



## 帶狀皰疹疫苗 Shingles Vaccines

過去五十年間，免疫接種在加拿大比任何其他醫療手段挽救的生命都要多。

### 甚麼是帶狀皰疹疫苗？

目前有兩種預防帶狀皰疹的疫苗，分別是 Shingrix<sup>®</sup> 和 Zostavax<sup>®</sup> II。帶狀皰疹是由水痘帶狀皰疹病毒引起的，這種病毒也會引發水痘。Zostavax<sup>®</sup> II 疫苗中含有活性減弱的帶狀皰疹病毒，而 Shingrix<sup>®</sup> 中僅含部分該病毒。兩種疫苗均已獲加拿大衛生部批准。

### 哪些人應接種帶狀皰疹疫苗？

我們建議 50 歲及以上者接種 Shingrix<sup>®</sup>，包括曾患帶狀皰疹或曾接種過 Zostavax<sup>®</sup> II 的人士。如您曾患帶狀皰疹或曾接種過 Zostavax<sup>®</sup> II，應至少等待 1 年再接種 Shingrix<sup>®</sup>。

對於 50 歲及以上人士，如曾在接種 Shingrix<sup>®</sup> 疫苗後出現過、或會對該疫苗中任何成分產生危及生命的過敏反應，則可接種 Zostavax<sup>®</sup> II。

### 如何獲取帶狀皰疹疫苗？

您可以前往大多數藥房或旅行診所自行購買帶狀皰疹疫苗。Shingrix<sup>®</sup> 疫苗需接種 2 劑，其間相隔 2-6 個月，每劑費用約 \$150。Zostavax<sup>®</sup> II 疫苗需接種 1 劑，費用約 \$200。部分醫保計劃能涵蓋該疫苗的費用，請向您的醫保提供方諮詢。

如果您在旅行診所購買該疫苗，診所內的醫生或護士可以即時為您接種。卑詩省的大部分藥劑師也能為您接種疫苗。

如果您希望由您的醫生為您接種，請向其諮詢是否提供帶狀皰疹疫苗。

### 接種帶狀皰疹疫苗有哪些好處？

接種帶狀皰疹疫苗是預防帶狀皰疹的最佳途徑。事實證明，接種 Zostavax<sup>®</sup> II 疫苗能將患帶狀皰疹的風險降低 50%，接種 Shingrix<sup>®</sup> 則可降低 90% 以上。

即使在接種後仍感染帶狀皰疹，疫苗也能為感染者減輕痛苦，包括皰疹消退後仍持續不散的疼痛。

### 接種該疫苗後可能出現哪些反應？

帶狀皰疹疫苗非常安全。接種後的常見反應包括注射部位紅腫和疼痛。接種 Zostavax<sup>®</sup> II 後也可能出現接種部位瘙癢和皮疹。接種 Shingrix<sup>®</sup> 後還可能出現發燒、肌肉痠痛、疲乏、顫抖、噁心、嘔吐、腹瀉等反應。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen (例如泰諾 Tylenol<sup>®</sup>) 或布洛芬 ibuprofen (例如雅維 Advil<sup>®</sup>)。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿司匹林 Aspirin<sup>®</sup>)，因為有引發雷伊氏綜合症 (Reye Syndrome) 的危險。

進行任何免疫接種後，都必須在診所內逗留 15 分鐘，因為在非常罕見的情況下（概率低於百萬分之一）可能會出現名為「全身過敏性反應」(anaphylaxis) 的可致命反應。其徵狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，您的醫護人員可以為您治療。緊急療法包括注射腎上腺素，以及由救護車將您就近送往醫院。

急診部。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 **9-1-1** 或當地緊急救助電話。

謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告訴醫護人員。

### 哪些人不應接種帶狀皰疹疫苗？

如果您希望接種 Shingrix®，但曾因接種該疫苗或對該疫苗中的任何成分出現過危及生命的反應，請告訴您的醫護人員。

如果您希望接種 Zostavax® II，但存在以下狀況，請與醫護人員商議：

- 曾對該疫苗中的任何成份（包括明膠或新黴素）出現過危及生命的反應
- 因疾病或藥物治療導致免疫系統功能減退
- 患有仍然活躍且未經治療的結核病
- 處於孕期或有懷孕計畫。女性應避免在接種 Zostavax® II 疫苗後的 3 個月內懷孕

您無需因感冒或其他輕微疾病推遲疫苗接種。但若有疑慮，請與醫護人員商議。

### 甚麼是帶狀皰疹？

帶狀皰疹患者會出現異常疼痛的皮疹和水泡。這種疾病是由水痘帶狀皰疹病毒引起的，這種病毒也會引發水痘。對於某些曾患水痘的人來說，這種病毒會在多年後再度活躍，並引發帶狀皰疹。每 3 人中就有 1 人會在一生中患上帶狀皰疹。

帶狀皰疹較常見於 50 歲以上者和因服藥或疾病而導致免疫系統功能減退的人士。

帶狀皰疹患者通常在臉部或身體的一側出現皮疹。皮疹可持續 2 至 4 周。部分患者會在出疹之前感到皮膚疼痛、發癢或刺痛。其它早期徵狀包括發熱、頭痛、噁心和畏寒。帶狀皰疹最普遍的徵狀是疼痛，甚至可能是劇痛。

每 5 名帶狀皰疹患者中，約有 1 名會在皮疹消退後數月甚至數年內仍可能感到劇痛。這種現象稱為「帶狀皰疹後神經痛」（post-herpetic neuralgia）。

帶狀皰疹的罕見併發症包括肺炎、失聰或失明、結疤、腦炎甚至死亡。

您不會因為接觸帶狀皰疹患者而感染這一疾病。然而，如果您未曾患過水痘或未接種過水痘疫苗，便有可能因接觸帶狀皰疹患者而感染水痘。但這種情況並不普遍，且只有在直接接觸帶狀皰疹水泡內的液體後才有可能發生。

如需瞭解更多有關水痘和水痘疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #44a 有關水痘的事實](#) 以及 [HealthLinkBC File #44b 水痘疫苗](#)。

如要瞭解免疫接種詳情，可瀏覽 ImmunizeBC（卑詩免疫接種）網站：<https://immunizebc.ca/>（英文網站）。



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority