

## ਭਰੂਣ (ਫੀਟਲ) ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ Fetal Ultrasound

ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਇਹ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਰੂਣ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਸਕੈਨ ਕਰਵਾਓ। ਇਹ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਸਕੈਨ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗੀ।

### ਭਰੂਣ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਕੀ ਹੈ?

ਇੱਕ ਭਰੂਣ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਸਕੈਨ ਅਜਿਹੀ ਪੀੜ ਰਹਿਤ ਮੈਡੀਕਲ ਬਿਧੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ, ਦਾਈ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਦੁਆਰਾ ਆਰਡਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਗਰਭ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਾ ਤਸਵੀਰ ਉਤਪੰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਅਵਾਜ਼ ਦੀਆਂ ਤਰੰਗਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਮਾਨੀਟਰ ਤੇ ਦੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਪਕੜੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਟਰਾਂਸਡਿਊਸਰ (transducer) ਨਾਮ ਦੇ ਉਪਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਟਰਾਂਸਡਿਊਸਰ ਅਵਾਜ਼ ਦੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਤਰੰਗਾਂ ਉਤਪੰਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮਨੁੱਖੀ ਕੰਨਾਂ ਨਾਲ ਸੁਣੀਆਂ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ। ਅਵਾਜ਼ ਦੀਆਂ ਤਰੰਗਾਂ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਲੱਗ ਕੇ ਉਛਲਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਮਸ਼ੀਨ ਅਵਾਜ਼ ਦੀਆਂ ਤਰੰਗਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਸਵੀਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਇੰਨਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਦਾ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਵਿੱਚ ਮਹਾਰਤ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਜਿਸ ਨੇ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਰਿਪੋਰਟ ਭੇਜਦਾ ਹੈ।

### ਭਰੂਣ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਭਰੂਣ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ 2 ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

1. ਟਰਾਂਸਅਬਡੋਮੀਨਲ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ (transabdominal ultrasound) ਟਰਾਂਸਡਿਊਸਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਦੇ ਉੱਤੇ ਸਰਕਾ ਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
2. ਏਨਡੋਵਜਾਈਨਲ (ਈਵੀ) (endovaginal (EV)) ਜਾਂ ਟਰਾਂਸਵਜਾਈਨਲ (transvaginal) ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਇੱਕ ਸੰਕੇਰੇ ਜਿਹੇ ਟਰਾਂਸਡਿਊਸਰ ਨੂੰ ਸਹਿਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਨੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਏਨਡੋਵਜਾਈਨਲ ਸਕੈਨ ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਨਿਚਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਜਿਆਦਾ ਚੰਗਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੈਡੀਕਲ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਅਕਸਰ 2 ਪਹਿਲੂ ਵਾਲੇ (2 ਡੀ) ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸਦਾ ਮਤਲਬ 3 ਪਹਿਲੂ ਵਾਲੀ (3 ਡੀ) ਤਸਵੀਰ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਚਪਟੀ ਤਸਵੀਰ ਹੈ।

### ਕੀ ਭਰੂਣ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ?

ਮੈਡੀਕਲ 2 ਡੀ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ 50 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਈ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਮੈਡੀਕਲ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਇਹ ਸੁਝਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਸਪਸ਼ਟ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ। ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਐਕਸ-ਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਆਈਓਨਾਈਜ਼ਿੰਗ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ (ionizing radiation) ਨਹੀਂ ਵਰਤਦਾ।

ਸਾਰੇ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਸਕੈਨ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ, ਦਾਈ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਦੁਆਰਾ ਆਰਡਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਿੰਨਾਂ ਕੋਲ ਭਰੂਣ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਮਹਾਰਤ ਹੈ।

### ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਬੁਕ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਹੈ ਬਾਰੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਭਰੇ ਹੋਏ ਬਲੈਡਰ ਦੇ ਨਾਲ ਆਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ।

### ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਪੜਾਅ ਤੇ ਭਰੂਣ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਇੱਕ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਸਕੈਨ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮੈਡੀਕਲ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ, ਦਾਈ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੇਲੇ ਆਰਡਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਣਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਤਿਆਰੀ ਅਤੇ ਦੂਸਰੀ ਤਿਆਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਕਰਵਾਓ।

### ਇੱਕ ਭਰੂਣ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਕੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵੇਗਾ?

