



Vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola (SPR) Measles, Mumps, Rubella (MMR) Vaccine

**Mantenga seguro a su niño.
Vea que reciba todas sus vacunas a tiempo.**

Al recibir sus vacunas a tiempo, su niño puede quedar protegido durante toda la vida contra muchas enfermedades.

Las inmunizaciones han salvado más vidas en Canadá en los últimos 50 años que cualquier otra medida sanitaria.

¿Qué es la vacuna SPR?

La vacuna SPR protege contra el sarampión, las paperas y la rubéola. La vacuna contiene formas debilitadas de los virus del sarampión, paperas y rubéola que no causan la enfermedad. La vacuna ha sido aprobada por Health Canada (Departamento de Salud de Canadá).

La vacuna SPR se administra de manera gratuita como parte de las vacunaciones regulares de su hijo. Llame a su proveedor de asistencia sanitaria para concertar una cita.

¿Quién debe recibir la vacuna?

La vacuna SPR se administra a los niños en una serie de 2 dosis. La primera dosis se administra a los 12 meses de edad y la segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad. Para los niños que también necesitan protección contra la varicela, la segunda dosis de la vacuna se puede administrar con la vacuna combinada contra el sarampión, paperas, rubéola y varicela (SPRV). Para obtener más información acerca de la vacuna SPRV, vea [HealthLinkBC File #14e La vacuna contra el sarampión, paperas, rubéola y varicela \(SPRV\)](#).

La vacuna se administra al mismo tiempo que otras vacunas infantiles.

Vacuna SPR	Edad del niño en la vacunación
1ª dosis	12 meses
2ª dosis	entre 4 y 6 años

La vacuna SPR también se proporciona de manera gratuita a las siguientes personas:

- Bebés de 6 a 11 meses de edad que viajarán a países donde existe la enfermedad del sarampión, o que se sabe que han estado en contacto con alguien con sarampión. (estos niños también necesitarán 2 dosis más de la vacuna, a los 12 meses y a los 4 y 6 años de edad)

- Mujeres en edad de procrear que no sean inmunes a la rubéola
- Niños mayores y adultos que no han sido vacunados o que no tienen pruebas de ser inmunes al sarampión, paperas y rubéola

Se recomienda que las personas nacidas en 1970 o después (desde 1957 para los proveedores de la salud) reciban 2 dosis de la vacuna. Esto es de especial importancia para viajeros.

Es importante guardar un registro de todas las vacunas recibidas.

¿Cuáles son los beneficios de la vacuna SPR?

La vacuna SPR es la mejor manera de protegerse contra el sarampión, las paperas y la rubéola, que son enfermedades graves y a veces mortales.

Cuando se vacuna, también ayuda a proteger a los demás.

¿Cuáles son las posibles reacciones después de recibir la vacuna?

Las vacunas son muy seguras. Es mucho más seguro recibir la vacuna que contraer el sarampión, las paperas o la rubéola.

Entre las reacciones comunes a la vacuna se pueden incluir dolor, enrojecimiento e hinchazón donde se recibió la vacuna. Puede producirse fiebre baja, un sarpullido parecido al sarampión e inflamación de las glándulas de las mejillas o del cuello de 7 a 12 días después de recibir la vacuna. En los adolescentes y en las mujeres adultas puede producirse un dolor temporal de articulaciones.

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno* (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (p. ej. Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

*No se debe dar ibuprofeno a niños menores de 6 meses de edad sin consultar antes a su proveedor de asistencia sanitaria.

Para obtener más información sobre el Síndrome de Reye, consulte [HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye](#).

En raras ocasiones, reacciones más graves pueden incluir convulsiones causadas por la fiebre (aproximadamente en 1 de cada 3.000 niños), una bajada temporal de los glóbulos sanguíneos que ayudan a prevenir el sangrado (aproximadamente en 1 de cada 30.000 personas) y encefalitis, una inflamación del cerebro (aproximadamente en 1 de cada millón de personas). La

posibilidad de contraer encefalitis por el sarampión es de 1 entre 1.000, lo que es mucho más elevado que por la vacuna.

Es importante permanecer en la clínica durante 15 minutos después de recibir cualquier vacuna porque existe la posibilidad, extremadamente inusual, menos de 1 en un millón, de tener una reacción alérgica, llamada anafilaxia, que puede poner en peligro la vida. Ésta puede incluir urticaria, dificultad para respirar, o inflamación de la garganta, lengua o labios. Si esta reacción ocurriera, su proveedor de asistencia sanitaria está preparado para tratarla. El tratamiento de emergencia consiste en la administración de epinefrina (adrenalina) y el traslado en ambulancia al servicio de urgencias más cercano. Si desarrolla síntomas después de haber dejado la clínica, llame al **9-1-1** o al número de emergencia local.

