



카바페넴분해효소 생성 유기체(CPO) Carbapenemase-producing Organisms (CPO)

카바페넴분해효소 생성 유기체(CPO)란?

카바페넴분해효소 생성 유기체(CPO)는 장(소화계)에서 자연적으로 발견되고 '카바페넴'이라는 항생물질에 대한 내성이 생긴 세균을 말합니다.

'카바페넴 내성 장내세균(CRE)' 또는 '카바페넴분해효소 생성 장내세균(CPE)'이라는 용어도 들을 수 있습니다.

왜 CPO 가 문제가 되나?

CPO 는 전 세계 여러 나라에서 흔히 발견됩니다(특히 보건의료 시설에서). 캐나다 국외에서 병원에 입원했거나, 보건의료 시설에서 치료(투석 또는 수술)를 받았거나, 캐나다 국외를 여행한 사람은 CPO 균 감염 위험이 높습니다. 다른 사람에게 이 세균이 전염되지 않도록 방지하는 것이 중요하며, 특히 감염이 생기기 쉬운 환자가 있는 병원 및 보건의료 환경에서는 더욱더 그렇습니다.

일반적으로 CPO 는 건강한 사람에게는 위험이 낮으며 감염도 잘 발생하지 않습니다. CPO 가 창자에서 혈액, 폐, 방광 등 다른 기관으로 퍼지면 감염이 발생합니다.

감염은 카바페넴 항생제에 대한 내성 때문에 치료하기가 어렵습니다. 카바페넴 항생제 내성이 문제가 되는 것은 다른 항생제가 듣지 않는 중증 감염을 치료하는데 카바페넴 항생제가 쓰이기 때문입니다. CPO 에 의한 감염이 발생할 경우, 의사는 이 세균에 작용하는 특정 항생제를

처방해줍니다.

CPO 는 어떻게 전염되나?

CPO 는 일반적으로 장에서 발견됩니다. 가장 흔한 전염 경로는 화장실 사용 후 및 식품 조리/섭취 전에 손을 씻지 않은 상태에서의 사람 사이의 직접적 접촉입니다.

CPO 감염자로 판명된 사람은 집에서 다른 식구에게 전염되는 것을 방지하기 위해 다음과 같은 조치를 취해야 합니다:

- 손을 자주 씻으십시오(특히 화장실 사용 후, 감염 표면 접촉 후, 식품 조리 및 섭취 전)
- 개인 미용용품(수건, 칫솔, 비누 등)을 다른 사람과 공동 사용하지 **마십시오**
- 의복은 평소 방식대로 세탁해야 합니다
- 화장실을 자주 세척하십시오(특별한 세척제는 필요 없음)
- 혈액/체액이 흘러나오는 개방성 상처는 청결한 붕대로 싸매십시오

CPO 감염자와 동거하는 사람은 손을 자주 씻어야 합니다. 손 씻기에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #85 손 씻기: 세균 전염을 예방하십시오](#)를 참고하십시오.

CPO 는 얼마나 흔히 발견되나?

CPO 감염은 매우 드물게 발생합니다. BC 주에서는 극소수 사례만 발견되었습니다. 그러나 CPO 는 신형 보건 위협으로서 전 세계적으로 증가하고 있습니다.

가족 모두 CPO 검사를 받아야 하나?

CPO 감염자의 가족은 일반적으로 검사를 받을 필요가 없습니다. 캐나다 국외를 여행했거나 국외에서 보건의료를 받았을 경우에도 마찬가지입니다. 병원 밖에서 CPO 문제 또는 감염이 발생하는 경우는 드뭅니다.

내가 CPO 에 감염될 가능성이 얼마나 되나?

건강한 사람은 CPO 감염 가능성이 작습니다. 항생제를 장기적으로, 자주, 또는 집중적으로 사용해온 사람은 위험이 높을 수 있습니다.

CPO 감염은 어떻게 치료하나?

CPO 에 의한 감염이 발생할 경우, 의사는 이 세균에 작용하는 특정 항생제를 처방해줍니다. 의사의 치료 지시를 엄수하십시오. 증상이 없어졌더라도 처방된 항생제를 다 복용할 때까지 복용해야 합니다.

장애 CPO 를 보균하고 있지만 건강한 사람은 치료할 필요가 없습니다. 평소처럼 일상적 활동을 계속하십시오.

CPO 보균 사실을 직장, 학교 또는 탁아소에 밝힐 필요는 없습니다.

CPO 감염은 어떻게 예방할 수 있나?

CPO 예방접종은 없습니다. 여러분이 취할 수 있는 가장 중요한 예방 조치는 음식물 섭취, 흡연, 개인 미용용품 사용,

얼굴/코/눈 만지기 전과 화장실 사용 후에 손을 씻는 것입니다. 더운물에 비누로 15 초 이상 손을 잘 씻으십시오. 손을 씻고 나면 종이수건으로 닦으십시오. 비누와 물이 없을 경우에는 알코올 손 세정제를 사용하십시오. 손 세정제는 손이 눈에 띄게 더럽지 않은 한 사용할 수 있습니다. 손 씻기에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #85 손 씻기: 세균 전염을 예방하십시오](#)를 참고하십시오.

몇몇 세균은 수도꼭지, 싱크대 등의 표면에서 며칠, 길게는 몇 달 살아 있을 수 있습니다. 가정용 세척제로 이런 표면을 정기적으로 세척하면 세균의 확산을 억제할 수 있습니다.

병원에서는 CPO 의 확산을 방지하기 위해 어떻게 하나?

병원에 갈 때는 병원의 CPO 전염 방지 지침을 준수하십시오. 병원 및 병실을 드나들 때 반드시 손을 씻거나 손 세정제를 사용하십시오. BC 주에서는 급성 환자 치료 병원 입원 환자는 위험도에 따라 항생제 내성 세균 검사를 받을 수도 있습니다.

병원에 입원하거나, 외래환자 클리닉에 가거나, 투석 등의 의료를 받기 위해 보건의료 시설에 자주 갈 경우, 보건의료 서비스 제공자에게 CPO 보균 여부를 알려야 합니다. 다른 취약한 환자들에게 CPO 가 퍼지는 것을 방지하기 위한 감염 통제 방침에 수렴됩니다.