

## Thuốc Chủng Ngừa Rotavirus (RotaTeq®) Rotavirus Vaccine (RotaTeq®)

### Giữ an toàn cho con quý vị. Chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn.

Khi chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn, con quý vị có thể được bảo vệ chống nhiều căn bệnh suốt đời.

Việc chủng ngừa đã cứu thêm được nhiều mạng người tại Canada trong 50 năm vừa qua hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

### Thuốc chủng ngừa rotavirus là gì?

Thuốc chủng ngừa rotavirus (siêu vi trùng rota) giúp bảo vệ các em bé không bị bệnh tiêu chảy và ói mửa gây nên bởi rotavirus. Thuốc không bảo vệ chống lại bệnh tiêu chảy và ói mửa gây nên bởi các siêu vi trùng khác. Thuốc chủng ngừa chứa một dạng của rotavirus đã bị làm cho yếu đi để không gây bệnh. Thuốc được chấp thuận bởi Bộ Y Tế Canada.

Thuốc chủng ngừa rotavirus được cung cấp miễn phí như một phần của lịch trình chủng ngừa định kỳ của con quý vị. Hãy gọi cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để làm hẹn chủng ngừa.

### Ai nên dùng thuốc chủng ngừa rotavirus?

Thuốc chủng ngừa rotavirus được đề nghị cho các em bé lúc 2 tháng tuổi. Thuốc được cho uống một loạt 3 liều. Liều thứ nhất được cho uống lúc 2 tháng tuổi, và liều thứ nhì lúc 4 tháng tuổi và liều thứ ba lúc 6 tháng tuổi. Thuốc chủng ngừa rotavirus được cho uống cùng lúc với các sự tiêm chủng khác ở tuổi thơ.

Thuốc chủng ngừa Rotavirus	Tuổi của trẻ lúc chủng ngừa
Liều thứ nhất	2 tháng tuổi
Liều thứ nhì	4 tháng tuổi
Liều thứ ba	6 tháng tuổi

Điều quan trọng phải cho con quý vị uống thuốc chủng ngừa rotavirus đúng thời hạn. Liều thứ nhất của thuốc chủng ngừa phải được cho uống trước 20 tuần

tuổi và loạt thuốc chủng ngừa phải được hoàn tất trước 8 tháng tuổi. Cần phải dùng đủ ba liều thuốc chủng ngừa để có được sự bảo vệ tốt nhất.

Điều quan trọng phải giữ hồ sơ của tất cả các sự chủng ngừa trước đây.

Thuốc chủng ngừa rotavirus được cho uống bằng đường miệng. Một vài giọt nước thuốc chủng ngừa cho vào miệng để em bé nuốt.

Siêu vi trùng trong thuốc chủng ngừa có thể tìm thấy trong phân của con quý vị ít nhất 10 ngày sau khi chủng ngừa. Phụ huynh và những người chăm sóc trẻ nên rửa tay kỹ lưỡng sau mỗi lần thay tã.

### Các lợi ích của thuốc chủng ngừa rotavirus là gì?

Thuốc ngừa được hơn 3 trong số 4 vụ bị bệnh rotavirus, và hầu hết tất cả các trường hợp nghiêm trọng, kể cả các trường hợp phải nhập viện. Khi quý vị cho con mình chủng ngừa, quý vị cũng giúp bảo vệ những người khác nữa.

### Các phản ứng có thể có sau khi chủng ngừa là gì?

Thuốc chủng ngừa rất an toàn. Chủng ngừa thì an toàn hơn để bị nhiễm rotavirus.

Hầu hết các em bé không có bất cứ các phản ứng nào sau khi được cho uống thuốc ngừa rotavirus. Một số có thể bị sốt hoặc tiêu chảy, ói mửa, và khó chịu sau khi chủng ngừa.

Ở một số các quốc gia ngoài Canada, một rủi ro rất hiếm của bệnh lồng ruột (intussusception) (tắc ruột) đã được thấy trong tuần lễ sau khi cho uống liều đầu tiên của thuốc chủng ngừa rotavirus. Rủi ro để bị bệnh lồng ruột là khoảng 1 đến 2 trường hợp cho mỗi 100,000 em bé được uống thuốc ngừa. Ở mức nhiều nhất, điều này có thể ảnh hưởng đến 1 em bé mỗi năm tại B.C. Để so sánh, hàng năm tại B.C., khoảng 1 em trong số 4,000 trẻ em dưới 1 tuổi bị bệnh lồng ruột mà không có uống thuốc ngừa.

