



비활성화 인플루엔자(독감) 백신 Inactivated Influenza (Flu) Vaccine

비활성화 인플루엔자 백신은 무엇입니까?

비활성화 인플루엔자 백신은 죽은 인플루엔자 바이러스로 만들어집니다. 이 백신은 흔히 '독감'이라고 불리는 인플루엔자를 유발하는 바이러스로부터 보호해줍니다. 이 백신은 감기 또는 장염(stomach flu)을 유발하는 다른 바이러스나 박테리아로부터 보호해주지는 않습니다. BC 주에는 약화된 인플루엔자 바이러스로 제조된 약독화 인플루엔자 생백신을 포함한 몇 가지 인플루엔자 백신이 있습니다. 자세한 내용은

[HealthLinkBC File #12e 약독화 인플루엔자\(독감\) 생백신](#)을 참조하십시오. 모든 백신은 캐나다 보건부의 승인을 받았습니다.

BC 주에서 인플루엔자 백신은 보통 10월에 제공됩니다. 최상의 보호를 위해 최대한 빨리 예방접종을 받으십시오. 백신이 있는지 알아보려면 의료 서비스 제공자에게 문의하거나 ImmunizeBC <https://immunizebc.ca/clinics/flu>를 방문하여 독감 클리닉을 찾으십시오.

누가 백신을 접종받아야 합니까?

BC 주에서는 아래의 집단에게 비활성화 인플루엔자 백신 또는 독감 주사를 무상으로 제공합니다.

인플루엔자로 인해 중증 질환을 앓을 수 있는 고위험군:

- 6개월부터 5세 사이의 어린이
- 독감 철에 임신 중인 여성(임신 기간 무관)
- 65세 이상 노인
- 요양원, 생활보조주택, 기타 집단 주거 시설 거주자(연령 무관)
- 원주민
- 의학적 이유로 아스피린® 또는 ASA를 장기적으로 복용해야 하는 어린이 및 청소년
- 다음과 같은 특정 질환이 있는 어린이 및 성인:
 - 천식, 만성 폐쇄성 폐질환(chronic obstructive pulmonary disease) 또는 낭포성섬유증(chronic obstructive pulmonary disease)과 같은 정기적인 치료가 필요한 심장 또는 폐 질환
 - 신장 질환, 간염과 같은 만성 간질환, 당뇨병, 암, 빈혈 또는 면역 저하
 - 호흡곤란, 삼킴곤란, 또는 고형/액상 섭취 중 질식을 유발하는 질환(심각한 뇌 손상, 척추 손상, 발작, 신경근육장애 등)
- 고도 비만

인플루엔자로 인해 중증 질환을 앓을 수 있는 사람에게 인플루엔자를 전염 및 전파시킬 수 있는 사람:

- 고위험군의 사람들과 거주 환경에서 접촉하는 자

- 5세 미만 아동을 거주 환경에서 접촉하거나 돌보는 보육사 및 직원
- 장기요양 시설을 비롯한 의료 환경에서 환자와 접촉하는 의사, 간호사 및 근무자
- 의료 시설 및 기타 환자 시설에 방문하는 방문객
- 주 교도소 재소자
- 크루즈 선박과 같이 잠재적인 발병 위험이 있는 환경에서 고위험군에 속한 사람들에게 케어 및 서비스를 제공하는 자

무상으로 독감 주사를 맞을 수 있는 기타 집단은 다음과 같습니다:

- 경찰, 소방관, 구급차 요원, 보호관찰직 등 중요한 지역사회 서비스를 제공하는 직군
- 생가금류를 다루는 사람들

무상 예방접종 대상 여부를 알아보려면 의료 서비스 제공자와 상담하거나 HealthLink BC **8-1-1**로 문의하십시오.

인플루엔자 백신을 무상으로 접종할 수 없는 경우, 대부분의 약국 및 여행 클리닉에서 구입할 수 있습니다. 일부 고용주는 직원들에게 무료 백신을 제공하기도 합니다.

백신을 어떻게 접종합니까?

백신은 주사로 투여되며, 일반적으로 1회 접종합니다. 계절성 인플루엔자 백신을 한 번도 접종한 적이 없는 9세 미만의 어린이는 2회 접종해야 합니다. 두 번째 백신 접종은 보호력을 높이는 데 중요하며 첫 번째 접종 후 4주 후에 접종해야 합니다.

백신을 접종받으면 어떤 이점이 있습니까?

백신 접종은 중증 질환을 일으키거나 때때로 치명적일 수 있는 인플루엔자를 예방하는 최고의 방법입니다. 예방접종을 받으면 인플루엔자 바이러스의 확산을 줄여 다른 사람을 보호할 수 있습니다.

백신 접종 후 우리 몸은 어떤 반응을 보일 수 있습니까?

