



# Infeción por *Cyclospora* (ciclosporiasis)

## *Cyclospora* infection (cyclosporiasis)

### ¿Qué es la ciclosporiasis?

La ciclosporiasis es una infección intestinal de origen alimentario causada por los parásitos de la *Cyclospora*.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Entre los síntomas de la infección por la *Cyclospora* se incluyen:

- Diarrea líquida (a menudo explosiva) frecuente
- Calambres abdominales e hinchazón
- Náuseas
- Flatulencias (gases)
- Fiebre ocasional
- Pérdida de apetito
- Fatiga
- Pérdida de peso

La intensidad de los síntomas puede variar en el curso de la enfermedad. También puede producirse deshidratación.

Generalmente, los síntomas se presentan en el plazo de una semana y duran entre 2 semanas y 2 meses. En personas con el sistema inmunitario debilitado la enfermedad puede durar incluso más.

Una persona puede estar infectada y no tener síntomas.

### ¿Cómo se transmite la ciclosporiasis?

La enfermedad se transmite por la vía fecal-oral.

Los huevos del parásito son depositados en las heces de las personas infectadas. Los huevos tienen que permanecer en el ambiente durante varios días para volverse contagiosos. Las personas se contagian al tomar alimentos o agua contaminados. El parásito no se transmite directamente de una persona a otra.

Normalmente, el parásito no se encuentra en B.C. o en Canadá. La mayor parte de las infecciones ocurren durante los viajes a países donde este parásito es común, como América central o del sur y Asia.

Sin embargo, casi todos los años, en primavera y verano, los residentes de B.C. se ven afectados por brotes de infección por la *Cyclospora*. Estos brotes se han asociado al consumo de productos frescos importados. Entre los alimentos de alto riesgo se incluyen verduras de hoja verde, arvejas (guisantes) frescas, hierbas frescas y las bayas (frutas del bosque).

Los productos pueden contaminarse al ser regados o lavados con agua que contiene el parásito, o al ser manipulados por personas infectadas por ciclosporiasis.

### ¿Cómo puedo prevenir la ciclosporiasis?

- Lávese las manos antes, durante y después de preparar alimentos
- Lave las frutas y verduras lo mejor posible antes de consumirlas. Sin embargo, es posible que el lavado no elimine el riesgo

- Tenga en cuenta que consumir productos frescos importados de América central, América del sur o Asia a B.C. en primavera o en verano incrementará su riesgo de infección por la *Cyclospora*.

Para reducir su riesgo de infección, consuma productos de origen local cuando se trata de los siguientes alimentos de alto riesgo, o cocínelos:

- Verduras de hoja verde (p. ej. lechuga)
- Arvejas (guisantes) frescas (p. ej. guisantes dulces)
- Hierbas frescas (p. ej. albahaca y cilantro)
- Bayas/frutas del bosque (p. ej. moras y frambuesas)
- Cuando viaje a países en vías de desarrollo, evite comer frutas y verduras que no se puedan pelar o cocinar
- No beba agua sin tratar cuando esté de viaje

### ¿Cómo se trata la ciclosporiasis?

Si tiene diarrea aguda o prolongada, consulte a su proveedor de asistencia

sanitaria. La ciclosporiasis se diagnostica a través de una muestra de heces.

Es posible que su proveedor de asistencia sanitaria le recete antibióticos si padece un caso grave de ciclosporiasis o si tiene el sistema inmunitario debilitado.

### Para más información

Para obtener más información, consulte los siguientes archivos de HealthLinkBC:

- [HealthLinkBC File #59a Seguridad alimentaria: medidas fáciles para preparar alimentos de manera segura](#)
- [HealthLinkBC File #85 Lavado de manos: ayude a evitar la transmisión de gérmenes](#)

Para obtener información sobre el uso de antibióticos, visite Do Bugs Need Drugs (¿Se necesitan antibióticos para los microbios?) [www.dobugsneeddrugs.org](http://www.dobugsneeddrugs.org).



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority