



واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا (فلو) Live Attenuated Influenza (Flu) Vaccine

واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا چیست؟

بیماری شدید ناشی از آنفلوانزا قرار دارند را می‌توانید در این مطلب بیابید: [HealthLinkBC File #12d](#) **واکسن غیرفعال آنفلوانزا (فلو)**. کودکانی که به عنوان ملاقات‌کننده به مراکز خدمات بهداشتی و درمانی و سایر مراکز مراقبت از بیماران می‌آیند نیز می‌توانند به صورت رایگان واکسینه شوند.

برای اطلاع از اینکه آیا فرزندتان واجد شرایط دریافت واکسن LAIV هست یا خیر، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید یا از طریق شماره 8-1-1 با HealthLink BC تماس بگیرید.

اگر فرزندتان واجد شرایط دریافت واکسن رایگان آنفلوانزا نیست، می‌توانید این واکسن را از یک داروخانه یا کلینیک مسافرتی تهیه کنید. افراد 18 تا 59 ساله نیز می‌توانند واکسن را خریداری کنند.

واکسن چطور داده می‌شود؟

واکسن LAIV به صورت اسپری استنشاقی در هر دو سوراخ بینی اسپری می‌شود. کودکان 9 ساله به بالا، به 1 نوبت از این واکسن نیاز دارند. کودکان 2 تا 8 ساله که هرگز واکسن آنفلوانزای فصلی دریافت نکرده‌اند، به 2 نوبت از این واکسن نیاز دارند. دریافت نوبت دوم واکسن برای افزایش سطح حفاظت از آنها حائز اهمیت است و باید 4 هفته بعد از نوبت اول دریافت شود.

مزایای دریافت واکسن چیست؟

واکسن بهترین راه محافظت در برابر آنفلوانزا است که یک بیماری جدی و گاهی مرگبار محسوب می‌شود. وقتی که خودتان را در برابر این بیماری ایمن می‌سازید، با کاهش گسترش ویروس آنفلوانزا، به محافظت از دیگران نیز کمک می‌کنید.

واکنش‌های احتمالی به واکسن آنفلوانزا کدامند؟

واکسن LAIV حاوی ویروس‌های ضعیف شده آنفلوانزا است و ممکن است باعث بروز علائم خفیف آنفلوانزا شود اما این علائم بسیار خفیف‌تر از علائم ناشی از بیماری آنفلوانزا هستند. علائم می‌توانند عبارت باشند از آبریزش بینی، احتقان بینی، سرفه، گلودرد و تب. بعضی از کودکان ممکن است دچار سردرد، کاهش اشتها یا ضعف شوند.

استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) را می‌توان برای تب یا درد مصرف کرد. آسپیرین (مانند Aspirin®) به خاطر خطر بروز سندروم ری نباید به افراد زیر 18 سال داده شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره سندروم ری، به این مطلب مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84](#) سندروم ری.

واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا (LAIV) از ویروس‌های تضعیف شده آنفلوانزا ساخته شده است. این واکسن از بدن در برابر ویروس‌های عامل آنفلوانزا که اغلب فلو نامیده می‌شود، محافظت می‌کنند. این واکسن از فرد در برابر سایر ویروس‌ها یا باکتری‌هایی که باعث سرماخوردگی یا آنفلوانزای معده می‌شوند، محافظت نمی‌کنند. علاوه بر LAIV، چندین نوع واکسن غیرفعال آنفلوانزا در بریتیش کلمبیا موجود است. واکسن غیرفعال آنفلوانزا از ویروس‌های کشته شده آنفلوانزا ساخته شده‌اند. برای کسب اطلاعات بیشتر، این مطلب را بخوانید: [HealthLinkBC File #12d](#) **واکسن غیرفعال آنفلوانزا (فلو)**. همه انواع واکسن‌ها به تایید سازمان بهداشت کانادا رسیده‌اند.

