

비활성화 인플루엔자(독감) 백신 Inactivated Influenza (Flu) Vaccine

비활성화 인플루엔자 백신이란?

비활성화 인플루엔자 백신은 죽은 인플루엔자 바이러스로 만든 것으로서 흔히 ‘독감’이라고 불리는 인플루엔자를 일으키는 바이러스를 막아줍니다. 이 백신은 감기 또는 장염(stomach flu)을 일으키는 기타 바이러스 또는 세균을 막아주지는 못합니다. BC 주에는 약화된 인플루엔자 바이러스로 만든 약독화 인플루엔자 생백신을 비롯하여 몇 가지 인플루엔자 백신이 있습니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #12e 약독화 인플루엔자\(독감\) 생백신](#)을 참고하십시오. 모든 백신은 캐나다 보건부(Health Canada)의 승인을 받은 것입니다.

BC 주는 통상적으로 10월에 인플루엔자 백신이 나옵니다. 최선의 보호 효과를 보려면 되도록 빨리 인플루엔자 백신을 맞아야 합니다. 백신이 나왔는지 알아보려면 보건 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오. 독감 클리닉을 찾아보려면 ‘Immunize BC’ 웹사이트를 방문하십시오:
<http://immunizebc.ca/clinics/flu>.

접종 대상자는 누구인가?

올해 BC 주에서는 다음 인구집단에 대해서는 인플루엔자 예방접종(독감 주사)을 무상으로 제공합니다.

인플루엔자로 중병에 걸릴 위험이 높은 사람:

- 생후 6개월 - 만 5세 유아
- 독감철에 임신 중인 여성(임신 기간 무관)
- 만 65세 이상 고령자
- 요양원, 생활보조주택, 기타 집단 주거 시설 거주자(연령 무관)
- 원주민
- 특정 질환으로 인하여 아스피린® 또는 ASA를 장기 복용해야 하는 아동 및 10대 청소년
- 다음과 같은 질환이 있는 아동 및 성인:
 - 천식, 만성 폐쇄성 폐질환, 낭포성섬유증 등, 정기적 진료를 요하는 심장질환 또는 폐질환
 - 신장질환, 만성 간질환(간염 등), 당뇨병, 암, 빈혈, 약화된 면역 체계
 - 호흡곤란, 삼킴곤란, 또는 음식/액체로 인한 숨막힘 위험을 일으키는 질환(심각한 뇌 손상, 척추 손상, 발작, 신경근육장애 등)
 - 중증 비만

인플루엔자로 중병에 걸릴 위험이 높은 사람에게 인플루엔자를 옮길 수 있는 사람:

- 고위험자의 가정 내 접촉자
- 만 5세 미만 유아의 가정 내 접촉자, 간병인 및 탁아소 직원
- 의사, 간호사 등, 환자와 접촉하는 보건 의료 환경에서 일하는 사람
- 보건 의료 시설 및 기타 환자 진료/간호 시설의 방문자
- 교도소 등 폐쇄된 환경에서 거주 또는 근무하는 사람
- 유람선 등, 돌발 위험이 있는 환경에서 고위험자를 돌보거나 서비스를 제공하는 사람

무상으로 독감 주사를 맞을 수 있는 기타 집단:

- 필수 지역사회 서비스 제공자(경찰관, 소방관, 구급대원 등)
- 가금류 농장의 농부 및 기타 근로자

무상 예방접종 대상 여부를 알아보려면 보건 의료 서비스 제공자에게 문의하거나 전화 8-1-1로 HealthLink BC에 문의하십시오.

무상 인플루엔자 예방접종 대상이 아닌 사람은 약국이나 여행자 클리닉에서 백신을 구매할 수 있습니다. 몇몇 기업은 고용인에게 무상 예방접종을 제공하기도 합니다.

예방접종을 어떻게 투여하나?

비활성화 인플루엔자 백신(독감 주사)은 주사로 투여하며 일반적으로 1회 투여합니다. 한 번도 인플루엔자 백신을 맞은 적이 없는 만 9세 미만 아동은 2회 맞아야 합니다. 예방 효과를 높여주는 2차 접종이 중요하며, 2차 접종은 1차 접종으로부터 4주 후에 투여합니다.

예방접종이 어떤 효과가 있나?

