



홍역, 볼거리, 풍진(MMR) 백신 Measles, Mumps, Rubella (MMR) Vaccine

**자녀를 안전하게 지켜주십시오.
모든 예방접종을 제때 맞히십시오.**

모든 예방접종을 제때 맞으면 평생 각종 질병으로부터 보호될 수 있습니다.

캐나다에서 예방접종은 지난 50년간 다른 어느 보건 시책보다 많은 생명을 구했습니다.

MMR 백신이란?

MMR 백신은 홍역, 볼거리 및 풍진을 예방해줍니다. 이 백신에는 병을 일으키지 않는 약화된 홍역, 볼거리 및 풍진 바이러스가 들어 있습니다. 이 백신은 캐나다 보건부(Health Canada)의 승인을 받은 것입니다.

MMR 백신은 여러분 자녀의 정기 예방접종의 하나로서 무상으로 제공됩니다. 보건 의료 서비스 제공자에게 전화하여 접종 예약을 하십시오.

접종 대상자는 누구인가?

MMR 백신은 아동에게 2회 접종됩니다. 1차 접종은 생후 12개월, 2차 접종은 만 4-6세에 투여됩니다. 수두 예방접종도 맞아야 하는 아동은 2차 접종 때 홍역, 볼거리, 풍진 및 수두 종합 접종(MMRV)이 투여될 수 있습니다. MMRV 백신에 대해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #14e 홍역, 볼거리, 풍진수두\(MMRV\) 백신](#)을 참고하십시오.

이 예방접종은 다른 아동 예방접종들과 동시에 투여됩니다.

MMR 백신	접종 당시 아동 연령
1차 접종	생후 12개월
2차 접종	만 4-6세

MMR 백신은 다음과 같은 사람에게도 무상으로 제공됩니다:

- 홍역이 유행하는 나라로 여행을 갈 예정이거나 홍역 환자와 접촉한 것으로 알려진 생후 6-11개월 영아(이런 아동은 생후 12개월 및 만 4-6세에 추가 접종을 맞아야 함)

- 풍진 면역력이 없는 출산 연령 여성
- 홍역, 볼거리 및 풍진 예방접종을 맞은 적이 없거나 면역력이 있다는 증거가 없는 아동 및 성인

1970년 이후 출생자(보건 의료 종사자는 1957년 이후 출생자)는 예방접종을 2회 맞는 것이 바람직합니다. 특히 여행자는 더 그렇습니다.

모든 예방접종 기록을 잘 보관하십시오.

MMR 백신은 어떤 효과가 있나?

MMR 백신은 중대한 병이며 치명적일 수도 있는 홍역, 볼거리 및 풍진을 예방하는 최선책입니다.

예방접종은 자신뿐만 아니라 남도 보호하는 것입니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

모든 백신은 매우 안전합니다. 홍역, 볼거리 또는 풍진에 걸리는 것보다 예방접종이 훨씬 더 안전합니다.

이 백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발적, 부어오름 등입니다. 예방접종을 맞은 지 약 7-12일 후 미열, 홍역처럼 보이는 발진, 뺨 또는 목의 분비선 부종 등이 생길 수도 있습니다. 10대 및 성인 여성은 일시적 관절통이 생길 수도 있습니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안됩니다.

*생후 6개월 미만 영아에게는 보건 의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안됩니다.

라이증후군에 대해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참고하십시오.

드물지만 더 심각한 반응으로는 발열에 의한 발작(아동 3,000명 중 약 1명), 출혈을 방지해주는 혈구의 일시적 감소(30,000명 중 약 1명), 뇌염(백만 명 중 약 1명) 등이 있습니다. 홍역으로 인한 뇌염 발병 확률은 약 1,000분의 1로, 예방접종으로 인한 발병 확률보다 훨씬 큼니다.

그 확률이 백만 명 중 1명 미만으로 극히 낮기는 하지만 ‘아나필락시스’라는 생명이 위협한 알레르기 반응이 나타날 수도 있으므로, 모든 예방접종은 맞은 후 15분간 진료소에 머물러 있어야 합니다. 이 반응에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자가 즉시 적절한 처치를 할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우, **9-1-1** 또는 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알려주세요.

