



## Các Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Giời Leo Shingles Vaccines

Việc chủng ngừa đã cứu thêm được nhiều mạng người tại Canada trong 50 năm vừa qua hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

### Các thuốc chủng ngừa bệnh giời leo là gì?

Có 2 loại thuốc chủng ngừa, Shingrix<sup>®</sup> và Zostavax<sup>®</sup> II, bảo vệ chống lại bệnh giời leo. Bệnh giời leo gây nên bởi siêu vi trùng varicella zoster, cũng là siêu vi trùng gây bệnh thủy đậu. Zostavax<sup>®</sup> II chứa một dạng siêu vi trùng đã bị làm cho yếu đi trong khi Shingrix<sup>®</sup> chỉ chứa một phần của siêu vi trùng. Các thuốc chủng ngừa được chấp thuận bởi Bộ Y Tế Canada.

### Ai nên chích thuốc chủng ngừa bệnh giời leo?

Shingrix<sup>®</sup> được đề nghị cho những người lớn từ 50 tuổi trở lên. Điều này bao gồm những người đã bị bệnh giời leo hoặc đã chích Zostavax<sup>®</sup> II. Quý vị nên chờ ít nhất 1 năm trước khi chích Shingrix<sup>®</sup> nếu quý vị đã bị bệnh giời leo hoặc đã có chích Zostavax<sup>®</sup> II.

Zostavax<sup>®</sup> II cũng có thể được chích cho những người lớn 50 tuổi trở lên nào không thể chích Shingrix<sup>®</sup> do bị một phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều thuốc chủng ngừa trước đây hoặc với bất cứ phần nào của thuốc chủng.

### Làm thế nào để tôi có thể có được chích thuốc chủng ngừa bệnh giời leo?

Quý vị có thể mua thuốc chích ngừa bệnh giời leo tại hầu hết các tiệm thuốc tây và các cơ sở chích ngừa du lịch. Shingrix<sup>®</sup> được chích một loạt 2 liều, mỗi liều cách nhau từ 2 đến 6 tháng, và tốn khoảng \$150/một liều. Zostavax<sup>®</sup> II được chích 1 liều và giá khoảng \$200. Một số các chương trình bảo hiểm có thể bao trả tiền mua thuốc chủng ngừa; hãy kiểm tra với công ty bảo hiểm của quý vị.

Nếu quý vị mua thuốc chủng ngừa tại một y viện chích ngừa du lịch, bác sĩ hoặc y tá tại đó sẽ có thể

chủng ngừa cho quý vị. Hầu hết các tiệm thuốc tây tại B.C. cũng đều có thể chích ngừa.

Nếu quý vị muốn được chích ngừa bởi bác sĩ của mình, hãy hỏi xem bác sĩ có sẵn thuốc chích ngừa bệnh giời leo hay không.

### Các lợi ích của thuốc chủng ngừa bệnh giời leo là gì?

Các thuốc chủng ngừa bệnh giời leo là cách tốt nhất để bảo vệ quý vị không bị bệnh giời leo. Các thuốc chủng ngừa đã chứng minh cho thấy giảm được 50% rủi ro bị bệnh giời leo cho thuốc Zostavax<sup>®</sup> II, và hơn 90% cho thuốc Shingrix<sup>®</sup>.

Với những ai vẫn bị bệnh giời leo sau khi đã chích ngừa, thuốc chủng ngừa có thể làm giảm đau, kể cả cái đau kéo dài dai dẳng sau khi bị bệnh giời leo.

### Các phản ứng có thể có sau khi chích ngừa là gì?

Các thuốc chủng ngừa bệnh giời leo rất an toàn. Các phản ứng thông thường với thuốc chủng có thể bao gồm bị nhức đầu cũng như đau nhức, bị đỏ, bị sưng, bị ngứa, hoặc nổi sẩn nơi được chích thuốc. Ngứa ngứa và nổi sẩn cũng có thể xảy ra sau khi chích thuốc Zostavax<sup>®</sup> II. Các phản ứng khác có thể xảy ra sau khi chích thuốc Shingrix<sup>®</sup> bao gồm bị sốt, đau nhức bắp thịt, mệt mỏi, run rẩy, buồn nôn, ói mửa và tiêu chảy.

