

## La rougeole Measles

### Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole est une maladie grave, causée par le virus de la rougeole.

La rougeole peut causer l'encéphalite, une inflammation du cerveau, et entraîner des convulsions, de la surdité et des lésions cérébrales. Une personne sur 3 000 atteinte de la rougeole peut mourir de complications. Les cas de complications et de décès sont plus fréquents chez les nourrissons de moins de 12 mois et chez les adultes.

Les complications de la rougeole comprennent :

- Les otites (1 cas sur 10)
- La diarrhée (8 cas sur 100)
- La pneumonie (1 cas sur 10)
- Une hospitalisation (1 à 2 cas sur 10)
- Une encéphalite (1 cas sur 1 000)

Grâce à la vaccination, la rougeole est une maladie rare au Canada. La plupart des cas surviennent chez les personnes non vaccinées, notamment des visiteurs ayant voyagé à l'extérieur du Canada.

### Existe-t-il un vaccin contre la rougeole ?

Il existe 2 vaccins disponibles en C.-B. qui offrent une protection contre la rougeole :

1. Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR)
2. Le vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle (RROV)

Les vaccins sont fournis gratuitement aux enfants dans le cadre de la vaccination systématique et aux autres personnes qui ont besoin de protection contre la rougeole. Pour plus d'information, consultez [HealthLinkBC File n°14a Le vaccin contre la](#)

[rougeole, les oreillons et la rubéole \(ROR\)](#) et [HealthLinkBC File n°14e Le vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle \(RROV\)](#).

### Comment la rougeole se propage-t-elle?

La rougeole est très contagieuse et se propage facilement. Lorsqu'une personne respire, tousse ou éternue, le virus se propage par voie aérienne. Le virus de la rougeole peut survivre dans de petites gouttelettes en suspension dans l'air pendant plusieurs heures. Vous pouvez être infecté en respirant ces gouttelettes ou en touchant des objets ayant été contaminés par le virus. La transmission aérienne du virus de la rougeole rend cette maladie très contagieuse. Le fait de partager de la nourriture, des boissons ou des cigarettes, ou d'embrasser une personne porteuse du virus peut aussi vous mettre en danger.

### Quels sont les symptômes?

Les symptômes de la rougeole sont de la fièvre, de la toux, un écoulement nasal, des yeux rouges et enflammés qui sont souvent sensibles à la lumière. Ces symptômes sont suivis d'une éruption, qui apparaît d'abord sur le visage et le cou puis s'étend sur la poitrine, les bras et les jambes, et dure environ 4 à 7 jours. Des petits points blancs peuvent aussi apparaître à l'intérieur de la bouche.

Les symptômes peuvent commencer dès le 7<sup>e</sup> jour après l'infection par le virus de la rougeole.

### Que faire en cas d'exposition à la rougeole ?

En cas d'exposition à la rougeole et si vous n'avez pas déjà eu cette maladie ou n'avez pas reçu 2 doses du vaccin contre la rougeole, vous devriez recevoir le vaccin pour prévenir la maladie. Vous devez recevoir le vaccin dans les 72 heures après

l'exposition afin d'être protégé contre le virus de la rougeole. Les personnes nées avant 1970 n'ont pas besoin d'être vaccinées, car elles ont probablement eu la rougeole.

Si le vaccin ne peut pas être administré dans le délai recommandé, On peut vous administrer de l'immunoglobuline pour vous protéger.

L'immunoglobuline contient une grande quantité d'anticorps extraits de dons de sang. Les anticorps sont des protéines fabriquées par le système immunitaire pour combattre les germes, comme les bactéries et les virus. L'administration d'immunoglobuline dans les 6 jours après une exposition à la rougeole peut protéger contre l'infection ou réduire sa gravité. Pour de plus amples informations, consultez [HealthLinkBC File n°63 L'immunoglobuline](#).

### Que faire si je pense avoir la rougeole?

Si vous avez de la fièvre et une éruption cutanée et que vous croyez avoir la rougeole, en particulier si vous avez été en contact avec quelqu'un qui a la rougeole ou a voyagé dans une zone affectée par une épidémie de rougeole, consultez un fournisseur de soins de santé. Il est préférable d'appeler à l'avance afin d'être vu rapidement et sans infecter d'autres personnes. La rougeole peut se propager facilement dans des endroits comme les salles d'attente et les salles d'urgence. Le médecin ou l'infirmière responsable du triage peut vous diriger vers une zone fermée pour un examen et vous faire venir à la clinique au moment où la salle d'attente est vide. Apportez votre carnet de vaccination. Après un examen physique, il y aura une prise de sang et un frottis de gorge ou un prélèvement d'échantillon d'urine pour faire le diagnostic de la rougeole.

### Comment puis-je empêcher la transmission de la rougeole à d'autres personnes?

Une personne atteinte de la rougeole peut propager le virus pendant une période allant de 4 jours avant à 4 jours après l'apparition de la première éruption. Si vous avez la rougeole, vous pouvez aider à prévenir sa transmission de la manière suivante :

- Restez à la maison pendant au moins 4 jours après l'apparition de la première éruption.
- Lavez-vous souvent les mains.
- Toussez et éternuez dans la manche de votre chemise ou dans un mouchoir en papier plutôt que dans vos mains;
- Ne partagez pas de nourriture, de boissons ou de cigarettes, et n'embrassez personne.

### Comment se traiter chez soi?

Une fois que vous avez consulté un fournisseur de soins de santé, suivez ces conseils de soins à la maison pour vous sentir mieux pendant que vous vous reposez et reprenez des forces :

- Buvez beaucoup de liquides comme de l'eau, du jus et de la soupe, surtout si vous avez de la fièvre.
- Reposez-vous beaucoup.

De l'acétaminophène (p.ex. du Tylenol™ ou de l'ibuprofène\* (p.ex. de l'Advil™) peuvent être administrés pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il NE faut PAS donner d'AAS (p. ex. de l'aspirine) aux moins de 18 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

\*Ne donnez pas d'ibuprofène à un enfant de moins de 6 mois sans en parler d'abord à votre fournisseur de soins de santé.

Pour de plus amples renseignements sur le syndrome de Reye, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye](#).

Pour de plus amples informations sur les vaccinations, consultez ImmunizeBC [www.immunizebc.ca/](http://www.immunizebc.ca/)



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 (sans -frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.