Es importante siempre informar acerca de todas las reacciones graves o inesperadas a su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Quién no debe recibir la vacuna SPR?

Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si usted o su hijo/a:

- Ha sufrido una reacción alérgica potencialmente mortal a una dosis previa de la vacuna contra el sarampión, paperas o rubéola, o a cualquier componente de la vacuna incluyendo la gelatina o la neomicina
- Tiene un sistema inmunitario debilitado por una enfermedad o un tratamiento médico
- Ha sufrido una bajada en el número de plaquetas, los glóbulos sanguíneos que ayudan a prevenir el sangrado, después de haber recibido una dosis previa de la vacuna SPR sin haber otra causa identificada
- Ha recibido una transfusión de sangre u otro producto sanguíneo en los últimos 12 meses
- Está embarazada o tiene la intención de estarlo. Las mujeres deberían evitar quedarse embarazadas durante 1 mes después de recibir la vacuna SPR

No es necesario retrasar la inmunización debido a un resfriado u otra enfermedad leve. Sin embargo, si algo le preocupa, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Qué son el sarampión, las paperas y la rubéola?

El sarampión, las paperas y la rubéola son enfermedades causadas por virus. Los virus se transmiten fácilmente por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Usted puede infectarse cuando respira el aire o toca una superficie contaminada con virus. Los virus también se puede transmitir por el contacto con la saliva de una persona infectada, como por ejemplo al compartir comida, bebida o cigarrillos, o al besarse.

El sarampión, también conocido como sarampión rojo, causa fiebre, sarpullidos, síntomas del resfriado y ojos rojos e inflamados que pueden volverse sensibles a la luz. Puede acabar en infecciones de oído o pulmones (neumonía). Entre las complicaciones más graves, lo que le sucede a 1 de cada 1.000 personas, se incluyen la encefalitis, una inflamación del cerebro.

Esto puede tener como consecuencia convulsiones, sordera o daño cerebral permanente. Aproximadamente una de cada 3.000 personas con sarampión puede morir a causa de las complicaciones.

Las paperas causan fiebre, dolores de cabeza e inflamación de las glándulas salivales y las mejillas. Entre las complicaciones más graves se incluye la encefalitis. Alrededor de 1 de cada 20 personas con paperas contrae meningitis por paperas, una infección de la membrana que recubre el cerebro. Las paperas también pueden causar sordera temporal. La sordera permanente ocurre en menos de 1 de cada 20.000 personas con paperas. Alrededor de 1 de cada 4 hombres adultos y adolescentes varones desarrolla una inflamación dolorosa de los testículos.

La rubéola, también conocida como sarampión alemán, puede causar complicaciones graves y malformaciones congénitas en los bebés en gestación que incluyen sordera, problemas oculares, defectos cardíacos, daño hepático y daño cerebral. Esto se denomina síndrome de rubéola congénita. Le ocurre aproximadamente a 9 de cada 10 bebés que nacen de mujeres que contrajeron el virus durante los 3 primeros meses del embarazo. La rubéola también puede causar abortos espontáneos o mortinatos.

Estas enfermedades son infrecuentes hoy en día en B.C. debido a los programas de inmunización rutinarios.

Consentimiento del menor maduro

Se recomienda que los padres o tutores hablen con sus hijos sobre el consentimiento para la inmunización (vacunación). Los niños menores de 19 años de edad que puedan comprender los beneficios y las posibles reacciones de cada vacuna, así como el riesgo de no inmunizarse, legalmente pueden consentir o rechazar las inmunizaciones. Para obtener más información sobre el consentimiento del menor maduro, consulte [HealthLinkBC File #119 La Ley de Infantes, el consentimiento del menor maduro y la inmunización](#).

Para más información

Para obtener más información acerca del sarampión, paperas, rubéola y varicela, consulte los archivos de HealthLinkBC:

- [HealthLinkBC File #14b Sarampión](#)
- [HealthLinkBC File #14c Paperas](#)
- [HealthLinkBC File #14d Rubéola](#)
- [HealthLinkBC File #44a Datos sobre la varicela](#)
- [HealthLinkBC File #44b La vacuna contra la varicela](#)

Para obtener más información sobre las inmunizaciones, visite ImmunizeBC en <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.