hoặc buồn ngủ, khó chịu không lý do, khốc dai dẳng và biếng ăn, bỏ bú.

Có thể cho uống Acetaminophen (ví dụ Tylenol®) hoặc ibuprofen* (ví dụ Advil®) nếu bị sốt hoặc đau nhức. Không nên cho bất cứ ai dưới 18 tuổi uống ASA (ví dụ Aspirin®) vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

*Không nên cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi uống Ibuprofen mà không hỏi ý kiến của chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị trước.

Muốn biết thêm chi tiết về Hội Chứng Reye, hãy đọc [HealthLinkBC File #84 Hội Chứng Reye](#).

Điều quan trọng phải ở lại y viện trong 15 phút sau khi chích bất cứ loại thuốc chủng ngừa nào bởi vì có một rủi ro cực kỳ hiếm có, xảy ra cho ít hơn 1 người trong số 1 triệu người chủng ngừa, của phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ (anaphylaxis). Điều này có thể bao gồm nổi ban đỏ (hives), khó thở, hoặc sưng cổ họng, lưỡi hay môi. Nếu điều này xảy ra, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị đã được chuẩn bị để điều trị. Sự chữa trị khẩn cấp bao gồm chích thuốc epinephrine (adrenaline) và chuyển bệnh nhân đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng xảy ra sau khi quý vị rời y viện, hãy gọi **9-1-1** hoặc số khẩn cấp tại địa phương.

Điều quan trọng phải luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc không ngờ trước cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết.

Ai không nên chích ngừa Hib?

Hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu quý vị hoặc con quý vị đã bị một phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều thuốc chủng ngừa Hib trước đây, hoặc với bất cứ thành phần nào của thuốc chủng, hoặc với nhựa latex.

Không cần phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu quý vị có điều lo ngại, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Nhiễm khuẩn gây viêm màng não (*Haemophilus influenzae*) loại b là gì?

Nhiễm Hib gây nên bởi vi khuẩn *Haemophilus influenzae* loại b. Bệnh thường ảnh hưởng đến trẻ em dưới 5 tuổi với hầu hết các sự nhiễm trùng xảy ra cho trẻ em dưới 2 tuổi.

Hib có thể gây các sự nhiễm trùng nghiêm trọng và đe dọa đến tính mạng bao gồm viêm màng não, một sự nhiễm trùng màng bao ngoài vỏ não, và nhiễm trùng huyết, một sự nhiễm trùng máu. Cứ 20 trẻ em

bị bệnh, 1 em có thể tử vong. Các biến chứng vĩnh viễn của việc bị nhiễm trùng bao gồm hoại não và bị điếc.

Vi khuẩn Hib cũng có thể gây nhiễm trùng nghiêm trọng ở cổ họng và đe dọa đến tính mạng, được gọi là viêm tiểu thiệt (epiglottitis). Một đứa trẻ bị sự nhiễm trùng này có thể khó thở trầm trọng và cần phải được giải phẫu khẩn cấp để trợ thở.

Nhiễm khuẩn Hib lây lan như thế nào?

Hib lây lan qua việc ho, nhảy mũi hoặc tiếp xúc mặt sát với mặt. Bệnh cũng có thể lây qua nước miếng khi người ta hôn hoặc ăn uống chung với nhau. Các em bé và trẻ em có thể bị bệnh qua việc dùng chung các núm vú cao su, các bình sữa hoặc các đồ chơi do các trẻ em khác dùng.

Bệnh Hib hiện nay hiếm có tại B.C. nhờ có các chương trình chủng ngừa định kỳ ở tuổi thơ.

Ứng Thuận Của Vị Thành Niên Chính Chắn

Phụ huynh hoặc những người giám hộ và con của họ nên thảo luận với nhau về việc chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi hiểu được các lợi ích và các phản ứng có thể có cho mỗi loại thuốc chủng và biết sự rủi ro của việc không chủng ngừa, có thể ưng thuận hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự ưng thuận của vị thành niên chính chắn, xin xem [HealthLinkBC File #119 Luật về Trẻ Thơ, Ứng Thuận của Vị Thành Niên Chính Chắn và Việc Chủng Ngừa](#).

Để Biết Thêm Thông Tin

Để biết thêm thông tin về việc chủng ngừa, truy cập mạng ImmunizeBC tại <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.