



Nhiễm Trùng Streptococcal Nhóm A Group A Streptococcal Infections

Nhiễm trùng Streptococcal Nhóm A là gì?

Vi trùng *Streptococcus* Nhóm A, còn được gọi là GAS hay “strep”, có thể nhiễm bất cứ người nào ở bất cứ tuổi nào. Nhiễm trùng nói chung gây ra các bệnh nhẹ. Trường hợp nhiễm trùng GAS thông thường nhất là viêm cổ họng vì vi trùng strep. Các loại nhiễm trùng thông thường khác gồm nhiễm trùng da và vết thương, nhiễm trùng tai và xoang, và nhiễm trùng trong các tuyến bạch huyết.

Trong những trường hợp hiếm xảy ra, vi trùng này có thể xâm nhập những phần khác trong cơ thể gồm cả phổi, khớp, và màng tim và não. Trường hợp này có thể gây nhiễm trùng máu, bấp thịt hoặc phổi, và gây bệnh nặng và hư mô. Những loại nhiễm trùng này được gọi là bệnh streptococcal nhóm A lan tràn (còn được gọi là iGAS).

Những dạng nhiễm trùng iGAS nặng gây ra hội chứng nhiễm độc cấp tính streptococcal, và viêm hoại tử dưới da (thối rữa thịt). Ít xảy ra hơn thì GAS cũng có thể gây ra sốt đỏ da, sốt thấp khớp và một dạng bệnh thận gọi là viêm thận tiêu cầu.

Nhiễm trùng GAS có các triệu chứng gì?

Viêm cổ họng strep phát ra đột ngột qua các triệu chứng sốt nặng, nhức đầu, cổ họng và hạch hạnh nhân sưng đỏ, sưng hạch bạch cầu ở cổ, những mảng trắng hoặc vàng trong cổ họng và đau bụng dưới ở trẻ em.

Chốc lở là một loại nhiễm trùng da và thường xảy ra ở trẻ em. Vi trùng này xâm nhập vào vết trầy, lở da, vết cắn của côn trùng hoặc những mảng chàm da.

Muốn biết thêm chi tiết, hãy đọc

HealthLinkBC File [#81 Bệnh Chốc Lở](#).

Hội chứng nhiễm độc cấp tính (TSS) là hậu quả hiếm xảy ra nhưng nghiêm trọng khi bị nhiễm trùng streptococcus nhóm A lan tràn. Các triệu chứng gồm sốt và đỏ da, bị sốc vì huyết áp thấp, tiêu chảy, ói mửa, và đau nhức bấp thịt nặng. Trong một số trường hợp, tình trạng này có thể làm chết người.

TSS do các độc tố tiết ra từ vi trùng này và có thể ảnh hưởng đến tất cả các bộ phận của cơ thể. Tại B.C., cứ mỗi 20 trường hợp bị GAS lan tràn thì có khoảng 1 trường hợp đưa đến TSS. Tình trạng này xảy ra thường hơn ở trẻ em, người cao niên, những người bị thủy đậu, những người bị tiểu đường, bệnh tim hoặc phổi kinh niên, và những người nghiện rượu hoặc chích ma túy bất hợp pháp.

TSS cũng có thể do bị nhiễm trùng *Staphylococcus aureus*, mà đã được cho là vi trùng dùng băng vệ sinh dính vào trong cửa mình phụ nữ có kinh. Muốn biết thêm chi tiết, hãy đọc HealthLinkBC File [#04 Hội Chứng Nhiễm Độc Cấp Tính](#).

Viêm hoại tử dưới da là trường hợp nhiễm trùng rất nặng mà thường được gọi là bệnh thối rữa thịt. Tình trạng này có thể lan tràn nhanh chóng qua các bấp thịt xung quanh. Trong một số trường hợp, người bị bệnh này có thể chết trong vòng 18 tiếng. Trong những trường hợp khác, cần phải giải phẫu để cắt bỏ mô cơ thể hoặc chân tay bị nhiễm trùng.

