

약독화 인플루엔자(독감) 생백신 Live Attenuated Influenza (Flu) Vaccine

약독화 인플루엔자 생백신은 무엇입니까?

약독화 인플루엔자 생백신(LAIV)은 약화된 인플루엔자 바이러스로 만들어집니다. 이 백신은 흔히 '독감'이라고 불리는 인플루엔자를 유발하는 바이러스로부터 보호해줍니다. 이 백신은 감기 또는 장염(stomach flu)을 유발하는 다른 바이러스나 박테리아로부터 보호해주는 않습니다. LAIV 외에도 BC 주에는 몇 가지 비활성화 인플루엔자 백신이 있습니다. 비활성화 인플루엔자 백신은 죽은 인플루엔자 바이러스로 만들어집니다. 자세한 내용은 [HealthLinkBC File #12d 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신](#)을 참조하십시오. 모든 백신은 캐나다 보건부의 승인을 받았습니다.

BC 주에서 인플루엔자 백신은 보통 10월에 제공됩니다. 최상의 보호를 위해 최대한 빨리 예방접종을 받으십시오. 백신이 있는지 알아보려면 의료 서비스 제공자에게 문의하거나 ImmunizeBC <https://immunizebc.ca/clinics/flu>를 방문하여 독감 클리닉을 찾으십시오.

누가 백신을 접종받아야 합니까?

BC 주에서 LAIV는 독감으로 인해 중증 질환을 겪을 수 있는 2~17세 어린이에게 무상으로 제공됩니다. 여기에는 다음의 대상이 포함됩니다.

- 2~5세의 모든 어린이
- 다음과 같은 특정 질환이 있는 5~17세의 어린이 및 청소년
 - 천식, 만성 폐쇄성 폐질환(chronic obstructive pulmonary disease) 또는 낭포성섬유증(chronic obstructive pulmonary disease)과 같은 정기적인 치료가 필요한 심장 또는 폐 질환
 - 신장 질환, 간염과 같은 만성 간질환, 당뇨병, 암, 빈혈 또는 면역 저하
 - 심각한 뇌 손상, 척추 손상, 발작, 신경근육장애 등으로 호흡곤란, 삼킴곤란, 또는 고형/액상 음식에 대한 질식 위험
 - 고도 비만
- 원주민 어린이

또한, BC 주에서 백신은 독감으로 인해 중증 질환을 겪을 수 있는 사람들과 가정 내에서 접촉하는 5~17세의 어린이 및 청소년에게 무상으로 제공됩니다. 인플루엔자로 중증 질환을 앓을 위험이 있는 대상 목록은 [HealthLinkBC File #12d 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신](#)에 나와 있습니다.

의료 시설 및 기타 환자 치료소를 방문하는 아동도 무료로 백신 주사를 맞을 수 있습니다.

무상 예방접종 대상 여부를 알아보려면 의료 서비스 제공자와 상담하거나 HealthLink BC 8-1-1로 문의하십시오.

귀하의 자녀가 인플루엔자 백신을 무상으로 접종할 수 없는 경우, 일부 약국 및 여행 클리닉에서 구입할 수 있습니다. 18~59세의 사람들도 이 백신을 구입할 수 있습니다.

백신을 어떻게 접종합니까?

LAIV는 비강내 스프레이로 양쪽 콧구멍에 분무됩니다. 9세 이상의 어린이는 백신 1회 접종이 필요합니다. 계절성 인플루엔자 백신을 한 번도 접종한 적이 없는 2~8세의 어린이는 2회 접종해야 합니다. 두 번째 백신 접종은 보호력을 높이는 데 중요하며 첫 번째 접종 후 4주 후에 접종해야 합니다.

백신을 접종받으면 어떤 이점이 있습니까?

백신 접종은 중증 질환을 일으키거나 때때로 치명적일 수 있는 인플루엔자를 예방하는 최고의 방법입니다. 예방접종을 받으면 인플루엔자 바이러스의 확산을 줄여 다른 사람을 보호할 수 있습니다.

백신 접종 후 우리 몸은 어떤 반응을 보일 수 있습니까?

LAIV에는 약화된 인플루엔자 바이러스가 포함되어 있어 가벼운 인플루엔자 증상을 유발할 수 있지만, 실제 인플루엔자 감염으로 인한 증상보다 훨씬 경미합니다. 증상은 콧물, 코막힘, 기침, 인후통, 발열 등입니다. 일부 어린이는 두통, 식욕 감퇴 또는 쇠약 증상이 나타날 수 있습니다.

아세트아미노펜(예: Tylenol®) 또는 이부프로펜(예: Advil®)은 열이나 통증이 있는 경우 복용할 수 있습니다. 만 18세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(예: Aspirin®)를 복용하면 안 됩니다.

라이증후군에 대한 자세한 내용은 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참조하십시오.