ਸਕੈਨ ਇਸ ਗੱਲ ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਵੱਖਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਖਾਏਗਾ ਕਿ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਦੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੇ ਕਿਸ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਇਸ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਭਰੂਣ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਆਕਾਰ ਅਤੇ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਦੇਖੇ
- ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਧਾਰਨ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿ ਕੋਈ ਵੱਡੀਆਂ ਸਰੀਰਕ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਆਸੇਪਾਸੇ ਦੇ ਐਮਨੀਓਟਿਕ (amniotic) ਦ੍ਰਵ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇ
- ਦਿਖਾਏ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ, ਅੰਡਕੋਸ਼ਾਂ, ਪਲੈਸੇਨਟਾ (placenta) ਜਾਂ ਸਰਵਿਕਸ ਸੰਬੰਧੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਖੋਜਬੀਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇ

### ਪਹਿਲੀ ਤਿਆਰੀ (14 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ)

ਪਹਿਲੀ ਤਿਆਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ ਹੈ:

- ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਕਿਥੋਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਮਿਤੀ (ਡਿਊ ਡੇਟ) ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ
- ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਲੈਸੇਨਟਾ (placenta) ਅਤੇ/ਜਾਂ ਐਮਨੀਓਟਿਕ ਸੈਕ (ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦ੍ਰਵ ਦਾ ਬੈਗ ਜਿਥੇ ਬੱਚਾ ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ) ਸਾਂਝਾ ਹੈ

ਤੁਸੀਂ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਜਿਨਸੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਈ ਔਰਤਾਂ ਨੂਕਲ ਟਰਾਂਸਲੂਸੈਂਸੀ (nuchal translucency (NT)) ਮਾਪ

ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰੋਮ (ਡੀਐਸ), ਟ੍ਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਜਾਂ ਓਪਨ ਨਿਯੂਰਲ ਟਿਯੂਬ ਨੁਕਸ ਹੋਣ ਦੇ ਸੰਜੋਗ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਜਿਨਸੀ ਜਾਂਚ ਸੰਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

### ਦੂਸਰੀ ਤਿਮਾਹੀ (15 ਤੋਂ 27 ਹਫ਼ਤੇ)

ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੇ 18 ਅਤੇ 22 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਬਿਓਰੇਵਾਰ ਜਾਂ ਲੈਵਲ 2 ਦਾ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਰਚਨਾ ਵਲ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਸਮਾਂ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਜਨਮ ਸੰਬੰਧੀ ਕੋਈ ਨੁਕਸ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਬਣਾਵਟ ਦੇ ਆਕਾਰ ਅਤੇ ਮਾਪ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦਸ ਸਕਦਾ ਕਿ ਉਹ ਬਣਾਵਟ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੇ 18 ਅਤੇ 22 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ “ਮਾਰਕਰਜ਼” ਦੇਖਣ ਲਈ ਵੀ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਮਾਰਕਰਜ਼ (markers) ਜਨਮ ਸੰਬੰਧੀ ਨੁਕਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸੁਭਾਵਿਕ ਫਰਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਇਹ ਦੇਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਜਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰੋਮ (Down syndrome) ਜਾਂ ਟ੍ਰਾਈਸੋਮੀ 18 (Trisomy 18), ਵਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਮਾਰਕਰ ਦੇਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਵਲੋਂ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਪਰੀਖਣ ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ “ਮਾਰਕਰ” ਵਾਲੇ ਜਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਭਲੇ ਚੰਗੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਹੋਣਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬੱਚਾ ਹੋਣ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

### ਤੀਸਰੀ ਤਿਮਾਹੀ (27 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ)

ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੀਸਰੀ ਤਿਮਾਹੀ ਦੇ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਏ ਜੇ ਉਹ ਇੰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹਨ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਮਾਪ, ਵਾਧਾ ਜਾਂ ਸਥਿਤੀ
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਆਸੇਪਾਸੇ ਐਮਨਿਓਟਿਕ (amniotic) ਦ੍ਰਵ ਦੀ ਮਾਤਰਾ
- ਤੁਹਾਡੇ ਪਲੈਸੇਨਟਾ (placenta) ਦਾ ਸਥਾਨ
- ਤੁਹਾਡੇ ਸਰਵਿਕਸ (cervix) ਦੀ ਲੰਬਾਈ

### ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲਿੰਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣ ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਦੂਸਰੀ ਤਿਮਾਹੀ ਦੇ 18 ਤੋਂ 20 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਸਕੈਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਸਰੀਰ ਦੀ ਬਣਤਰ ਨੂੰ ਬਿਓਰੇਵਾਰ ਦੇਖਣ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਣਨ-ਅੰਗਾਂ (ਸੰਭੋਗ ਸੰਬੰਧੀ ਇੰਦਰੀਆਂ) ਦਾ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਨਰੀਖਣ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਜਣਨ-ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦੇਖਣ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਲਿੰਗ (ਨਰ ਜਾਂ ਮਾਦਾ) ਫਾਇਨਲ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹੋਏਗਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲਿੰਗ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਟੈਸਟ ਆਰਡਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਸ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸੋਨੋਗ੍ਰਾਫਰ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲਿੰਗ ਸਮੇਤ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਵਿੱਚ ਦੇਖੀਆਂ ਗਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਤਰਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ, ਦਾਈ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਹੀ ਸਕੈਨ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਲਿੰਗ ਨਹੀਂ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਅਤੇ ਸੋਨੋਗ੍ਰਾਫਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਸਚੇਤ ਰਹੋ ਕਿ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲਿੰਗ ਦਾ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸਿਰਫ਼ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲਿੰਗ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਪਰੀਖਣ ਬੁਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ ਜਾਂ ਨੋਮਕ ਪਰੀਖਣ ਨੂੰ ਵਧਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾਏਗਾ।

