

COVID-19 백신 COVID-19 Vaccines

지난 50 년간 캐나다에서는 예방 접종을 시행함으로써 그 어떤 보건 조치보다도 더 많은 생명을 구할 수 있었습니다.

COVID-19 백신이란 무엇입니까?

COVID-19 백신은 COVID-19 를 유발하는 중증급성호흡기증후군 코로나바이러스 2(SARS-CoV-2)에 감염되지 않도록 보호해줍니다. 이 백신은 실제 바이러스가 우리 몸에 들어왔을 때 감염되지 않도록 보호하는 항체를 생성시킵니다. 이 백신은 캐나다 보건부(Health Canada)의 승인을 받았습니다.

백신 접종 대상자는 누구입니까?

COVID-19 백신 접종 자격 대상자에 대한 자세한 정보는 BCCDC 웹사이트 www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/eligibility 에서 확인할 수 있습니다.

COVID-19 에 감염된 적이 있거나 감염 여부가 확실하지 않은 경우에도 백신을 접종받아야 합니다. 그 이유는 감염 여부와 관계없이 COVID-19 를 유발하는 바이러스에 대한 면역력이 생기지 않았을 수도 있기에 재차 감염되어 다시 증상을 유발할 수 있기 때문입니다.

백신은 어떻게 접종됩니까?

백신은 1 회분 또는 2 회분 형태로 투여됩니다. 2 회분을 접종해야 하는 백신을 맞았다면 완전한 보호력을 갖추기 위해 2 차 접종까지 마치는 것이 중요합니다. 2 차 접종 시기에 대해 예방 접종 제공자와 상의하십시오.

접종받은 모든 예방 접종에 대한 기록을 보관해두십시오. 2 차 접종 시 예방 접종 기록을 반드시 가져오십시오.

백신 접종 후 해야 할 일은 무엇입니까?

백신을 접종받고 난 후에도 계속해서 다음과 같은 공중보건 조치를 따르십시오: 손 씻기 또는 손 세정제 사용하기, 물리적 거리 두기, 마스크 착용하기.

COVID-19 백신을 접종받은 후 14 일 동안에는 다른 백신을 접종받지 마십시오.

백신 접종의 장점은 무엇입니까?

심각하고 치명적인 질병인 COVID-19 에 감염되지 않도록 보호하는 가장 효과적인 수단입니다. 임상 시험 분석 결과, 백신을 접종받은 사람들은 약 63%~95% 사이의 COVID-19 면역 효과를 보았으며 중병(입원 및 사망)에 걸리는 것을 거의 완전히 막을 수 있었습니다. 백신 접종을 받으면 나 자신뿐만 아니라 주변 사람들, 특히 백신을 접종받을 수 없는 사람들을 보호할 수 있습니다.

백신 접종 후 예상되는 반응은 무엇입니까?

백신은 매우 안전합니다. 백신을 접종받는 것은 COVID-19 에 감염되는 것보다 훨씬 더 안전합니다. 백신은 활성화된 바이러스가 아니므로 COVID-19 에 감염될 수 없습니다. 백신 주사가 투여된 부위에 통증, 발적, 부어오름, 가려움과 같은 흔한 부작용이 나타날 수도 있습니다. 일부 사람들의 경우, 이러한 부작용이 백신을 접종받고 난 후 8 일 이상이 지난 후에 나타날 수 있습니다. 다른 부작용으로는 피로감, 두통, 발열, 오한, 근육통, 관절통, 겨드랑이 주위의 림프절 부종, 메스꺼움과 구토가 있습니다. 대부분은 가벼운 증상이며 일반적으로 1~2 일 이내에 사라질 것입니다. 백신 접종으로 나타날 수 있는 부작용에 대해 걱정되는 경우, 의료 서비스 제공자와 상의하거나 8-1-1 번으로 전화하여 조언을 구하십시오.

아스트라제네카, 코비셀드 또는 얀센 백신 접종 후 극히 드문(접종자 10 만 명 기준 1 명꼴) 혈전 사례가 보고되었습니다. 코로나 19 로 중병을 앓을 위험은 연령이 높고 만성 질환이 있는 성인에게 더 흔히 발생하며, 젊은 성인의 위험도는 낮습니다. 30 세 이상의 성인 중 아스트라제네카, 코비셀드 또는 얀센 백신을 접종하지 않기로 선택한 경우, 연령을 기준으로 추후에 다른 COVID-19 백신(화이자 또는 모더나)을 접종할 수 있습니다.(접종 시기는 www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/vaccine/plan 를 참조하십시오.) 현재 만 30 세 미만의 성인에게 아스트라제네카 백신과 코비셀드 백신을 권장하지 않습니다. 또한 만 18 세 미만의 성인에게 얀센 백신을 권장하지 않습니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안 됩니다.

라이증후군에 대한 자세한 정보는 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참고하십시오.

백신 접종 후 15분 동안 클리닉에 머무르는 것은 매우 중요합니다. 아나필락시스라고 불리는 생명을 위협하는 알레르기 반응이 백만분의 1명 꼴로 발생할 수 있기 때문입니다. 여기에는 두드러기, 호흡 곤란 및 목구멍/혀/입술 부종이 포함될 수 있습니다. 이러한 반응에 대비해 의료 서비스 제공자는 치료할 준비가 되어 있습니다. 응급 치료 조치로는 에피네프린(아드레날린) 투여 및 가까운 응급실로의 구급차 이송이 있습니다. 클리닉을 떠난 후 증상이 나타난 경우, **9-1-1** 또는 지역 응급번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응이 나타나면 반드시 의료 서비스 제공자에게 알려십시오.

누가 백신을 접종받지 말아야 합니까?

다음에 심각한 알레르기 반응이 있는 경우 백신을 접종받지 말아야 합니다.

- 모더나 및 화이자-바이오엔테크 COVID-19 백신 모두에 함유된 폴리에틸렌 글리콜(Polyethylene glycol, PEG). PEG는 일부 화장품, 스킨케어 제품, 변비약, 기침약, 대장 내시경 검사용 장세척제에 들어가 있는 성분입니다. 또한 PEG는 일부 가공식품 및 음료에 첨가제로 사용되기도 하지만, 식품 및 음료에 첨가된 PEG에 대한 아나필락시스 사례가 보고된 적은 없습니다.
- 아스트라제네카 백신과 코비실드 백신에 함유된 폴리소르베이트 80(Polysorbate 80). 폴리소르베이트 80은 조제 약품(예: 비타민 오일, 정제, 향암제) 및 화장품에 들어가 있는 성분입니다.
- COVID-19 백신 1차 접종 또는 해당 백신의 일부

과거에 아나필락시스를 겪었으나 원인을 알 수 없었던 경우, 해당 사실을 의료 서비스 제공자에게 알려십시오.

아스트라제네카, 코비실드 또는 얀센 백신 1차 접종 후 저혈소판증(혈소판 감소)를 동반한 혈전증(혈액 응혈)이 나타난 경우 상기 백신에 대한 2차 접종을 하지 마십시오.

백신 접종에 대해 추가로 고려해야 할 사항은 무엇입니까?

다음과 같은 경우 의료 서비스 제공자와 상의하십시오.

- 질환 또는 의학적 치료로 인해 면역체계가 약해진 경우
- 자가면역 질환을 앓고 있는 경우
- 임신한 상태이거나 임신했을 가능성이 있거나 임신할 계획을 하고 있는 경우
- 모유 수유를 하고 있는 경우
- COVID-19 치료 또는 예방 목적으로 단일 클론 항체 또는 회복 혈장을 주입받은 경우
- 혈소판 감소증 또는 해파린 유발 혈소판 감소증을 동반한 뇌정맥동혈전증을 앓았던 경우
- 지난 14일 내 백신을 접종받은 경우
- COVID-19 증상을 앓고 있는 경우

일상생활을 방해하는 새로운 질병을 앓고 있는 경우, 회복될 때까지 기다려야 합니다. 그렇게 함으로써 나타나는 증상이 백신의 부작용인지 아니면 질병의 악화로 인한 것인지 구별하는 데 도움이 될 것입니다.

COVID-19 란 무엇입니까?

COVID-19는 SARS-CoV-2 코로나바이러스로 유발되는 기도 및 폐 감염증입니다. COVID-19의 증상으로는 기침, 호흡 곤란, 발열, 오한, 피로감, 후각 또는 미각 상실 등이 있습니다. COVID-19에 감염된 일부 사람들의 경우 증상이 전혀 없거나 오직 경미한 증상을 겪는 반면, 다른 사람들은 입원해야 하거나 사망에 이를 수도 있습니다. 일반적으로 고령자와 당뇨, 심장 질환, 폐 질환과 같은 특정 만성질환을 앓고 있는 사람들에게서 심각한 증세가 더욱 흔하게 나타납니다. 일부 사람들의 경우 COVID-19 증상이 몇 주, 또는 그 이상으로 지속되기도 합니다. COVID-19가 장기적으로 사람의 건강에 어떠한 영향을 남기는지는 아직 알려진 바가 없습니다.

COVID-19는 어떻게 전파됩니까?

COVID-19를 유발하는 바이러스는 기침, 재채기, 비말 노출(대화 및 노래)을 통해 사람과 사람 간에 전파됩니다. 그뿐만 아니라 바이러스가 묻은 물건 또는 표면을 만지고 나서 눈, 코, 입을 만지는 경우 전파되기도 합니다.

COVID-19 백신에 관한 자세한 정보는 BCCDC의 COVID-19 백신 페이지 www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine를 참고하십시오.