Các dấu hiệu của bệnh lồng ruột có thể bao gồm sưng bụng, ói mửa thường xuyên, và có máu trong phân. Con quý vị có thể trông yếu ớt và dễ cáu kỉnh và có những cơn khóc dữ dội. Nếu con quý vị có các dấu hiệu này, quý vị nên mang con mình đến phòng cấp cứu gần nhất.

Điều quan trọng là phải ở lại y viện trong 15 phút sau khi chích bất cứ loại thuốc chủng ngừa nào bởi vì có một rủi ro cực kỳ hiếm có, xảy ra cho ít hơn 1 người trong số 1 triệu người chủng ngừa, của phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ (anaphylaxis). Điều này có thể bao gồm nổi ban đỏ (hives), khó thở, hoặc sưng cổ họng, lưỡi hay môi. Nếu điều này xảy ra, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị đã được chuẩn bị để điều trị. Sự chữa trị khẩn cấp bao gồm chích thuốc epinephrine (adrenaline) và chuyển bệnh nhân đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng xảy ra sau khi quý vị rời y viện, hãy gọi **9-1-1** hoặc số khẩn cấp tại địa phương.

Có thể cho uống Acetaminophen (ví dụ Tylenol®) hoặc ibuprofen\* (ví dụ Advil®) nếu bị sốt hoặc đau nhức. Không nên cho bất cứ ai dưới 18 tuổi uống ASA (ví dụ Aspirin®) vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

\*Không nên cho bất cứ trẻ em nào dưới 6 tháng tuổi uống Ibuprofen mà không hỏi ý kiến của chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị trước.

Để biết thêm thông tin về Hội Chứng Reye, xin xem [HealthLinkBC File #84 Hội Chứng Reye](#).

## Ai không nên uống thuốc chủng ngừa rotavirus?

Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu con quý vị:

- Đã bị một phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều thuốc chủng ngừa rotavirus hoặc với bất cứ thành phần nào của thuốc chủng
- Có một hệ miễn dịch bị suy yếu vì bệnh tật hoặc do điều trị y khoa
- Y sử gia đình có người có hệ miễn dịch suy yếu
- Đã bị lồng ruột hoặc có một sự rối loạn đường ruột có thể đưa đến việc bị tắc ruột

Các em bé nào bị tiêu chảy hoặc ói mửa từ trung bình đến nghiêm trọng, hoặc bị bệnh nặng thì không nên chủng ngừa cho đến khi các em đã bình phục.

Không cần phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu quý vị có điều lo ngại, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

## Rotavirus là gì?

Rotavirus là một siêu vi trùng gây viêm dạ dày và ruột, đôi khi được gọi là cúm bao tử. Rotavirus là nguyên nhân phổ biến nhất của bệnh tiêu chảy và nhập viện vì tiêu chảy ở trẻ em dưới 5 tuổi. Hầu hết tất cả trẻ em sẽ bị ít nhất một lần nhiễm rotavirus trước khi các em được 5 tuổi.

Các triệu chứng đầu tiên của việc bị nhiễm rotavirus thường là sốt và ói mửa, tiếp theo tiêu chảy và đau bụng. Các triệu chứng này xuất hiện từ 1 đến 3 ngày sau khi một người đã bị nhiễm siêu vi trùng. Tiêu chảy có thể kéo dài từ 4 đến 8 ngày. Trẻ em nhỏ tuổi có thể trở nên bị mất nước trong cơ thể nếu việc tiêu chảy hoặc ói mửa thì nặng và xảy ra thường xuyên. Nếu không được điều trị, trẻ có thể bị tử vong.

Rotavirus lây lan dễ dàng thông qua sự tiếp xúc với phân của một trẻ bị bệnh. Điều này có thể xảy ra khi thay tã. Rửa tay với nước và xà phòng là cách tốt nhất để phòng ngừa sự lây lan của rotavirus. Một đứa trẻ bị bệnh tiêu chảy hoặc ói mửa không nên đến nhà trẻ hay tiếp xúc với những trẻ em khác cho đến 48 tiếng đồng hồ sau khi đã hết ói mửa hoặc tiêu chảy. Để biết các mẹo vặt về cách rửa tay, xin xem [HealthLinkBC File #85 Rửa Tay: Giúp Chân Đứng Sự Lây Lan của Vi Trùng](#).

Để biết thêm thông tin về việc chủng ngừa xin truy cập ImmunizeBC tại <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.