백신 접종 후 15분 동안 병원에 머무르는 것은 아주 중요합니다. 극히 드물지만

아나필락시스(anaphylaxis)라고 불리는 생명을 위협하는 알레르기 반응이 백만분의 1 명 꼴로 발생할 수 있기 때문입니다. 여기에는 두드러기, 호흡 곤란 및 목구멍/혀/입술 부종이 포함될 수 있습니다. 이러한 반응에 대비해 보건 의료 제공자는 치료할 준비가 되어 있습니다. 응급 치료 조치로는 에피네프린(아드레날린)을 투여 및 가까운 응급실로 이송이 있습니다. 병원에 다녀온 후 증상이 나타나면 **9-1-1** 또는 지역 응급번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응을 보일 경우 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알리는 것이 중요합니다.

길랭-바레증후군(GBS)은 근육의 약화와 마비를 유발할 수 있는 드문 질환입니다. 감염 후 가장 흔히 발생합니다. 드물지만 일부 백신의 경우 접종 후 GBS 를 일으킬 수 있습니다. 인플루엔자 백신으로 인하여 GBS 가 발병할 확률은 백만 명 중 약 1 명입니다.

약독화 인플루엔자 생백신을 접종받아서 안 되는 사람은 누구입니까?

만 2 세 미만의 아동 및 임신 중이거나 임신 예비 여성은 백신접종을 해서는 안 됩니다.

다음과 같은 경우 의료 서비스 제공자와 상의하십시오.

- 질병이나 치료로 인해 면역체계가 약화된 경우
- 중증 천식(ashma)이나 현재 천명(wheezing) 증상이 있는 경우
- 인플루엔자 백신 이전 투여량 또는 백신의 특정 성분에 생명을 위협하는 반응을 보인 적이 있는 경우(계란 알레르기가 있는 사람도 안전하게 예방접종을 받을 수 있음)
- 인플루엔자 백신 접종 8 주 안에 정확히 확인된 원인 없이 길랭-바레증후군에 걸린 경우
- 의학적 이유로 아스피린® 또는 ASA 를 장기적으로 복용해야 하는 경우
- 암 치료를 위해 면역 관문 억제제를 투여받고 있는 경우

골수 이식 환자 등 면역체계가 매우 약한 사람과 접촉할 수 있는 사람의 경우 예방접종 후 2 주 이내에 비활성화 인플루엔자 백신을 맞아야 합니다. 이러한 접촉을 피할 수 있는 경우 LAIV 를 받을 수 있습니다.

감기 또는 기타 가벼운 질환이 있다고 예방접종을 연기할 필요는 없습니다. 하지만 문제가 있는 경우 의료 서비스 제공자와 상의하십시오.

인플루엔자란 무엇입니까?

인플루엔자는 인플루엔자 바이러스로 인해 발생하는 상기도 감염입니다. 인플루엔자 환자는 바이러스성 또는 세균성 폐렴을 비롯한 다른 감염에 걸릴 위험이 있습니다.

인플루엔자는 사람 간 기침, 재채기 또는 대면 접촉을 통해 쉽게 확산됩니다. 이 바이러스는 또한 사람이 다른 사람이나 물체에 묻어 있는 기침이나 재채기 물방울을 만진 후 손을 씻기 전에 눈, 입 또는 코를 만질 때 퍼질 수 있습니다.

인플루엔자 예방 정책은 무엇입니까?

BC 주에는 인플루엔자로부터 고위험군을 보호하기 위한 인플루엔자 예방 정책(Influenza Prevention Policy)이 있습니다. 의료 서비스 종사자는 인플루엔자 시즌 동안 환자 치료 구역에 있을 때 인플루엔자 예방접종을 받거나 마스크를 착용해야 합니다. 학생, 자원봉사자, 의료시설 및 기타 환자 치료소 방문자도 인플루엔자 백신을 접종받지 않았다면 마스크를 착용해야 합니다.

성숙한 미성년자의 동의

부모/보호자와 자녀는 예방접종 동의 여부에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 만 19 세 미만의 미성년자일지라도 각 백신의 이점과 이상 반응, 미접종 시 따르는 위험을 이해할 수 있다면 법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의서에 대한 자세한 내용은 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종](#)을 참조하십시오.

추가 정보

자세한 내용은 다음 HealthLinkBC 파일을 참조하십시오.

- [HealthLinkBC File #12a 왜 고령자는 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신을 맞아야 하나](#)
- [HealthLinkBC File #12b 인플루엔자\(독감\)에 관한 사실](#)
- [HealthLinkBC File #12c 인플루엔자\(독감\) 예방접종: 낭설과 사실](#)
- [HealthLinkBC File #12d 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신](#)

예방접종에 대한 자세한 내용은 ImmunizeBC 웹사이트 <https://immunizebc.ca/>를 방문하십시오.

