

環孢子蟲感染（環孢子蟲病） *Cyclospora* infection (cyclosporiasis)

甚麼是環孢子蟲病？

環孢子蟲病是由名為環孢子蟲（*Cyclospora*）的寄生蟲引起的食源性腸道感染。

有何徵狀？

環孢子蟲感染的徵狀包括：

- 頻繁出現水樣便腹瀉（常呈噴射狀）
- 腹部痙攣、腹脹
- 噁心
- 脹氣（排氣）
- 偶有發燒
- 食慾減退
- 疲乏
- 體重下降

病程期間，上述徵狀的嚴重程度可能會發生變化。患者也有可能出現脫水。

徵狀通常在感染發生後 1 週內出現，持續時間 2 週至 2 個月不等。免疫系統功能低下的患者，病程可能會更長。

感染者不一定會有徵狀。

環孢子蟲病如何傳播？

環孢子蟲病通過「糞便 - 口腔」的途徑進行傳播。

寄生蟲卵存活於感染者的糞便中，蟲卵必須在這樣的環境中停留數天，才會具有傳染性。吃下或喝下受污染的食物或水，就會患病。該寄生蟲不會直接發生人際間傳播。

正常情況下，卑詩省及加拿大境內幾乎沒有環孢子蟲。絕大多數感染均是在前往環孢子蟲較常見國家（例如中南美洲、亞洲）旅行時發生。

然而，幾乎每年春夏時分，環孢子蟲感染的暴發都會給卑詩省居民造成影響。這些暴發與食用受污染的進口生鮮蔬果有關。可能導致感染的高危食物包括綠葉菜，新鮮的梨、香料植物和莓類。

在澆灌或清洗蔬果時，如果使用了含有寄生蟲的水，或是由環孢子蟲病患者處理過的水，就可能使蔬果受到污染。

如何預防環孢子蟲病？

- 製備食物前後以及製備過程中均要洗手
- 食用蔬果前，要儘可能將其徹底清洗乾淨。但僅憑清洗，可能無法根除感染風險
- 請您留意，在春夏時節食用由中南美洲和亞洲進口至卑詩省的生鮮蔬果，會增加您感染環孢子蟲的風險。

您可以改為食用本地種植的這些蔬果，或將這些高危蔬果煮熟後食用：

- 新鮮的綠葉菜（例如：生菜）
 - 新鮮的豌豆（例如：甜脆豌豆）
 - 新鮮的香料植物（例如：羅勒和香菜）
 - 新鮮的莓類（例如：黑莓和覆盆子/紅桑莓）
- 在前往發展中國家旅行時，應避免食用無法削皮或烹製的蔬菜和水果
 - 旅行時請勿飲用未經處理的水

如何治療環孢子蟲病？

如果您出現持續時間較久或嚴重的腹瀉，請至醫護人員處就診。通過化驗糞便，醫護人員即可確定您是否患上環孢子蟲病。

如果您的病情較重或免疫系統功能較弱，醫護人員可能會為您開具抗生素。

更多資訊

如需瞭解更多資訊，請訪問以下 HealthLinkBC 文檔：

- [HealthLinkBC File #59a 食品安全：提高食品安全的簡單方法](#)
- [HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播](#)

如需瞭解有關使用抗生素的更多資訊，請瀏覽「Do Bugs Need Drugs」網站：www.dobugsneeddrugs.org。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。