واکسن‌های آنفلوانزا معمولاً در ماه اکتبر در بریتیش کلمبیا ارائه می‌شوند. برای اینکه به بهترین شکل محافظت شوید، هر چه سریع‌تر واکسن را دریافت کنید. برای اینکه بدانید آیا واکسن‌ها عرضه شدند یا خیر با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید یا به [ImmunizeBC](#) آدرس <https://immunizebc.ca/clinics/flu> سر بزنید تا یک کلینیک ارائه دهنده واکسن آنفلوانزا را پیدا کنید.

چه کسانی باید واکسینه شوند؟

در بریتیش کلمبیا واکسن LAIV به صورت رایگان در اختیار کودکان 2 تا 17 ساله‌ای قرار می‌گیرد که در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از آنفلوانزا هستند. این افراد عبارتند از:

- همه کودکان 2 تا کمتر از 5 ساله
- کودکان 5 تا 17 ساله مبتلا به بعضی از عارضه‌های پزشکی، مانند:
 - اختلالات قلبی یا ریوی که به مراقبت پزشکی مداوم نیاز دارد، مانند آسم خفیف تا متوسط، بیماری مزمن انسدادی ریوی یا سیستیک فیبروزیس
 - بیماری کلیوی، بیماری مزمن کبدی مانند هپاتیت، دیابت، سرطان یا کم‌خونی
 - عارضه‌های سلامتی که باعث تنگی نفس، مشکل در بلع یا خطر خفگی با مواد غذایی یا مایعات می‌شوند، مانند افراد دچار آسیب مغزی شدید، آسیب نخاعی، تشنج یا اختلالات عصبی-عضلانی
 - افرادی که دچار چاقی مفرط هستند
- کودکان اقوام بومی

در بریتیش کلمبیا این واکسن همچنین به صورت رایگان در اختیار کودکان 5 تا 17 ساله‌ای قرار می‌گیرد که عضوی از خانواده آنها در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از آنفلوانزا قرار دارد. لیستی از افرادی که در معرض خطر ابتلا به

موردی برای نگرانی دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

آنفلوآنزا چیست؟

آنفلوآنزا نوعی عفونت مجرای فوقانی تنفسی است که به واسطه ویروس آنفلوآنزا ایجاد می‌شود. فرد مبتلا به آنفلوآنزا در معرض خطر ابتلا به سایر عفونت‌ها، مانند سینه پهلوی ویروسی یا باکتریایی قرار دارد که نوعی عفونت ریوی است.

آنفلوآنزا به راحتی به واسطه سرفه، عطسه یا داشتن تماس رو در رو، از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. وقتی فردی به ذرات تنفسی حاصل از سرفه یا عطسه نشسته روی فرد یا اجسام دیگر دست بزند و سپس بدون اینکه دست‌های خود را بشوید، چشم‌ها، دهان یا بینی خود را لمس کند نیز ویروس سرایت می‌کند.

چه سیاستی برای پیشگیری از آنفلوآنزا وجود دارد؟

برپیشی کلمبیا برنامه‌ای برای محافظت از افراد در معرض خطر بالا، در برابر آنفلوآنزا دارد. مراقبتگران بهداشتی ملزم هستند در فصل آنفلوآنزا در برابر این بیماری واکسینه شوند یا وقتی در مراکز مراقبت از بیماران هستند از ماسک استفاده کنند. از دانش آموزان، داوطلبان و بازدیدکنندگان از مراکز مراقبت از بیماران نیز انتظار می‌رود تا اگر واکسن آنفلوآنزا دریافت نکرده‌اند، در مراکز مراقبت بهداشتی و سایر مراکز مراقبت از بیماران از ماسک استفاده کنند.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان و فرزندانشان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با هم صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که قادر به درک مزیت‌ها و واکنش‌های احتمالی هر واکسن و خطر واکسینه نشدن هستند، از نظر قانونی می‌توانند رضایت خود برای ایمن‌سازی را اعلام کرده یا از انجام این کار امتناع کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره رضایت خردسال بالغ به این مطلب مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمنسازی.](#)