### ਕਿਹੜੇ ਕਾਰਕ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਰਾਹੀਂ ਮੇਰੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਅਜਿਹੇ ਕੁਝ ਕਾਰਕ ਹਨ ਜੋ ਸੰਭਵ ਹੈ ਇਹ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਤੋਂ ਕਿਹੜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਰ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਮੋਟੇ ਹੈ
- ਬਹੁਤ ਛੋਟਾ ਹੈ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਬੱਚਾ
- ਬੱਚੇ ਦੇ ਆਸੇਪਾਸੇ ਦੇ ਐਮਨਿਓਟਿਕ (amniotic) ਦ੍ਰਵ ਦੀ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ
- ਬੱਚਾ ਕਿਹੜੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹੈ

### ਕੀ ਮੈਂ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਤੋਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ 2ਡੀ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਕਲੀਨਿਕ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਲਈ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸੰਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਖਰਚੇ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।

ਕੁਝ ਕਲੀਨਿਕ ਕੇਵਲ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖਣ ਲਈ (keepsake) ਜਾਂ ਮਨੋਰੰਜਕ ਮਕਸਦਾਂ ਲਈ ਹੀ 3ਡੀ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇੰਨਾਂ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡਾਂ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮਕਸਦ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਭਰੂਣ (ਫੀਟਲ) ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਮੇਤ, ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ, ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਬਿਧੀ ਹਨ ਅਤੇ ਇੰਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੇਵਲ ਉਸ ਵੇਲੇ ਹੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਰਨ ਹੋਏ। ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ, ਦ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ ਓਬਸਟੇਟ੍ਰੀਸ਼ੀਅਨਜ਼ ਆਫ ਕੈਨੇਡਾ, ਦ ਕਨੋਡੀਅਨ ਅਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ ਰੇਡੀਓਲੋਜਿਸਟਸ, ਦ ਕਾਲੇਜ ਆਫ ਫਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨਜ਼ ਐਂਡ ਸਰਜਨਜ਼ ਆਫ ਬੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਦ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਐਂਡ ਗਾਏਨੋਕੋਲੋਜੀ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੇਵਲ ਮੈਡੀਕਲ ਮਕਸਦਾਂ ਲਈ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨੌਨ-ਮੈਡੀਕਲ (ਕੀਪਸੇਕ) ਮਕਸਦਾਂ ਲਈ ਨਹੀਂ।

### ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਭਰੂਣ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਦੇਖੋ:

- ਦ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ ਓਬਸਟੇਟ੍ਰੀਸ਼ੀਅਨਜ਼ ਐਂਡ ਗਾਏਨੋਕੋਲੋਜਿਸਟਸ ਆਫ ਕੈਨੇਡਾ – ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਇੰਨ ਪ੍ਰੈਗਨੈਂਸੀ (The Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada – Ultrasound in Pregnancy) [www.pregnancyinfo.ca/your-pregnancy/routine-tests/](http://www.pregnancyinfo.ca/your-pregnancy/routine-tests/)
- ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ – ਫੀਟਲ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਫਾਰ ਕੀਪਸੇਕ ਵਿਡੀਓਜ਼ (Health Canada – Fetal Ultrasound for Keepsake Videos) [www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/medical/ultrasound.html](http://www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/medical/ultrasound.html)

ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਜਿਨਸੀ ਜਾਂਚ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [www.perinatalervicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program](http://www.perinatalervicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program) ਤੇ ਪੇਰੀਨੇਟਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਬੀ ਸੀ – ਪ੍ਰੀਨੇਟਲ ਜੇਨੇਟਿਕ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Perinatal Services BC – Prenatal Genetic Screening Program) ਦੇਖੋ।

ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫਾਇਲਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਾਸਤੇ, [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਕੋਲ ਜਾਓ। ਬੀ. ਸੀ. ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਨੌਨ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ, [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ **8-1-1** (ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ) ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬਹਿਰੇ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ, **7-1-1** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੇ **130** ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।