



인플루엔자(독감) 예방접종: 낭설과 사실 Influenza (Flu) Immunization: Myths and Facts

인플루엔자(독감) 예방접종은 건강을 유지하고 질병을 예방하며 심지어 목숨을 구하는 안전하고 효과적인 방법입니다. 특정 만성질환 환자는 인플루엔자 바이러스로 인해 중병에 걸리고 사망할 수도 있습니다.

장염, 감기 등, 바이러스에 의한 질병을 일컬을 때 흔히 ‘독감(flu)’이라는 말을 사용하지만, 인플루엔자 바이러스는 그런 바이러스보다 더 중대한 경향이 있는 병을 일으킵니다.

인플루엔자와 그 예방접종에 관한 낭설과 사실

낭설: 인플루엔자는 중대한 병이 아니다.

사실: BC 주에 인플루엔자가 만연할 경우, 수백 명의 주민이 인플루엔자, 폐렴 등의 합병증으로 사망할 수 있습니다. 만 65세 이상 고령자 및 기타 고위험군의 경우, 인플루엔자는 중병으로 발전할 수 있습니다.

낭설: 나는 인플루엔자에 걸린 적이 없으니까 인플루엔자 예방접종을 맞을 필요가 없다.

사실: 대부분의 사람은 평생 동안 여러 번 인플루엔자를 앓을 수 있습니다. 인플루엔자 예방접종은 인플루엔자 바이러스에 대한 최선의 보호책입니다.

낭설: 인플루엔자 예방접종을 맞으면 인플루엔자에 걸릴 수 있다.

사실: 비활성화 인플루엔자 백신(독감 주사)은 인플루엔자를 일으키지 못합니다. 이

백신에는 감염을 일으키지 못하는 죽은 인플루엔자 바이러스가 들어 있습니다.

낭설: 인플루엔자 백신은 심각한 반응 또는 부작용을 일으킨다.

사실: 인플루엔자 백신은 안전합니다. 독감 주사 피접종자의 대부분은 접종 부위의 발적, 동통, 부어오름 등 경미한 반응만 나타냅니다. 독감 주사를 처음 맞는 사람을 비롯하여 더러는 두통, 근육통, 피로 등이 생길 수 있습니다.

길랭바레증후군(GBS)은 드물게 나타나는 질환으로서 허약증과 근육 마비를 일으킬 수 있습니다. 일반적으로 감염에 의해 발병하지만 드물게는 특정 예방접종을 맞은 후 발병할 수도 있습니다. 인플루엔자 백신으로 인하여 GBS가 발병할 확률은 백만 명 중 약 1명입니다.

낭설: 해마다 인플루엔자 예방접종을 맞으면 면역 체계가 약화된다.

사실: 인플루엔자 바이러스 변종은 거의 해마다 변화하기 때문에 해마다 예방접종을 맞아야 새로운 변종에 대한 저항력이 생깁니다. 해마다 예방접종을 맞는 사람은 예방접종을 맞지 않는 사람보다 안전합니다.

낭설: 나는 알레르기가 있기 때문에 인플루엔자 예방접종을 맞으면 안된다.

사실: 알레르기가 있는 사람의 대부분은 인플루엔자 예방접종을 맞아도 아무 문제가 없습니다. 그러나 과거에 인플루엔자 백신

또는 그 성분에 대해 심각한 알레르기 반응이 나타난 적이 있을 경우, 보건 의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 접종을 맞기 전에 알레르기 검사를 받아야 할 수도 있습니다. 달걀 알레르기가 있는 사람은 인플루엔자 백신으로 안전하게 예방접종을 맞을 수 있습니다.

낭설: 인플루엔자 백신은 감기 또는 위장병을 일으키는 바이러스 또는 세균을 막아준다.

사실: 인플루엔자 백신은 감기 또는 흔히 ‘위감기(stomach flu)’라고 불리는 위장 질병을 일으키는 바이러스 또는 세균을 막아주지는 못합니다. 인플루엔자 바이러스는 전혀 다른 바이러스로서, 흔히 일반적인 감기 또는 장염(위감기)보다 심한 병을 일으킵니다. 인플루엔자 백신은 인플루엔자를 일으키는 바이러스를 막아줄 뿐입니다.

낭설: 예방접종을 맞아도 독감에 걸리므로 예방접종은 효과가 없다.

사실: 연중 언제든지 독감과 비슷한 증상을 일으킬 수 있는 바이러스가 많이 있지만, 사실 이것들은 인플루엔자 바이러스가 아닙니다.

인플루엔자 백신은 독감철에 인플루엔자를 일으킬 가능성이 있다고 보건 전문가들이 판단하는 3종의 인플루엔자 바이러스를 막아주지만 호흡기세포융합바이러스(RSV), 파라인플루엔자 등의 비슷한 병을 일으키는 기타 바이러스를 막아주지는 못합니다. 인플루엔자 바이러스 변종은 거의 해마다 변화하기 때문에 해마다 예방접종을 맞아야 새 변종에 대한 저항력이 생깁니다.

고령자 및 특정 만성질환 환자의 경우에는 인플루엔자 백신이 인플루엔자를 완전히 막아주지 못할 수 있지만 증상 및 합병증,

인플루엔자로 인한 사망의 위험을 줄여줄 수 있습니다.

낭설: 임신부는 인플루엔자 백신을 맞지 말아야 한다.

사실: 비활성화 인플루엔자 백신(독감 주사)은 임신기의 어느 시기에도 안전한 것으로 여겨집니다. 임신 후반기(특히 제 3 분기)에 있는 여성은 인플루엔자로 입원할 위험이 더 높습니다. 또한, 만성질환이 있는 임신부도 중대한 인플루엔자 합병증이 생길 위험이 더 높으므로 반드시 예방접종을 맞아야 합니다.

낭설: 모유 수유 중인 산모는 인플루엔자 예방접종을 맞지 말아야 한다.

사실: 인플루엔자 예방접종을 맞은 후 아기에 젖을 먹여도 안전합니다.

자세히 알아보기

더 자세히 알아보려면 다음 HealthLinkBC 파일을 참고하십시오:

- [HealthLinkBC File #12a 왜 고령자는 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신을 맞아야 하나](#)
- [HealthLinkBC File #12b 인플루엔자\(독감\)에 관한 사실](#)
- [HealthLinkBC File #12d 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신](#)



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority