

# Les oreillons

## Mumps

### Qu'est-ce que les oreillons?

Les oreillons sont une maladie causée par le virus des oreillons. Cette maladie était courante pendant l'enfance avant l'invention du vaccin. De nos jours, elle est plutôt contractée par les jeunes adultes.

Les oreillons peuvent provoquer l'encéphalite, une inflammation du cerveau qui peut entraîner des convulsions ou des lésions cérébrales. Environ une personne sur 20 souffrant d'oreillons fera aussi une méningite ourlienne, une infection de l'enveloppe du cerveau.

Les oreillons peuvent causer aussi une surdité temporaire. La surdité permanente survient dans moins d'un cas sur 20 000.

Dans un cas sur quatre, un homme adulte ou un adolescent peut avoir une enflure douloureuse des testicules, et une femme adulte ou une adolescente sur vingt constate un gonflement de ses ovaires. Ces deux problèmes sont temporaires et donnent rarement lieu à des dommages permanents ou à la stérilité.

Au stade précoce de la grossesse, les oreillons peuvent augmenter le risque de fausse couche. Il n'a toutefois pas été prouvé qu'ils causent des malformations congénitales.

### Existe-t-il un vaccin contre les oreillons?

Deux vaccins disponibles en Colombie-Britannique permettent de s'immuniser contre les oreillons :

1. Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR)
2. Le vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle (RROV)

Ces vaccins sont offerts gratuitement dans le cadre de la vaccination routinière des enfants et à ceux qui ont besoin d'être protégés contre les oreillons. Pour plus d'informations, consultez [HealthLinkBC File n°14a Le vaccin contre la rougeole, les](#)

[oreillons et la rubéole \(ROR\)](#) et [HealthLinkBC File n°14e Le vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle \(RROV\)](#).

### Comment les oreillons se transmettent-ils?

Les oreillons sont contagieux et se propagent facilement. Ils se transmettent par le contact avec la salive ou le mucus (buccal, nasal ou de la gorge) d'une personne infectée. Lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue, le virus se propage dans l'air par des gouttelettes. Vous êtes exposé au virus même si vous restez à une distance de 2 mètres d'une personne infectée. Vous risquez de contracter le virus si vous inhalez ces gouttelettes ou touchez des objets contaminés par le virus. Partager de la nourriture, des boissons ou des cigarettes, ou embrasser une personne porteuse du virus, peut également vous mettre en danger.

### Quels sont les symptômes?

Les symptômes peuvent inclure de la fièvre, des crampes et des douleurs, des maux de tête et un gonflement des glandes salivaires, en particulier des glandes parotides situées à côté des joues.

Une personne sur 5 atteintes des oreillons ne présente aucun symptôme. Environ 1 personne atteinte sur 3 ne présente pas de gonflement des glandes salivaires, mais risque de transmettre le virus des oreillons à d'autres.

Les symptômes peuvent apparaître de 12 à 25 jours après l'infection par le virus des oreillons.

### Que faire en cas d'exposition au virus des oreillons?

En cas d'exposition à une personne infectée par les oreillons et si vous n'avez jamais contracté cette maladie auparavant ou n'avez pas reçu le nombre recommandé de doses du vaccin contre les oreillons, vous devriez vous faire vacciner. Même si la vaccination ne vous empêche pas de tomber malade en cas d'exposition récente au virus, elle permettra de vous protéger contre de futures

expositions. Consultez votre dossier de vaccination pour savoir le nombre de doses de vaccin reçues. Pour les personnes nées à partir de 1970, il est recommandé de recevoir 1 ou 2 doses du vaccin. Contactez votre fournisseur de soins de santé pour planifier un rendez-vous de vaccination. Les personnes nées avant 1970 sont probablement immunisées contre les oreillons et n'ont pas besoin de se faire vacciner.

### Que dois-je faire si je pense avoir les oreillons?

Si vos glandes salivaires sont gonflées, et ce, d'autant plus si vous avez été en contact avec une personne atteinte des oreillons ou si vous avez voyagé dans une région où sévit une épidémie d'oreillons, faites-vous examiner par un fournisseur de soins de santé. Il est préférable de téléphoner à l'avance afin d'être vu rapidement et sans infecter d'autres personnes. Les oreillons peuvent se propager facilement dans des endroits comme les salles d'attente et les salles d'urgence. Le médecin ou l'infirmière de triage peut s'assurer que votre examen est effectué dans une zone fermée et à un moment où la salle d'attente de la clinique est vide. Apportez votre carnet de vaccination. Un examen physique et un test sanguin seront effectués, et un échantillon prélevé aux glandes salivaires ou un échantillon d'urine sera recueilli. Cela permettra de diagnostiquer les oreillons.

### Comment puis-je empêcher la propagation des oreillons à d'autres?

Une personne atteinte des oreillons risque de transmettre le virus à d'autres, de 7 jours avant la première apparition des symptômes à 9 jours après. Si vous avez les oreillons, vous pouvez aider à prévenir la propagation en suivant ces consignes :

- rester à la maison au moins 5 jours après que le gonflement de vos glandes salivaires a commencé;
- se laver les mains régulièrement;
- tousser ou éternuer dans un mouchoir ou votre manche plutôt que dans vos mains;
- ne partager pas de nourriture, de boissons ni de cigarettes, et n'embrasser personne.

### Quel est le traitement à domicile?

Après avoir consulté un fournisseur de soins de santé, les conseils de traitement à domicile suivants peuvent vous aider à être plus à l'aise pendant que vous vous reposez et que vous vous rétablissez :

- Buvez beaucoup de liquides, tels que de l'eau, du jus et de la soupe, surtout si vous avez de la fièvre.
- Prenez beaucoup de repos.
- Utilisez un sac de glace ou un coussin chauffant si votre mâchoire est enflée ou douloureuse. Assurez-vous de placer une serviette fine sur votre mâchoire pour protéger votre peau.
- Évitez les aliments et les boissons acides, car les glandes salivaires enflammées sont très sensibles aux goûts aigres.
- Mangez des morceaux de glace ou des friandises glacées aromatisées, et des aliments mous qui ne nécessitent pas de mastication.

En cas de fièvre ou de douleur, on peut donner de l'acétaminophène (Tylenol®) ou de l'ibuprofène\* (Advil®). Il ne faut PAS donner d'AAS (Aspirin®) aux moins de 18 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

\*Avant de donner de l'ibuprofène à un enfant de moins de 6 mois, consultez d'abord votre professionnel de santé.

Pour en savoir plus sur le syndrome de Reye, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye](#).

Pour de plus amples informations sur les vaccinations, consultez ImmunizeBC, à <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.