Có thể cho uống Acetaminophen (ví dụ Tylenol<sup>®</sup>) hoặc ibuprofen (ví dụ Advil<sup>®</sup>) nếu bị sốt hoặc đau nhức. Không nên cho bất cứ ai dưới 18 tuổi uống ASA (ví dụ Aspirin<sup>®</sup>) vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

Điều quan trọng là phải ở lại y viện trong 15 phút sau khi chích bất cứ loại thuốc chủng ngừa nào bởi vì có một rủi ro cực kỳ hiếm có, xảy ra cho ít hơn 1 người trong số 1 triệu người chủng ngừa, của sốc phản vệ được gọi là phản ứng toàn thân ảnh hưởng

tới hệ tuần hoàn (anaphylaxis) đe dọa đến tính mạng. Điều này có thể bao gồm nổi ban đỏ (hives), khó thở, hoặc sưng cổ họng, lưỡi hay môi. Nếu điều này xảy ra, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị đã được chuẩn bị để điều trị. Sự chữa trị khẩn cấp bao gồm chích thuốc epinephrine (adrenaline) và chuyên bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng xảy ra sau khi quý vị rời cơ sở chích ngừa, hãy gọi **9-1-1** hoặc số khẩn cấp tại địa phương.

Điều quan trọng phải luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc không ngờ trước cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết.

## Ai không nên chích các thuốc chủng ngừa bệnh giời leo?

Nếu quý vị chích thuốc Shingrix<sup>®</sup>, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu quý vị đã bị một phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều thuốc chủng ngừa trước đây hoặc với bất cứ thành phần nào của thuốc chủng.

Nếu quý vị chích Zostavax<sup>®</sup> II, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của mình nếu quý vị:

- Đã bị một phản ứng đe dọa đến tính mạng với bất cứ thành phần của thuốc chủng kể cả gelatin hoặc neomycin
- Có một hệ miễn dịch suy yếu vì bệnh tật hoặc do điều trị y khoa
- Đang có bệnh lao đang hoạt động trong người, chưa được điều trị
- Đang có thai hoặc đang dự tính có thai. Phụ nữ nên tránh có thai trong 3 tháng sau khi chích thuốc chủng ngừa Zostavax<sup>®</sup> II

Không cần phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu quý vị có điều lo ngại, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

## Bệnh giời leo là gì?

Bệnh giời leo là da bị viêm nổi những mụn nước rất đau đớn. Bệnh gây nên bởi siêu vi trùng varicella zoster, cùng một loại siêu vi trùng gây bệnh thủy đậu. Ở một số người đã bị bệnh thủy đậu, siêu vi trùng hoạt động trở lại sau này trong cuộc đời của họ

và gây bệnh giời leo. Khoảng 1 người trong số 3 người sẽ bị bệnh giời leo trong suốt cuộc đời của họ.

Bệnh giời leo phổ biến ở những người trên 50 tuổi hoặc ở những người có hệ miễn dịch bị suy yếu bởi thuốc men hoặc bệnh tật.

Bệnh giời leo thường xuất hiện như sự nổi sài ở một bên mặt hoặc một bên thân người. Sài có thể kéo dài từ 2 đến 4 tuần. Trước khi sài xuất hiện, một số người có thể cảm thấy bị đau, bị ngứa hoặc có cảm giác như bị kim châm ở da. Các triệu chứng ban đầu khác của bệnh giời leo bao gồm sốt, nhức đầu, buồn nôn, và ớn lạnh. Triệu chứng thông thường nhất của bệnh giời leo là bị đau mà có thể rất dữ dội.

Khoảng 1 trong 5 người bị bệnh giời leo có thể bị đau dữ dội kéo dài hàng tháng đến hàng năm sau khi cơn sài đã hết. Điều này được gọi là chứng đau dây thần kinh hậu giời leo.

Các biến chứng hiếm hoi của bệnh giời leo bao gồm viêm phổi, mất thính giác hoặc thị giác, bị sẹo ở da, sưng não (viêm não) hoặc tử vong.

Quý vị không thể bị lây bệnh từ một người bị bệnh giời leo. Tuy nhiên, có khả năng người nào chưa bị bệnh thủy đậu hoặc chưa chích ngừa bệnh thủy đậu có thể bị lây bệnh thủy đậu từ một người bị bệnh giời leo. Điều này không phổ biến và phải có sự tiếp xúc trực tiếp với chất dịch tiết ra từ các mụn nước của bệnh giời leo. Để biết thêm thông tin về bệnh thủy đậu và thuốc chủng ngừa bệnh thủy đậu, xin xem [HealthLinkBC File #44a Các Sự Thực Về Bệnh Thủy Đậu](#) và [HealthLinkBC File #44b Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Thủy Đậu \(Trái Ra\)](#).

Muốn biết thêm chi tiết về các sự chủng ngừa, xin viếng mạng ImmunizeBC tại <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.