Chỗ nhiễm trùng trên cơ thể quý vị từ lúc đầu có thể chỉ là một vết thương nhẹ như đứt da thật nhỏ, vết cắn của côn trùng hoặc bầm. Muốn biết thêm chi tiết, hãy đọc HealthLinkBC File [#60 Viêm Cạn Hoại Tử](#)

Sốt đỏ da thông thường bắt đầu là cơ thể nổi đỏ da, và có thể lan nhanh. Chỗ da nổi này sẽ

vào như giấy nhám, phai màu nếu đè mạnh lên đó và có thể làm tróc da. Các triệu chứng khác gồm sưng đỏ môi và nổi các chấm đỏ trên lưỡi, đôi khi được gọi là lưỡi dâu tây.

Sốt thấp khớp là khi tình trạng nhiễm trùng strep làm hư hại các van tim và có thể đưa đến tình trạng nghẹt tim hoặc sung màng tim. Đây là một biến chứng của viêm cổ họng vì nhiễm strep nhưng hiếm khi xảy ra.

Ai dễ bị rủi ro nhiễm trùng streptococcal nhóm A?

Những người ở chung nhà với người bị nhiễm trùng GAS hoặc những người có tiếp xúc trực tiếp với những chất dịch từ miệng hoặc mũi của người bị nhiễm trùng có nhiều rủi ro bị nhiễm trùng hơn. Tuy nhiên, phần lớn những trường hợp nhiễm trùng là do tiếp xúc với những người bị nhiễm trùng nhưng không gây ra triệu chứng.

Người bị thủy đậu thường bị nhiễm trùng GAS nhiều hơn.

Bệnh này lan tràn như thế nào?

Vi trùng *Streptococcus* Nhóm A thường ở trong mũi và cổ họng và trên da của những người khỏe mạnh.

Khi người bị nhiễm trùng GAS thở, ho, hoặc nhảy mũi, vi trùng lan tràn trong không khí. Nếu quý vị hít vào không khí đó hoặc sờ vào các vật dụng bị ô nhiễm vi trùng này thì quý vị có thể bị nhiễm trùng. GAS cũng có thể truyền nhiễm từ người này sang người khác trong những lần tiếp xúc gần gũi như hôn, uống chung ly tách, nĩa, thìa (muỗng) hoặc hút chung điều thuốc.

Cách điều trị nhiễm trùng streptococcal nhóm A như thế nào?

Nhiễm trùng GAS có thể được điều trị bằng thuốc trụ sinh. Điều quan trọng là phải uống cho đến khi hết thuốc trụ sinh được kê toa và uống đúng giờ.

Nếu quý vị tiếp xúc với người bị nhiễm trùng GAS lan tràn thì quý vị có thể cần thuốc trụ sinh. Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe để biết thêm chi tiết.

Làm thế nào để tôi ngừa nhiễm trùng streptococcal nhóm A?

- Rửa tay thường xuyên. Muốn biết thêm chi tiết về rửa tay, hãy đọc HealthLinkBC File [#85 Rửa Tay cho Cha Mẹ và Trẻ Em](#).
- Đừng dùng chung ống hút, ly tách, chai, nĩa, thìa (muỗng), thuốc lá hoặc bất cứ vật gì có dính nước miếng (nước bọt).
- Ho hoặc nhảy mũi vào bên trong khuỷu tay hoặc cánh tay áo, hoặc dùng khăn giấy và sau đó vắt khăn đi và rửa tay.
- Giữ sạch sẽ tất cả các vết thương và để ý xem chỗ bị thương có đỏ, sưng, bị sốt hay đau nhiều hơn hoặc chỗ bị thương có chảy mủ hay không.
- Hãy chủng ngừa thủy đậu nếu quý vị chưa được bảo vệ. Muốn biết thêm chi tiết, hãy đọc HealthLinkBC File [#44b Thuốc Chủng Ngừa Thủy Đậu](#).
- Nếu có các triệu chứng, hãy nhờ điều trị sớm và đừng đi làm hoặc đi học cho đến 24 tiếng sau khi bắt đầu uống thuốc trụ sinh hoặc sau khi hết sốt.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lãng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.