

## 홍역 Measles

### 홍역이란 무엇입니까?

홍역은 홍역 바이러스로 인해 발생하는 심각한 질병입니다.

홍역은 뇌염, 즉 뇌의 염증을 유발하여 발작, 난청 또는 뇌 손상을 유발할 수 있습니다. 홍역 감염자 3,000 명당 1 명은 합병증으로 인해 사망에 이를 수 있습니다. 홍역으로 인한 합병증 및 사망은 12 개월 미만의 유아와 성인에게 가장 흔히 발생합니다.

홍역의 합병증은 다음과 같습니다.

- 귀 감염(10 건 중 1 건)
- 설사(100 건 중 8 건)
- 폐렴(10 건 중 1 건)
- 뇌염(1,000 건 중 1 건)

홍역은 이제 예방접종으로 인해 캐나다에서 거의 볼 수 없는 질병이 되었습니다. 대부분의 홍역 발생 사례는 해외여행을 한 적이 있는 캐나다 방문객 등 예방접종을 받지 않은 사람들에게서 발생합니다.

### 홍역 백신이 있습니까?

BC 주에서는 홍역을 예방해 주는 2 가지 종류의 백신을 제공합니다.

1. 홍역, 볼거리, 풍진(MMR) 백신
2. 홍역, 볼거리, 풍진 및 수두(MMRV) 백신

이러한 백신들은 아동의 정기 예방접종의 일환으로 무상으로 제공되며 홍역 예방접종이 필요한 사람들에게도 무상으로 제공됩니다. 자세한 내용은 [HealthLinkBC File #14a 홍역, 볼거리, 풍진\(MMR\) 백신](#) 및 [HealthLinkBC](#)

[File #14e 홍역, 볼거리, 풍진 및 수두 \(MMRV\) 백신을 참조하십시오.](#)

### 홍역은 어떻게 전파됩니까?

홍역은 전염력이 매우 높아 쉽게 전파됩니다. 감염자가 숨을 쉬거나 기침, 재채기를 할 경우 공기 중으로 바이러스를 전파시킵니다. 홍역 바이러스는 작은 비말 상태로 수 시간 동안 공기 중에서 생존할 수 있습니다. 이러한 비말을 호흡기로 들이마시거나 바이러스에 오염된 물체를 만질 경우 감염될 수 있습니다. 홍역 바이러스는 공기 중으로 전파되므로 전염력이 매우 높습니다. 음식, 음료를 나누어 먹거나 담배를 나누어 피거나 감염자와 키스할 경우 감염 위험에 놓일 수 있습니다.

### 어떤 증상을 수반합니까?

홍역 증상에는 발열, 기침, 콧물 증상이 있고, 눈의 경우 염증으로 충혈되어 빛에 종종 민감한 반응을 보입니다. 이러한 증상들은 이후 발진 증상으로 이어지며, 발진 부위는 얼굴 및 목 부위에서 시작하여 점차 가슴, 팔, 다리로 퍼집니다. 발진은 4~7 일 정도 지속됩니다. 구강 점막에 작은 흰 점들이 나타날 수도 있습니다.

홍역 바이러스는 감염 후 빠르면 잠복기 7 일 후부터 증상이 발현될 수 있습니다.

### 홍역에 노출된 경우 어떻게 해야 합니까?

홍역 바이러스에 노출된 사람 중 예전에 홍역에 걸린 적이 없었거나 또는 홍역 백신을 2 회 접종받은 적이 없다면 홍역을 예방하기 위해 예방접종을 받아야 합니다. 홍역 바이러스 감염을 예방하려면 바이러스 노출 후 72 시간 내에 백신을 접종해야 합니다. 1970 년 이전에 태어난 경우 홍역에 이미

걸렸을 가능성이 있으므로 백신을 맞을 필요가 없습니다.

한도 시간 내에 백신접종을 받을 수 없거나 백신접종이 권장되지 않는 경우, 면역 글로불린을 투여하여 홍역을 예방할 수 있습니다. 면역 글로불린에는 현혈액에서 채취한 항체가 들어 있습니다. 항체는 바이러스 또는 박테리아와 같은 세균에 대항하기 위해 인간의 면역 체계가 만들어 내는 혈청 단백질입니다. 홍역에 노출된 지 6일 내에 면역 글로불린을 투여하면 홍역을 예방하거나 증상의 정도를 완화시킬 수 있습니다. 자세한 내용은 [HealthLinkBC File #63 면역글로불린](#)을 참조하십시오.

## 홍역에 걸렸다고 생각되면 어떻게 해야 합니까?

열과 발진을 동반하고 홍역에 걸렸다고 판단될 경우(특히 홍역 감염자와 접촉했거나 홍역 발생 지역을 여행한 적이 있다면) 의료 서비스 제공자로부터 검사를 받으십시오. 바이러스가 타인에게 전파되지 않고 조속히 진찰을 받기 위해 미리 전화하는 것이 가장 좋습니다. 홍역은 대기실, 응급실 등에서 쉽게 확산될 수 있습니다. 의사나 초진 간호사는 대기실이 비어 있는 시간 때에 병원에 방문하여 밀폐된 공간에서 진찰받게 할 수 있습니다. 방문 시 예방접종 기록을 지참하십시오. 홍역 진단을 위한 신체검사, 혈액검사, 인후 면봉 검사 또는 소변 검체 채취가 이루어집니다.

## 어떻게 하면 다른 사람에게 홍역 전파를 막을 수 있습니까?

홍역 감염자는 발진이 나타나기 4일 전부터 발진이 나타난 4일 후까지 다른 사람에게 홍역 바이러스를 옮길 수 있습니다. 홍역에 걸렸다면 아래와 같이 실천하여 타인에게 홍역을 옮기는 것을 방지할 수 있습니다.

- 발진이 나타난 후 최소 4일 동안 집에 머무십시오

- 정기적으로 손을 씻으십시오
- 재채기를 할 때 손바닥이 아닌 옷 소매나 티슈에 대고 하십시오
- 음식, 음료를 나누어 먹거나 담배를 나누어 피거나 키스하지 마십시오

## 집에서 할 수 있는 치료법에는 무엇이 있습니까?

의료 서비스 제공자를 방문한 후, 아래의 팁을 실천함으로써 보다 편안한 휴식을 취하고 회복할 수 있습니다.

- 물과 주스를 많이 마시고 수프와 같은 액상 음식을 섭취하면 특히 발열 증상이 있는 경우 더욱 좋습니다
- 충분한 휴식을 취하십시오

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜\*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안 됩니다.

\* 의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 6개월 미만의 영아에게 주어서는 안 됩니다.

라이증후군에 대한 자세한 내용은 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참조하십시오.

예방접종에 대한 자세한 내용은 ImmunizeBC 웹사이트 <https://immunizebc.ca/>를 방문하십시오.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트 [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)를 방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.