



減活流行性感冒（流感）疫苗 Live Attenuated Influenza (Flu) Vaccine

甚麼是減活流行性感冒疫苗？

減活流感疫苗（英文簡稱 LAIV）由活性被削弱的流感病毒製成，可以預防會造成流行性感冒（常簡稱為流感）的病毒感染。該疫苗無法抵禦其他可導致普通感冒或腸胃型感冒的病毒或細菌。除 LAIV 外，卑詩省還提供數種減活流感疫苗。減活流感疫苗由已被殺死的流感病毒製成。若需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #12d 減活流行性感冒（流感）疫苗](#)。所有疫苗均已獲加拿大衛生部批准。

卑詩省一般從十月開始提供流行性感冒疫苗。為了獲得最佳保障，您應盡早接種。您可以諮詢您的醫護人員以確認疫苗是否已經開始接種，或訪問 ImmunizeBC（卑詩免疫接種）<https://immunizebc.ca/clinics/flu> 查找流感診所。

哪些人應接種疫苗？

卑詩省為 2-17 歲、較易因流感而患上嚴重疾病的兒童免費接種減活流感疫苗，其中包括：

- 所有 2-5 歲的兒童
- 患有某些病症的 5-17 歲兒童，包括：
 - 需要定期進行醫療護理的心臟或肺部疾病，例如輕度至中度哮喘、慢性阻塞性肺病或囊腫性纖維化
 - 腎病、肝炎等慢性肝病、糖尿病、癌症或貧血
 - 會引發呼吸或吞嚥困難，或容易出現食物或流質哽咽的健康問題，例如腦部嚴重受傷、脊椎受傷、癲癇或神經肌肉疾病
 - 極度肥胖
- 原住民兒童

5 至 17 歲的兒童，如果與較易因患流感而引發重病的人士同住，也可免費接種該疫苗。在 [HealthLinkBC File #12d 減活流行性感冒（流感）疫苗](#) 這一文檔中，詳細列出了較易因患流感而引發重病的各類人士。將要訪問醫療場所和其他病患護理場所的孩童也可免費接種疫苗。

如需瞭解您的孩子有資格免費接種 LAIV，請向您的醫護人員諮詢，或撥打 **8-1-1** 與 HealthLinkBC 取得聯繫。

如果您的孩子不具備免費接種流感疫苗的資格，您可以前往藥店或旅行診所購買疫苗。18-59 歲的人士也可自購該疫苗。

如何接種該疫苗？

減活流感疫苗通過由雙側鼻孔進行鼻腔噴霧的方式接種。9 歲及以上的兒童需要接種 1 劑。2 至 8 歲的兒童，如從未接種過季節性流感疫苗，則需接種 2 劑。第二劑疫苗對提升保障係數有重要作用，應於第一劑後 4 週接種。

接種該疫苗有哪些好處？

流感是嚴重感染，有時甚至會致命。接種疫苗是預防流感的最佳保障。接種疫苗能減少自身流感病毒的傳播，同時保護他人。

接種該疫苗後可能出現哪些反應？

減活疫苗含有經過減弱的流感病毒，接種後可能出現輕微流感徵狀，但是比流感病毒感染造成的徵狀要緩和許多。這些徵狀可能包括流涕、鼻塞、咳嗽、喉嚨疼痛和發熱。部分孩童可能會出現頭痛、食慾減退或身體虛弱等徵狀。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen (例如泰諾 Tylenol®) 或布洛芬 ibuprofen (例如雅維 Advil®)。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿司匹林 Aspirin®)，因為有引發雷伊氏綜合症 (Reye Syndrome) 的危險。

如要瞭解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

進行任何免疫接種後，都必須在診所內逗留 15 分鐘，因為在非常罕見的情況下（概率低於百萬分之一）可能會出現名為「全身過敏性反應」(anaphylaxis) 的可致命反應。其徵狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，您的

醫護人員可以為您治療。緊急療法包括注射腎上腺素，以及由救護車將您就近送往醫院急診部。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 **9-1-1** 或當地緊急救助電話。

謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告訴醫護人員。

「吉蘭-巴雷氏綜合症」（Guillain-Barré Syndrome，簡稱 GBS）是一種罕見的疾患，可引起人體肌肉無力和癱瘓。GBS 最常出現在感染後，但在罕見的情況下，也可在接種某些疫苗後出現。出現吉蘭-巴雷氏綜合症的機率約為百萬分之一。

哪些人不應接種減活流感疫苗？

2 歲以下的兒童、孕婦或準備懷孕的婦女不應接種該疫苗。

如果您的子女有以下情況，請諮詢您的醫護人員：

- 因疾病或藥物治療導致免疫系統功能減弱
- 患有嚴重哮喘或經常喘息
- 對此前接種的流感疫苗或其中的任何成分發生過危及生命的反應（對雞蛋過敏的人士可以安全接種）
- 接種任何流感疫苗後八週內，在沒有其它明確原因的情況下出現吉蘭-巴雷氏綜合症
- 因患病需長期服用阿司匹林（Aspirin®）或水楊酸（ASA）
- 正在使用檢查點抑制劑（checkpoint inhibitor）以治療癌症

如果您要在接種疫苗後兩星期內接觸免疫功能極弱的人士（例如接受骨髓移植的病人），您應注射減活流感疫苗。如果可以避免此種接觸，那麼您可以接種減活疫苗。

您無需因感冒或其他輕微疾病推遲疫苗接種。但若有疑慮，請與醫護人員商議。

甚麼是流行性感冒？

流行性感冒是由流行性感冒病毒引起的上呼吸道感染。流感患者亦有患上其他感染的風險，包括病毒性或細菌性肺炎（肺部感染）。

流感容易在人與人之間傳播，傳播方式包括咳嗽、打噴嚏或面對面接觸。若您接觸了他人咳嗽或打噴嚏時留在身上或物體上的飛沫，之後沒有洗手便觸摸了眼睛或口鼻，亦有可能感染病毒。

甚麼是流感預防政策？

卑詩省已制定流感預防政策，保護高危人群免受流感侵襲。流感季節，醫護工作者如要在病患護理場所工作，必須事先接種流感疫苗或佩戴口罩。醫療護理設施和其他病患護理場所內的學生、志願者和訪客，若沒有接種流感疫苗，也應佩戴口罩。

成熟未成年人同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意免疫接種。年齡未滿 19 歲的兒童，如能瞭解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，就可以同意或拒絕免疫接種作出合法決定。若要瞭解更多有關成熟未成年人同意接種疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意書及免疫接種](#)。

更多資訊

如需瞭解更多資訊，請參閱以下 HealthLinkBC 文檔：

- [HealthLinkBC File #12a 長者為何應接種減活流行性感冒（流感）疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #12b 關於流行性感冒（流感）的事實](#)
- [HealthLinkBC File #12c 流行性感冒（流感）免疫接種：誤解與事實](#)
- [HealthLinkBC File #12d 減活流行性感冒（流感）疫苗](#)

如要瞭解免疫接種詳情，可瀏覽 ImmunizeBC（卑詩免疫接種）網站：<https://immunizebc.ca/>（英文網站）。

