



Le vaccin contre le zona Shingles Vaccines

L'immunisation a sauvé un plus grand nombre de vies au Canada au cours des 50 dernières années que toute autre mesure sanitaire.

Qu'est-ce que le vaccin contre le zona?

Il existe deux vaccins, Shingrix[®] et Zostavax[®] II, qui protègent contre le zona. Le zona est causé par le virus varicelle-zona, qui provoque également la varicelle. Zostavax[®] II contient une forme affaiblie du virus tandis que Shingrix[®] ne contient qu'une partie du virus. Ces vaccins sont approuvés par Santé Canada.

Qui devrait se faire administrer le vaccin contre le zona?

Shingrix[®] est recommandé aux adultes de 50 ans et plus, y compris les personnes qui ont eu le zona ou reçu Zostavax[®] II. Vous devrez attendre au moins un an avant de vous faire prescrire Shingrix[®] si vous avez eu le zona ou reçu Zostavax[®] II.

Zostavax[®] II peut être administré aux adultes de 50 ans et plus qui ne peuvent recevoir Shingrix[®] en raison d'une réaction qui a mis leur vie en danger lors de l'administration d'une dose du vaccin ou à n'importe quelle partie du vaccin.

Comment me faire administrer le vaccin contre le zona?

Vous pouvez acheter le vaccin contre le zona dans la plupart des cliniques santé-voyage et des pharmacies. Shingrix[®] se vend sous forme de séries de deux doses, à intervalle variant entre deux et six mois, à environ 150 \$ chacune. Zostavax[®] II comporte une seule dose et coûte environ 200 \$. Certains régimes d'assurance de santé couvrent le coût du vaccin; vérifiez auprès de votre fournisseur.

Si vous achetez le vaccin dans une clinique santé-voyage, un médecin ou une infirmière de la clinique sera en mesure de vous administrer le vaccin. La

plupart des pharmaciens de Colombie-Britannique sont également en mesure d'administrer ce vaccin.

Si vous souhaitez que votre médecin vous administre le vaccin, renseignez-vous pour savoir s'il l'a à sa disposition.

Quels sont les avantages du vaccin contre le zona?

Le vaccin contre le zona est la meilleure façon de vous protéger. On a prouvé que les vaccins réduisent le risque d'avoir le zona de 50 % pour Zostavax[®] II et de plus de 90 % pour Shingrix[®].

Pour ceux qui souffrent encore du zona après avoir été vaccinés, les vaccins peuvent réduire la douleur, y compris le type de douleur qui persiste après le zona.

Quelles sont les réactions possibles à ce vaccin?

Les vaccins pour le zona sont très sécuritaires. Les réactions les plus courantes sont la douleur, la rougeur et l'enflure au point d'injection. Des démangeaisons et une éruption cutanée peuvent également survenir après la vaccination au moyen de Zostavax[®] II. Parmi les autres réactions pouvant se produire après avoir été vacciné avec Shingrix[®], on compte la fièvre, les douleurs musculaires, la fatigue, les frissons, la nausée, les vomissements et la diarrhée.

De l'acétaminophène (p. ex., du Tylenol[®]) ou de l'ibuprofène (p. ex., de l'Advil[®]) peuvent être administrés pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il ne faut pas donner d'AAS (p. ex., de l'aspirine[®]) aux moins de 18 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

Il est important d'attendre 15 minutes à la clinique après toute vaccination, car il existe un risque très rare – moins d'un cas sur un million – d'une réaction allergique appelée anaphylaxie qui peut être fatale et

se présenter sous la forme d'urticaire, de difficultés respiratoires ou d'enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si une telle réaction survient, votre fournisseur de soins de santé sera en mesure de la traiter. Le traitement d'urgence comprend l'administration d'épinéphrine (adrénaline) et le transport en ambulance au service d'urgence le plus proche. Si ces symptômes apparaissent après votre départ de la clinique, appelez au **9-1-1** ou au numéro d'urgence de votre région.

Il est important de toujours signaler à votre fournisseur de soins de santé toute réaction grave ou inattendue.

Qui ne doit pas se faire administrer le vaccin contre le zona?

Consultez votre professionnel de la santé si vous prenez Shingrix[®] et que vous avez eu une réaction potentiellement mortelle à une dose précédente du vaccin ou à toute partie de ce vaccin.

Si vous prenez Zostavax[®] II, consultez un professionnel de la santé dans les cas suivants :

- Vous avez déjà eu une réaction potentiellement mortelle à n'importe quel composant du vaccin, y compris la gélatine ou la néomycine
- Avez un système immunitaire affaibli par une maladie ou un traitement médical
- Souffrez d'une tuberculose non traitée active
- Êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir. Les femmes devraient éviter de tomber enceintes pendant le mois qui suit la vaccination à Zostavax[®] II

Le rhume ou toute autre maladie bénigne ne devrait pas justifier le report de l'immunisation. Cependant, consultez votre fournisseur de soins de santé en cas de doutes.

Qu'est-ce que le zona?

Le zona est une éruption cutanée douloureuse accompagnée de cloques. Il est causé par le virus varicelle-zona, qui provoque également la varicelle. Chez certaines personnes qui ont eu la varicelle, le virus peut redevenir actif et provoquer un zona. Environ 1 personne sur 3 sera atteinte d'un zona au cours de sa vie.

Le zona est plus fréquent chez les personnes de plus de 50 ans ou chez celles dont le système immunitaire est affaibli par des médicaments ou une maladie.

Le zona apparaît généralement sous la forme d'une éruption cutanée sur le côté du visage ou du corps. L'éruption peut durer de 2 à 4 semaines. Certaines personnes peuvent ressentir de la douleur, des démangeaisons ou des picotements avant que l'éruption cutanée n'apparaisse. Les autres symptômes précoces possibles sont la fièvre, des maux de tête, des nausées et des frissons. Le symptôme le plus courant du zona est la douleur, qui peut être aiguë.

Environ 1 personne sur 5 qui souffre de zona peut ressentir des douleurs aiguës pendant des mois et même des années après la disparition de l'éruption cutanée. C'est ce qu'on appelle névralgie post-herpétique.

Les complications plus rares du zona comprennent la pneumonie, la perte d'audition ou de vision, des cicatrices, l'inflammation du cerveau (encéphalite) ou la mort.

Le zona n'est pas contagieux. Cependant, il est possible qu'une personne qui n'a jamais eu la varicelle ou à qui le vaccin contre la varicelle n'a jamais été administré attrape la varicelle d'une personne souffrant de zona. C'est un phénomène rare qui nécessite un contact direct avec les fluides provenant des cloques du zona.

Pour de plus amples renseignements sur le vaccin contre la varicelle, consultez les fiches [HealthLinkBC File n° 44a Faits concernant la varicelle](#) et [HealthLinkBC File n° 44b Le vaccin contre la varicelle](#).

Pour de plus amples renseignements sur les vaccins, consultez ImmunizeBC à <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, consultez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **811** (sans frais). Pour les personnes sourdes ou malentendantes, composez le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.