



سونوگرافی جنین Fetal Ultrasound

یعنی افرادی که از دانش و مهارت تخصصی در زمینه سونوگرافی جنین برخوردار هستند، انجام بشود.

چگونه می‌توانم برای سونوگرافی آماده بشوم؟

زمانیکه وقت سونوگرافی را گرفتید، دستورالعمل‌هایی به شما داده می‌شود تا برای انجام سونوگرافی آماده باشید. برای مثال، از شما خواسته می‌شود که در روز معین شده با مثانه پر حاضر باشید.

در چه مرحله‌ای از بارداری باید سونوگرافی انجام بدهم؟

دکتر، ماما یا پرستار براساس نیاز پزشکی شما ممکن است در هر زمانی طی دوره بارداری، از شما بخواهد سونوگرافی انجام بدهید. اغلب توصیه می‌شود در سه ماه اول یا سه ماه دوم بارداری سونوگرافی انجام بشود.

سونوگرافی جنین چه اطلاعاتی در اختیار ما می‌گذارد؟

به طور کلی سونوگرافی جنین می‌تواند:

- اندازه و رشد نوزاد را نشان بدهد
- نشان بدهد که آیا نوزاد به صورت نرمال رشد کرده یا مشکل جسمی و خیمی دارد
- مقدار مایع آمنیوتیک اطراف نوزاد را بررسی کند
- نشان بدهد نوزاد در چه وضعیتی در رحم قرار دارد
- به بررسی مواردی که مراقبتگر بهداشتی‌تان نگران آن است مثل وضعیت رحم، تخمدان‌ها، جفت یا دهانه رحم کمک می‌کند

سه ماهه اول (تا ۱۴ هفتگی)

سونوگرافی در سه ماهه اول بارداری، بهترین زمان است تا:

- مشخص شود چه مدت است که باردار شده‌اید
- زمان زایمان تخمین زده شود
- مشخص شود آیا بیش از یک نوزاد وجود دارد یا یک جفت یا یک کیسه آمنیوتیک (کیسه پر از مایع داخل رحم که نوزاد در آن رشد می‌کند) مشترک وجود دارد

ممکن است شرایط انجام آزمایش‌های غربالگری ژنتیک را داشته باشید. بعضی از زنان واجد شرایط انجام سونوگرافی برای اندازه گیری مایع نیمه شفاف پشت گردن نوزاد هستند. این نوع سونوگرافی همراه با آزمایش خون به منظور تعیین میزان احتمال ابتلای نوزاد به سندروم داون، تریزومی ۱۸ (سندروم ادوارد) یا نقص لوله عصبی باز انجام می‌شود. لطفاً برای آگاهی بیشتر در مورد گزینه‌های غربالگری پیش از تولد با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

سه ماهه دوم (۱۵ تا ۲۷ هفتگی)

سونوگرافی در فاصله ۱۸ تا ۲۲ هفتگی بارداری، معمولاً سونوگرافی تفصیلی یا مرحله دو نامیده می‌شود. این فاصله زمانی بهترین وقت برای مشاهده آناتومی نوزاد و بررسی این نکته است

مراقبتگر بهداشتی شما ممکن است بخواهد در طول دوره بارداری یک مرتبه یا بیشتر سونوگرافی جنین انجام بدهید. این سونوگرافی‌ها اطلاعات مهمی را در اختیار شما و مراقبتگر بهداشتی‌تان قرار می‌دهد و کمک می‌کند بهترین برنامه مراقبتی از خودتان و نوزاد را تهیه کنید.

سونوگرافی جنین چیست؟

سونوگرافی جنین، یک روش پزشکی بدون درد است که توسط پزشک، ماما یا پرستار دستور انجام آن داده می‌شود. در این روش با استفاده از امواج صوتی، یک تصویر زنده از نوزاد داخل رحم ایجاد می‌شود و این تصویر در یک مانیتور قابل مشاهده است. تصویربرداری اولتراسوند توسط یک ابزار دستی به نام مبدل، انجام می‌شود. مبدل، امواج صوتی را به داخل بدن می‌فرستد که با گوش انسان شنیده نمی‌شوند. امواج صوتی به نوزاد برخورد کرده و باز می‌گردد و دستگاه سونوگرافی این امواج را شناسایی و آن‌ها را به یک تصویر تبدیل می‌کند.

از این تصاویر برای تعیین سلامتی و تندرستی نوزاد استفاده می‌شود. دکتری که در زمینه تفسیر سونوگرافی تخصص دارد، تصاویر را بررسی می‌کند و یک گزارش مکتوب برای مراقبتگر بهداشتی که سونوگرافی را درخواست کرده بود ارسال می‌کند.

سونوگرافی جنین چگونه انجام می‌شود؟

دو روش برای انجام سونوگرافی جنین وجود دارد:

1. سونوگرافی ترانس‌آبداومینال (خارجی) که با حرکت دادن مبدل بر روی شکم انجام می‌شود.
2. سونوگرافی از طریق واژن یا سونوگرافی ترانس‌واژینال که به آرامی و با قرار دادن یک مبدل باریک درون واژن انجام می‌شود.

با اسکن از طریق واژن، قسمت پایینی رحم بهتر دیده می‌شود. با این حال حتی اگر مراقبتگر بهداشتی‌تان این نوع سونوگرافی را پیشنهاد کرده باشد شما می‌توانید از انجام دادن آن خودداری کنید.

اولتراسوند‌های پزشکی اغلب دوبعدی هستند، به این معنی که به جای یک عکس سه بعدی، یک تصویر مسطح ارائه می‌کنند.

آیا سونوگرافی جنینی بی‌خطر است؟

سونوگرافی دوبعدی پزشکی بیش از ۵۰ سال است که در دوران بارداری استفاده می‌شود. برای تعیین ایمن بودن سونوگرافی پزشکی، مطالعات زیادی انجام شده و هیچ مدرک روشنی خطرناک بودن این روش را برای مادر باردار و نوزاد نشان نداده است. سونوگرافی اشعه ایکس نیست و از روش پرتوتابی برای یونیزه کردن استفاده نمی‌کند.

تمام اسکن‌های سونوگرافی به دستور یک دکتر، ماما یا پرستار انجام می‌شوند و باید توسط افرادی که به درستی آموزش دیده‌اند

که آیا نقائص مادرزادی وجود دارد. شکل و اندازه ساختار اندام نوزاد بررسی می شود، ولی همیشه مشخص نمی شود که آیا اندام ها به خوبی کار می کنند یا نه.

بهترین زمان برای مشاهده نشانگرهای سونوگرافی، ۱۸ تا ۲۲ هفتهگی بارداری است. این نشانگرها نقص مادرزادی نیستند. این نشانگرها که معمولاً تغییرات طبیعی در رشد و تکامل نوزاد و هم چنین زمان مشاهده این تغییرات را نشان می دهند، ممکن است مشکلات جدیتری مثل سندروم داون، یا تریزومی ۱۸ را آشکار کنند. وقتی یک نشانگر مشاهده شود، مراقبتگر بهداشتی شما پیشنهاد می کند که ازمایشهای بیشتری انجام دهید و اطلاعات بیشتری کسب کنید. بیشتر نوزادانی که نشانگر سونوگرافی دارند کاملاً سالم و تندرست هستند.

داشتن یک سونوگرافی کاملاً طبیعی، سلامت کامل نوزاد را تضمین نمی کند.

سه ماهه سوم (بعد از ۲۷ هفتهگی)

اگر پزشک شما نگران مواردی باشد که در ادامه می آید، از شما می خواهد که در سه ماهه سوم یک بار یا بیشتر سونوگرافی انجام دهید:

- اندازه، میزان رشد یا وضعیت نوزاد
- مقدار مایع آمنیوتیک در اطراف نوزاد
- موقعیت جفت
- طول دهانه رحم

آیا می توانم جنسیت نوزاد را تشخیص دهم؟

با اسکن سه ماهه دوم، در فاصله ۱۸ تا ۲۲ هفتهگی بارداری، اندامهای تناسلی (اندام های جنسی) نوزاد در مشاهدات تفصیلی آنتومومی نوزاد بررسی می شود. اگر وضعیت قرارگیری نوزاد اجازه بدهد اندام تناسلی به وضوح دیده شود، جنسیت (دختر یا پسر بودن) در گزارش نهایی ذکر می شود و اگر دوست داشته باشید این موضوع را بدانید پزشک که دستور این تست را داده بود، می تواند به شما بگوید که نوزاد دختر است یا پسر.

فردی که سونوگرافی را انجام می دهد نمی تواند اطلاعات تفصیلی در مورد آنچه که با سونوگرافی مشاهده می کند، از جمله جنسیت نوزاد را به شما بدهد. نتایج اسکن توسط پزشک، ماما یا پرستار شما به صورت قطعی گفته می شود. اگر تمایل ندارید از جنسیت نوزاد باخبر شوید، اجازه دهید مراقبتگر بهداشتی تان یا فردی که سونوگرافی را انجام می دهد این مورد را بدانند. در نظر داشته باشید که جواب سونوگرافی برای تعیین جنسیت نوزاد همیشه صحیح نیست.

شما نمی توانید فقط به منظور تعیین جنسیت نوزاد، آزمایش سونوگرافی انجام دهید یا یک سونوگرافی معمول پزشکی را بیشتر طول بدهید.

چه عواملی می تواند اطلاعاتی را که از سونوگرافی به دست می آید، محدود کند؟

عوامل خاصی وجود دارد که می تواند اطلاعات به دست آمده از سونوگرافی را محدود کند. این عوامل عبارتند از:

- اضافه وزن داشتن یا چاقی زن باردار
- خیلی بزرگ یا خیلی کوچک بودن نوزاد
- کم بودن مقدار مایع اطراف نوزاد
- وضعیت قرار گرفتن نوزاد در رحم.

می توانم عکس سونوگرافی را داشته باشم؟

بعضی از کلینیکهایی که اسکنهای سونوگرافی پزشکی دوبردی را انجام می دهند می توانند عکس را در اختیار شما بگذارند. زمانی که برای بررسی شرایط سونوگرافی اقدام می کنید در مورد امکان پذیر بودن و هزینه آن بپرسید.

بعضی از کلینیکها تنها با هدف داشتن یادگاری یا سرگرمی، سونوگرافی سه بعدی ارائه می دهند. هدف اصلی از انجام این نوع سونوگرافی دادن اطلاعات پزشکی نیست.

تصویربرداری های سونوگرافی، از جمله سونوگرافی جنین، روشهایی پزشکی هستند و تنها باید در مواردی استفاده شوند که یک علت پزشکی برای انجام آنها مطرح شده باشد. سازمان بهداشت کانادا، انجمن متخصصان زنان و زایمان کانادا، انجمن پرتونگاران کانادایی، کالج پزشکان و جراحان بریتیش کلمبیا و انجمن بین المللی سونوگرافی و پزشکی زنان انجام سونوگرافی را به منظور اهداف پزشکی توصیه کرده اند و نه برای اهداف غیرپزشکی (از قبیل داشتن یادگاری).

برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر بیشتر در مورد سونوگرافی، از این سایتها دیدن کنید:

- انجمن متخصصان زنان و مامایی کانادا - سونوگرافی در بارداری

www.pregnancyinfo.ca/your-pregnancy/routine-tests/

- اداره بهداشت کانادا - سونوگرافی جنین برای فیلمهای یادگاری

www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/medical/ultrasound.html

برای آگاهی بیشتر در مورد غربالگری ژنتیکی پیش از تولد، از وبسایت خدمات پیش از زایمان بریتیش کلمبیا - برنامه غربالگری - ژنتیکی پیش از تولد دیدن کنید:

www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program