인플루엔자 예방접종은 중병이며 치명적일 수도 있는 인플루엔자를 예방하는 최선책입니다. 여러분이 예방접종을 맞으면 인플루엔자 바이러스의 전염이 억제되므로 다른 사람들도 보호할 수 있습니다.

접종 후 어떤 증상이 나타날 수 있나?

인플루엔자 백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 발적, 동통, 부어오름 등입니다. 더러 발열, 두통, 근육통, 피로 등이 생길 수 있으며 1-2일 지속될 수 있습니다. 20명 중 1명 미만 꼴로 눈호흡증후군(ORS)이 생길 수 있습니다. ORS의 증상은 눈 충혈, 기침, 목따가움, 목쉼 등입니다.

비활성화 백신은 감염을 일으킬 수 없는 죽은 바이러스가 들어 있기 때문에 인플루엔자를 일으킬 수 없습니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안됩니다.

*생후 6 개월 미만 영아에게는 보건의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참고하십시오.

그 확률이 백만 명 중 1 명 미만으로 극히 낮기는 하지만 ‘아나필락시스’라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수도 있으므로, 모든 예방접종은 맞은 후 15 분간 진료소에 머물러 있어야 합니다. 이 반응에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자가 즉시 적절한 처치를 할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우에는 **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알리십시오.

길랭바레증후군(GBS)은 드물게 나타나는 질환으로서 허약증과 근육 마비를 일으킵니다. 일반적으로 감염에 의해 발병하지만 드물게는 특정 예방접종을 맞은 후 발병할 수도 있습니다. 인플루엔자 예방접종을 맞은 사람 백만 명 중 약 1 명은 GBS 가 발병할 수 있습니다.

비활성화 인플루엔자 백신을 맞지 말아야 할 사람은?

다음과 같은 경우에는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오:

- 인플루엔자 백신 또는 그 성분에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우(달걀알레르기가 있는 사람에게 비활성화 인플루엔자 백신은 안전함)
- 독감 주사 후 중증 눈호흡중후군을 앓은 적이 있을 경우
- 인플루엔자 백신을 맞은 후 8 주 이내에 별다른 이유 없이 길랭바레증후군(GBS)이 발병했을 경우

생후 6 개월 미만 아동은 독감 주사를 맞지 말아야 합니다. 예방접종이 이 연령의 유아에게도 효과가 있는지 아직 확인되지 않았기 때문입니다.

감기 또는 기타 경미한 병 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정되는 것이 있을 경우 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

인플루엔자란?

인플루엔자는 인플루엔자 바이러스에 의한 상기도의 감염입니다. 인플루엔자로 병이 나면 바이러스성 또는 세균성 폐렴 등 다른 감염의 위험이 따릅니다.

인플루엔자는 기침, 재채기 또는 얼굴 접촉을 통해 사람끼리 쉽게 전염됩니다. 기침/재채기에 의해 다른 사람 또는 물체에 묻은 미세한 비말을 만진 손을 씻지 않고 눈, 입 또는 코를 만질 경우에도 바이러스가 옮을 수 있습니다.

인플루엔자 예방 정책이란?

BC 주는 고위험자를 인플루엔자로 부터 보호하기 위한 인플루엔자 예방 정책(Influenza Prevention Policy)이 있습니다. 보건의료 종사자는 독감철에 환자 진료 구역에서 근무할 때 독감 예방접종을 맞거나 마스크를 써야 합니다. 학생, 자원봉사자, 보건의료 시설 및 기타 환자 진료소 방문자도 독감 예방접종을 맞지 않았다면 마스크를 써야 합니다.

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 만 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종을](#) 참고하십시오.

자세히 알아보기

다음 HealthLinkBC 파일을 참고하십시오:

- [HealthLinkBC File #12a 왜 고령자는 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신을 맞아야 하나](#)
- [HealthLinkBC File #12b 인플루엔자\(독감\)에 관한 사실](#)
- [HealthLinkBC File #12c 인플루엔자\(독감\) 예방접종: 낭설과 사실](#)
- [HealthLinkBC File #12e 약독화 인플루엔자\(독감\) 생백신](#)

예방접종에 관해 자세히 알아보려면 www.immunizebc.ca에서 ‘ImmunizeBC’를



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1** (무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.