MMR 백신을 맞지 말아야 할 사람은?

다음과 같은 경우에는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오:

- 본인 또는 자녀가 과거에 홍역, 볼거리 또는 풍진 백신, 또는 동 백신의 성분(젤라틴, 네오마이신 등)에 대해 생명이 위협한 반응이 나타난 적이 있을 경우
- 질병 또는 치료 때문에 면역 체계가 약화되었을 경우
- 지난번 MMR 예방접종을 맞은 후 특별한 이유 없이 혈소판(출혈을 방지해주는 혈구) 수치가 떨어졌을 경우
- 지난 12개월 이내에 수혈을 받거나 기타 혈액제제 주사를 맞았을 경우
- 현재 임신 중이거나 임신할 계획일 경우 - 여성은 MMR 예방접종을 맞은 후 1개월까지는 임신을 피해야 합니다.

감기 또는 기타 경미한 병 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정되는 것이 있을 경우에는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

홍역, 볼거리 및 풍진이란?

홍역, 볼거리 및 풍진은 바이러스가 일으키는 병입니다. 이 바이러스들은 감염자가 기침이나 재채기를 할 때 공기를 통해 쉽게 전염됩니다. 바이러스에 오염된 공기를 들이마시거나 바이러스에 오염된 표면을 만질 때 옮길 수 있습니다. 바이러스 감염자와 음식/음료를 나누어 먹거나, 담배를 나누어 피우거나, 입맞춤을 할 때 감염자의 타액과의 접촉을 통해 바이러스가 전염될 수도 있습니다.

홍역은 발열, 발진, 감기와 비슷한 증상, 빛에 민감할 수 있는 붉게 충혈된 눈 등을 일으킵니다. 이염 또는

폐렴으로 이어질 수도 있습니다. 1,000명 중 1명 꼴로 발생하는 더 심각한 합병증으로는 뇌염 등이 있으며, 뇌염은 발작, 귀먹음, 영구 뇌 손상 등으로 이어질 수 있습니다. 홍역 환자 3,000명 중 1명은 합병증으로 죽을 수 있습니다.

볼거리는 발열, 두통, 침샘 및 뺨의 부어오름 등을 일으킵니다. 더 심각한 합병증으로는 뇌염 등이 있으며, 볼거리 환자 20명 중 약 1명은 볼거리 뇌수막염에 걸립니다. 볼거리는 일시적 귀먹음을 일으킬 수도 있습니다. 볼거리 환자 2만 명 중 1명 미만의 확률로 영구 귀먹음이 발생합니다. 볼거리에 걸린 성인 남자 및 10대 소년 4명 중 약 1명은 고환이 붓고 아픕니다.

풍진은 태아에게 귀먹음, 시력 문제, 심장 결함, 간 손상, 뇌 손상 등의 심각한 합병증 및 선천적 결함을 일으킬 수 있습니다. 이것을 선천성풍진증후군(CRS)이라고 하며, 임신 3개월 이내에 풍진에 감염된 산모에게서 태어난 아기 10명 중 약 9명에게 발생합니다. 풍진은 유산 또는 사산을 일으킬 수도 있습니다.

BC 주는 정기 아동 예방접종 프로그램 덕분에 이제는 이런 질병들이 드뭅니다.

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 만 19세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종을 참고하십시오.](#)

자세히 알아보기

홍역, 볼거리, 풍진 및 수두에 관해 더 자세히 알아보려면 다음 HealthLinkBC 파일을 참고하십시오:

- [HealthLinkBC File #14b 홍역](#)
- [HealthLinkBC File #14c 볼거리](#)
- [HealthLinkBC File #14d 풍진](#)
- [HealthLinkBC File #44a 수두에 관한 사실](#)
- [HealthLinkBC File #44b 수두 예방접종](#)

예방접종에 관해 자세히 알아보려면 <https://immunizebc.ca>에서 ‘ImmunizeBC’를 방문하십시오.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.