백신에 대한 일반적인 반응으로는 백신이 투여된 국소 부위의 통증, 발적 및 부어오름이 있습니다. 기타 증상에는 발열, 두통, 근육 통증 및 1~2일간 지속되는 피로감 등이 있습니다. 20명 중 1명 미만 팔로 눈호흡증후군(oculo-respiratory syndrome, ORS)을 보일 수 있습니다. ORS의 증상으로는 충혈, 기침 및/또는 인후통 및/또는 쉼 목소리가 있습니다.

비활성화 인플루엔자 백신은 죽은 인플루엔자 바이러스를 포함하고 있기 때문에 백신접종으로 독감에 걸릴 수 없습니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안 됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참고하십시오.

백신 접종 후 15 분 동안 병원에 머무르는 것은 아주 중요합니다. 극히 드물지만 아나필락시스(anaphylaxis)라고 불리는 생명을 위협하는 알레르기 반응이 백만분의 1 꼴로 발생할 수 있기 때문입니다. 여기에는 두드러기, 호흡 곤란 및 목구멍/혀/입술 부종이 포함될 수 있습니다. 이러한 반응에 대비해 보건 의료 제공자는 치료할 준비가 되어 있습니다. 응급 치료 조치로는 에피네프린(아드레날린)을 투여 및 가까운 응급실로 의이송이 있습니다. 병원에 다녀온 후 증상이 나타나면 9-1-1 또는 지역 응급번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응이 나타나면 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알리는 것이 중요합니다.

길랭-바레증후군(GBS)은 근육의 약화와 마비를 유발할 수 있는 드문 질환입니다. 감염 후 가장 흔히 발생합니다. 드물지만 일부 백신의 경우 접종 후 GBS 를 일으킬 수 있습니다. 인플루엔자 백신으로 인하여 GBS 가 발병할 확률은 백만 명 중 약 1 명입니다.

비활성화 인플루엔자 백신을 접종해서는 안 되는 사람은 누구입니까?

다음과 같은 경우 의료 서비스 제공자와 상의하십시오.

- 인플루엔자 백신 이전 투여량 또는 백신의 일부 성분이 생명을 위협하는 반응을 보인 적이 있는 경우(계란 알레르기가 있는 사람도 안전하게 예방접종을 받을 수 있음)
- 이전에 독감 접종 후 중증 눈호흡증후군을 앓은 적이 있는 경우
- 인플루엔자 백신 접종 8 주 안에 다른 확인된 원인 없이 길랭-바레증후군에 걸린 경우
- 암 치료를 위해 면역 관문 억제제(checkpoint inhibitor)를 투여받고 있는 경우 백신을 언제 접종해야 하는지가 달라질 수 있습니다.

생후 6 개월 미만의 어린이의 경우 효과가 있다고 알려져 있지 않으므로 백신을 접종해서는 안 됩니다.

감기 또는 기타 가벼운 질환으로 인해 예방접종을 연기할 필요는 없습니다. 하지만 문제가 있는 경우 의료 서비스 제공자와 상의하십시오.

인플루엔자란 무엇입니까?

인플루엔자는 인플루엔자 바이러스로 인해 발생하는 상기도 감염입니다. 인플루엔자 환자는 바이러스성 또는 세균성 폐렴을 비롯한 다른 감염에 걸릴 위험이 있습니다.

인플루엔자는 사람 간 기침, 재채기 또는 대면 접촉을 통해 쉽게 확산됩니다. 이 바이러스는 또한 사람이 다른 사람이나 물체에 묻어 있는 기침이나 재채기 물방울을 만진 후 손을 씻기 전에 눈, 입 또는 코를 만질 때 퍼질 수 있습니다.

인플루엔자 예방 정책은 무엇입니까?

BC 주에는 인플루엔자로부터 고위험군을 보호하기 위한 인플루엔자 예방 정책(Influenza Prevention Policy)이 있습니다. 의료 서비스 종사자는 독감 철 동안 환자 치료 구역에 있을 때 인플루엔자 예방접종을 받거나 마스크를 착용해야 합니다. 학생, 자원봉사자, 의료시설 및 기타 환자 치료소 방문자도 인플루엔자 백신을 접종받지 않았다면 마스크를 착용해야 합니다.

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 만 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법\(The Infants Act\) - 성숙한 미성년자의 동의와 예방접종](#)을 참고하십시오.

추가 정보

자세한 내용은 다음 HealthLinkBC 파일을 참조하십시오.

- [HealthLinkBC File #12a 왜 고령자는 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신을 맞아야 하나](#)
- [HealthLinkBC File #12b 인플루엔자\(독감\)에 관한 사실](#)
- [HealthLinkBC 파일 #12c 인플루엔자\(독감\) 예방접종: 낭설과 사실](#)
- [HealthLinkBC File #12e 약독화 인플루엔자\(독감\) 생백신](#)

예방접종에 관해 자세히 알아보려면 <https://immunizebc.ca/>에서 'ImmunizeBC'를 방문하십시오.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority