



واکسن غیرفعال آنفلوآنزا (فلو) Inactivated Influenza (Flu) Vaccine

افرادی که می‌توانند آنفلوآنزا را به کسانی که در معرض خطر بالا برای ابتلا به بیماری شدید آنفلوآنزا هستند، انتقال یا سرایت دهند از قبیل:

- اعضای خانواده در تماس با افراد در معرض خطر
- اعضای خانواده در تماس، مراقبان و پرسنل مرکز مراقبت روزانه از کودکان زیر 5 سال
- پزشکان، پرستاران و سایر افراد شاغل در حوزه خدمات بهداشتی و درمانی، شامل مراکز مراقبت طولانی مدت، که با بیماران در تماس هستند
- بازدیدکنندگان از مراکز مراقبت بهداشتی و سایر مراکز مراقبت از بیماران
- زندانیان در مراکز تأدیبی استان
- آن دسته از کسانی که در محیط‌هایی با احتمال شیوع بیماری، مانند کشتی‌های تفریحی، به افراد در معرض خطر بالا خدمات رسانی می‌کنند

سایر گروه‌هایی که واجد شرایط دریافت واکسن فلو به صورت رایگان هستند عبارتند از:

- افرادی که خدمات ضروری اجتماعی ارائه می‌دهند مانند ماموران پلیس، آتش‌نشانان، بهیاران آمبولانس، و ماموران زندان
- افرادی که با طیور زنده سر و کار دارند

برای اطلاع از اینکه آیا واجد شرایط هستید یا خیر، با مراقبت‌گر بهداشتی خود صحبت کنید یا از طریق شماره 1-8-1 با HealthLink BC تماس بگیرید.

اگر واجد شرایط دریافت واکسن رایگان آنفلوآنزا نیستید، می‌توانید این واکسن را از یک داروخانه یا کلینیک مسافرتی تهیه کنید. بعضی از کارفرمایان هم واکسن را به صورت رایگان در اختیار کارمندان خود قرار می‌دهند.

واکسن چطور داده می‌شود؟

این واکسن به صورت تزریقی و معمولاً در 1 نوبت استفاده می‌شود. کودکان زیر 9 سال که هرگز واکسن آنفلوآنزای فصلی دریافت نکرده‌اند، به 2 نوبت از این واکسن نیاز دارند. دریافت نوبت دوم واکسن برای افزایش سطح حفاظت از آنها حائز اهمیت است و باید 4 هفته بعد از نوبت اول دریافت شود.

مزایای دریافت واکسن چیست؟

واکسن بهترین راه محافظت در برابر آنفلوآنزا است که یک بیماری جدی و گاهی مرگبار محسوب می‌شود. وقتی که خودتان را در برابر این بیماری ایمن می‌سازید، با کاهش گسترش ویروس آنفلوآنزا، به محافظت از دیگران نیز کمک می‌کنید.

واکنش‌های احتمالی به واکسن آنفلوآنزا کدامند؟

واکنش‌های شایع به واکسن عبارتند از درد، قرمزی و تورم در ناحیه تزریق واکسن. سایر علائم می‌توانند عبارت باشند از تب، سردرد، درد عضلانی و خستگی که ممکن است بین 1 تا 2 روز طول بکشد. کمتر از

واکسن غیرفعال آنفلوآنزا چیست؟

واکسن غیرفعال آنفلوآنزا از ویروس‌های کشته شده آنفلوآنزا ساخته شده‌اند. این واکسن از بدن در برابر ویروس‌های عامل آنفلوآنزا که اغلب فلو نامیده می‌شود، محافظت می‌کند. این واکسن از فرد در برابر سایر ویروس یا باکتری‌هایی که باعث سرماخوردگی یا آنفلوآنزای معده می‌شوند، محافظت نمی‌کند. چندین نوع واکسن آنفلوآنزای مختلف در بریتیش کلمبیا موجود است، از جمله واکسن زنده تضعیف شده آنفلوآنزا که از ویروس‌های ضعیف شده آنفلوآنزا ساخته شده است. برای کسب اطلاعات بیشتر، به این مطلب مراجعه کنید:

[HealthLinkBCFile #12e واکسن زنده تضعیف شده آنفلوآنزا \(فلو\)](#). همه انواع واکسن‌ها به تایید سازمان بهداشت کانادا رسیده‌اند.

واکسن‌های آنفلوآنزا معمولاً در ماه اکتبر در بریتیش کلمبیا موجود می‌شوند. برای اینکه به بهترین شکل محافظت شوید، هر چه سریع‌تر واکسن را دریافت کنید. برای اینکه بدانید آیا واکسن‌ها موجود شدند یا خیر با مراقبت‌گر بهداشتی خود صحبت کنید یا به ImmunizeBC به آدرس <https://immunizebc.ca/clinics/flu> سر بزنید تا یک کلینیک ارائه دهنده واکسن آنفلوآنزا را پیدا کنید.

چه کسانی باید واکسینه شوند؟

در بریتیش کلمبیا واکسن غیرفعال آنفلوآنزا یا واکسن فلو به صورت رایگان به گروه‌هایی که در ادامه می‌آیند، عرضه می‌شود.

افرادی که در معرض خطر بالایی برای ابتلا به بیماری شدید ناشی از آنفلوآنزا هستند، مانند:

- کودکان 6 ماهه تا کمتر از 5 ساله
- زنان باردار در هر مرحله از بارداری در طول فصل آنفلوآنزا
- سالمندان 65 ساله و مسن‌تر
- افرادی که با هر سنی در مراکز مسکونی مراقبتی، مراکز زندگی با کمک یا سایر اقامتگاه‌های جمعی زندگی می‌کنند
- اقوام بومی
- کودکان و نوجوانانی که به دلیل عارضه پزشکی باید برای مدت طولانی Aspirin® یا آس‌آ دریافت کنند
- کودکان و بزرگسالانی که دچار عارضه‌های پزشکی خاصی هستند، از قبیل:
 - اختلالات قلبی یا ریوی که به مراقبت پزشکی مداوم نیاز دارد، مانند آسم، بیماری مزمن انسدادی ریوی یا سیستیک فیبروزیس
 - بیماری کلیوی، بیماری مزمن کبدی مانند هیپاتیت، دیابت، سرطان، کمخونی یا سیستم ایمنی تضعیف شده
 - آن دسته از افراد دچار عارضه‌های سلامتی که باعث تنگی نفس، مشکل در بلع یا خطر خفگی با مواد غذایی یا مایعات می‌شوند، مانند افراد دچار آسیب مغزی شدید، آسیب نخاعی، تشنج یا اختلالات عصبی-عضلانی
- افرادی که دچار چاقی مفرط هستند

1 مورد در هر 20 نفر ممکن است دچار سندرم انسداد حاد مجاری تنفسی (ORS) شود. علائم ORS عبارتند از قرمزی چشمها، سرفه و/یا گلودرد و/یا خش دار شدن و گرفتگی صدا.

شما نمی‌توانید به خاطر دریافت واکسن غیرفعال آنفلوآنزا دچار بیماری آنفلوآنزا شوید چون این واکسن حاوی ویروس‌های کشته شده آنفلوآنزا است که قدرت بیماری‌زایی ندارند.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن* (مانند ادویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.س.ا (آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلت‌لینک بی‌سی به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکسن در کلینیک بمانید چون احتمال بسیار ناچیز و نادری وجود دارد، یعنی کمتر از 1 در میلیون، که نوعی واکنش حساسیتی با نام آنافیلاکسی بروز کند که خطر جانی در پی دارد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، تنگی نفس، یا تورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر چنین واکنشی رخ داد، مراقبتگر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپی‌نفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس به وسیله آمبولانس است. اگر علائم پس از اینکه کلینیک را ترک کردید بروز کردند، با 1-1-9 یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

حتماً همیشه هرگونه واکنش جدی یا غیرمنتظره را به مراقبتگر بهداشتی خود اطلاع دهید.

سندرم گیلن-باره (GBS) یک عارضه نادر است که می‌تواند به ضعف و فلج عضلات بدن منجر شود. معمولترین زمان بروز آن، پس از عفونت‌هاست. در موارد نادر، GBS ممکن است پس از دریافت بعضی از واکسن‌ها نیز رخ دهد. از هر یک میلیون نفری که واکسن آنفلوآنزا را دریافت می‌کنند، احتمال دارد فقط 1 نفر به سندرم گیلن-باره دچار شود.

چه کسانی نباید واکسن غیرفعال آنفلوآنزا دریافت کنند؟

اگر شرایط زیر را دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید:

- در نوبت قبلی دریافت واکسن آنفلوآنزا یا هر یک از اجزای واکسن، دچار واکنش حساسیتی با خطر جانی شده‌اید (کسانی که به تخم مرغ حساسیت دارند می‌توانند بدون هیچ خطری واکسن را دریافت کنند)
- پس از نوبت قبلی واکسن فلو دچار سندرم انسداد حاد مجاری تنفسی شده‌اید
- طی 8 هفته پس از دریافت هر نوع واکسن آنفلوآنزا، بدون هرگونه علت شناخته شده دیگر دچار سندروم گیلن-باره (GBS) شده‌اید
- برای درمان سرطان، مهارکننده‌های ایمنی دریافت می‌کنید. این امر ممکن است بر زمانی که باید واکسن دریافت کنید تاثیرگذار باشد

کودکان زیر 6 ماهه نباید واکسن دریافت کنند چون مشخص نیست که واکسن در این سن موثر است یا خیر.

نیازی نیست به خاطر سرماخوردگی یا سایر بیماری‌های خفیف، دریافت واکسن را به تاخیر بیاورید. با این حال، اگر موردی برای نگرانی دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

آنفلوآنزا چیست؟

آنفلوآنزا نوعی عفونت مجرای فوقانی تنفسی است که به واسطه ویروس آنفلوآنزا ایجاد می‌شود. فرد مبتلا به آنفلوآنزا در معرض خطر ابتلا به سایر عفونت‌ها، مانند سینه‌پهلوی ویروسی یا باکتریایی قرار دارد که نوعی عفونت ریوی است.

آنفلوآنزا به راحتی به واسطه سرفه، عطسه یا داشتن تماس رو در رو، از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. وقتی فردی به ذرات تنفسی حاصل از سرفه یا عطسه فرد دیگری یا موجود روی اجسام دیگر دست بزند و سپس بدون اینکه دست‌های خود را بشوید، چشم‌ها، دهان یا بینی خود را لمس کند نیز ویروس سرایت می‌کند.

چه سیاستی برای پیشگیری از آنفلوآنزا وجود دارد؟

برپیتیش کلمبیا برنامه‌ای برای محافظت از افراد در معرض خطر بالا، در برابر آنفلوآنزا دارد. مراقبتگران بهداشتی ملزم هستند در فصل آنفلوآنزا در برابر این بیماری واکسینه شوند یا وقتی در مراکز مراقبت از بیماران هستند از ماسک استفاده کنند. از دانش آموزان، داوطلبان و بازدیدکنندگان از مراکز مراقبت از بیماران نیز انتظار می‌رود تا اگر واکسن آنفلوآنزا دریافت نکرده‌اند، در مراکز مراقبت بهداشتی و سایر مراکز مراقبت از بیماران از ماسک استفاده کنند.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت خردسال بالغ، این پرونده آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#).

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر، به منابع HealthLink BC زیر مراجعه کنید:

- [HealthLinkBC File #12a](#) چرا سالمندان باید واکسن آنفلوآنزا غیر فعال دریافت کنند
- [HealthLinkBC File #12b](#) واقعیت‌هایی درباره آنفلوآنزا (فلو)
- [HealthLinkBC File #12c](#) ایمن‌سازی در برابر آنفلوآنزا (فلو): افسانه‌ها و واقعیتها
- [HealthLinkBC File #12e](#) واکسن زنده تضعیف شده آنفلوآنزا (فلو)

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن‌سازی، از وبسایت ImmunizeBC دیدن کنید: <https://immunizebc.ca/>.



برای دیگر پرونده‌های آگاهی‌رسانی هلت‌لینک بی‌سی، از وبسایت www.HealthLinkBC.ca/healthfiles، یا واحد بهداشت همگانی محل زندگی خود دیدن کنید. برای دریافت اطلاعات و راهنمایی‌های بهداشتی غیر اضطراری، از وبسایت www.HealthLinkBC.ca دیدن کنید یا با شماره 1-8-8 (به رایگان) تماس بگیرید. برای کمک به ناشنویان یا کم‌شنوایان، با 1-1-7 تماس بگیرید. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان ارائه می‌گردد.