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر، به منابع HealthLink زیر مراجعه کنید:

- [HealthLinkBC File #12a چرا سالمندان باید واکسن آنفلوآنزای غیر فعال دریافت کنند](#)
- [HealthLinkBC File #12b واقعیت‌هایی درباره آنفلوآنزا \(فلو\)](#)
- [HealthLinkBC File #12c ایمن‌سازی در برابر آنفلوآنزا \(فلو\): افسانه‌ها و واقعیت‌ها افسانه‌ها و واقعیت‌ها](#)
- [HealthLinkBC File #12d واکسن غیر فعال آنفلوآنزا \(فلو\)](#)

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره ایمن‌سازی به ImmunizeBC <https://immunizebc.ca/> مراجعه کنید.

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکسن در کلینیک بمانید چون احتمال بسیار ناچیز و نادری وجود دارد، یعنی کمتر از 1 در میلیون، که نوعی واکنش حساسیتی با نام آنافیلاکسی بروز کند که خطر جانی در پی دارد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، تنگی نفس، یا تورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر چنین واکنشی رخ داد، مراقبتگر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپی‌نفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس به وسیله آمبولانس است. اگر علائم پس از اینکه کلینیک را ترک کردید بروز کردند، با 1-1-9 یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

حتماً همیشه هرگونه واکنش جدی یا غیرمنتظره را به مراقبتگر بهداشتی خود اطلاع دهید.

سندرم گیلن-باره (GBS) یک عارضه نادر است که می‌تواند به ضعف و فلج عضلات بدن منجر شود. معمولترین زمان بروز آن، پس از عفونت‌هاست. در موارد نادر، GBS ممکن است پس از دریافت بعضی از واکسن‌ها نیز رخ دهد. از هر یک میلیون نفری که واکسن آنفلوآنزا را دریافت می‌کنند، احتمال دارد فقط 1 نفر به سندرم گیلن-باره دچار شود.

چه کسانی نباید واکسن زنده تضعیف شده آنفلوآنزا دریافت کنند؟

کودکان زیر 2 سال، و زنان باردار، یا زنانی که قصد بارداری شدن دارند نباید این واکسن را دریافت کنند.

اگر فرزند شما شرایط زیر را دارد، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید:

- سیستم ایمنی او به خاطر بیماری یا درمان پزشکی ضعیف شده است
 - دچار آسم حاد یا خس خس و تنگی نفس فعال است
 - در نوبت قبلی دریافت واکسن آنفلوآنزا یا هر یک از اجزای واکسن، دچار واکنش حساسیتی با خطر جانی شده است (کسانی که به تخم مرغ حساسیت دارند می‌توانند بدون هیچ خطری واکسن را دریافت کنند)
 - طی 8 هفته پس از دریافت هر نوع واکسن آنفلوآنزا، بدون هرگونه علت شناخته شده دیگر دچار سندروم گیلن-باره (GBS) شده است
 - به دلیل عارضه پزشکی باید برای مدت طولانی Aspirin® یا آس آ دریافت کند
 - برای درمان سرطان، مهارکننده واریسی ایمنی دریافت می‌کند
- کسانی که طی 2 هفته پس از واکسینه شدن، با هر فردی تماس خواهند داشت که سیستم ایمنی بسیار ضعیفی دارد، مانند بیماران پیوند مغز استخوان، باید واکسن غیر فعال آنفلوآنزا دریافت کنند. اگر امکان اجتناب از این تماس و ارتباط وجود دارد، آنها باید واکسن LAIV دریافت کنند.

نیازی نیست به خاطر سرماخوردگی یا سایر بیماری‌های خفیف، دریافت واکسن را به تاخیر بیندازید. با این حال، اگر



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority