



麻疹、流行性腮腺炎、風疹疫苗 (MMR) Measles, Mumps, Rubella (MMR) Vaccine

保護孩子的健康。
讓他們按時接種疫苗。

若你能讓孩子按時接種所有疫苗，他們便能終身避免許多疾病的威脅。

過去五十年間，免疫接種在加拿大比任何其他醫療手段挽救的生命都要多。

甚麼是 MMR 疫苗？

MMR 疫苗可以預防麻疹、流行性腮腺炎和風疹，該疫苗含有經弱化處理的麻疹、流行性腮腺炎和風疹病毒，不會致病。該疫苗已獲加拿大衛生部批准。

MMR 疫苗作為兒童常規免疫項目予以免費接種。請聯繫您的醫護人員，安排接種。

誰應該接種 MMR 疫苗？

兒童需接種 2 劑該疫苗。第一劑於嬰兒 12 個月大時接種，第二劑在 4 至 6 歲之間接種。對於還需預防水痘的兒童，第二劑可以麻疹、流行性腮腺炎、風疹和水痘 (MMRV) 聯合疫苗的形式接種。如需了解更多有關 MMRV 疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #14e 麻疹、腮腺炎、風疹及水痘混合疫苗](#)。

該疫苗與其他兒童期疫苗一起接種。

MMR 疫苗	兒童接種年齡
第 1 劑	12 個月
第 2 劑	4 至 6 歲

以下人士可免費接種 MMR 疫苗：

- 將前往有麻疹的國家或曾接觸過麻疹病人的 6 至 11 月大的嬰兒。（這類嬰兒在 12 個月大及 4-6 歲期間需要接種另外 2 劑）
- 對風疹沒有免疫力的育齡婦女

- 從未對麻疹、流行性腮腺炎或風疹進行過免疫，或無法證明對它們有免疫力的大齡兒童或成人

我們建議 1970 年及以後出生的人士（和 1957 年及以後出生的醫護人員）接種兩劑 MMR 疫苗。這對於旅行者尤為重要。

請務必保存好所有的免疫接種記錄，這很重要。

接種 MMR 疫苗有哪些好處？

該疫苗是防治麻疹、流行性腮腺炎、風疹的最佳方法。三者均為嚴重疾病，有時候能導致死亡。

您接種疫苗的同時，也保護了其他人。

接種該疫苗後可能出現哪些反應？

疫苗非常安全。接種該疫苗遠比患上麻疹、腮腺炎和風疹更安全。

接種該疫苗的常見反應可能包括注射部位紅腫和疼痛。接種疫苗 7 至 12 天後，可能會出現低燒、麻疹狀皮疹、臉頰或頸部腺體腫脹等徵狀。成年女性及青少年可能還會出現暫時性關節疼痛。

如有發燒或酸痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen (例如泰諾 Tylenol[®]) 或布洛芬 ibuprofen* (例如雅維 Advil[®])。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿司匹林 Aspirin[®])，因為有引發雷伊氏綜合症 Reye Syndrome 的危險。

*在事先沒有與醫護人員溝通的情況下，不應該給 6 個月以下的兒童服用布洛芬。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

在罕見的情況下，可能出現的更嚴重反應包括發燒引起的癲癇癱瘓（大約每 3000 名兒童中有 1 人），有助止血的血液細胞數量暫時減少（大約每 3 萬人中有

1 人），以及腦部發炎（腦炎 – 大約每 100 萬人有 1 人）。因麻疹導致腦炎的可能性是千分之一，機率遠遠高于接種疫苗帶來的風險。

進行任何免疫接種後，都必須在診所內逗留 15 分鐘，因為在罕見的情況下（概率低於百萬分之一）可能會出現名為「全身過敏性反應」（anaphylaxis）的可致命反應。其徵狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，您的醫護人員可以為您治療。緊急療法包括注射腎上腺素，以及由救護車將您就近送往醫院急診部。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 **9-1-1** 或當地緊急救助電話。

謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告訴醫護人員。

哪些人不應接種該疫苗？

如果您或您的子女有以下情況，請諮詢醫護人員：

- 曾對先前接種的麻疹、流行性腮腺炎、風疹疫苗或疫苗的任何成分（包括凝膠和新黴素）產生過危及生命的過敏反應
- 因疾病或藥物治療導致免疫系統功能減退
- 曾在接種 MMR 疫苗之後出現不明原因的血小板（一種具有止血作用的血細胞）數量降低
- 在過去的 12 個月內輸過血或接受過其他血液製品
- 處於孕期或正在備孕女性應避免在接種 MMR 疫苗後 1 個月內懷孕

您無需因感冒或其他輕微疾病推遲疫苗接種。但若有疑慮，請與醫護人員商議。

甚麼是麻疹、流行性腮腺炎和風疹？

麻疹、流行性腮腺炎和風疹是由病毒引發的疾病。感染者在咳嗽或打噴嚏時可輕易將病毒通過空氣傳播給他人。您可以通過吸入帶有病毒的空氣或接觸帶有病毒的物體表面而被感染。接觸被感染者的唾液，例如分享食物、飲料或香煙，或者接吻也可以傳播病毒。

麻疹，也稱作紅麻疹，可以導致發熱、皮疹、感冒樣徵狀和眼睛紅腫發炎並對光敏感。它還可能會造成耳部和肺部的感染（肺炎）。每 1000 人中有 1 人可能會出現更嚴重的併發症，例如腦炎。腦炎可導致抽搐、失聰或腦損傷。每 3000 位麻疹患者中約有 1 人可能會死于麻疹併發症。

流行性腮腺炎可以導致發熱、頭痛以及唾液腺與臉頰腫大。更嚴重的併發症包括腦炎。每 20 名流行性腮腺炎患者中大約有 1 名會演變為腮腺炎病毒性腦膜炎，即大腦內膜感染。流行性腮腺炎還可能導致暫時性耳聾。發生永久性失聰的概率小於兩萬分之一。成年男性和男性青少年患者中約有四分之一會出現睪丸腫痛。

風疹，也稱作德國麻疹，可以導致嚴重的併發症，並造成胎兒的出生缺陷，包括耳聾、眼睛問題、心臟缺陷、肝損傷和腦損傷。這被稱之為先天性風疹綜合徵（Congenital Rubella Syndrome）。若孕婦在懷孕的頭三個月內感染了風疹，嬰兒有九成的幾率會出現該病症。風疹還可能會導致流產或死胎。

由于卑詩省的常規兒童免疫計劃，這些疾病目前在卑詩省兒童中已很罕見。

成熟未成年人同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意免疫接種。年齡未滿 19 歲的兒童已能了解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，可以就同意或拒絕免疫接種作出合法決定。若要了解更多有關成熟未成年人同意接種疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意書及免疫接種](#)。

更多資訊

如需了解更多有關麻疹、流行性腮腺炎、風疹和水痘的信息，請參閱以下 HealthLinkBC 文檔：

- [HealthLink BC File #14b 麻疹](#)
- [HealthLinkBC File #14c 流行性腮腺炎](#)
- [HealthLink BC File #14d 風疹](#)
- [HealthLinkBC File #44a 有關水痘的事實](#)
- [HealthLink BC File #44b 水痘疫苗](#)

如要了解疫苗接種詳情，可瀏覽 ImmunizeBC（卑詩免疫接種）網站：<https://immunizebc.ca/>（英文網站）。



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.healthlinkbc.ca/healthfiles 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.healthlinkbc.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。