



مراقبت اورژانسی از سالمندان ساکن در مراقبتگاه‌های مسکونی Caring for Seniors in Residential Care in an Emergency

اگر بخواهیم در مواقع اضطراری از عضو خانواده‌ام مراقبت کنیم، چه مواردی را می‌بایست در نظر بگیریم؟

برخی خانواده‌ها ممکن است بخواهند که در مواقع اضطراری، خودشان از عضو خانواده‌شان مراقبت کنند.

اگر شما می‌خواهید در موقع اضطراری از عضو خانواده‌تان مراقبت کنید، بررسی کنید که آیا خانه‌تان مناسب این کار هست، و آیا خودتان دارای مهارت‌های لازم برای مراقبت از فردی با آن شرایط پزشکی و/یا حرکتی هستید یا نه. همچنین در این مورد نیز بیاندیشید که چگونه می‌توانید نیازهای عضو خانواده‌تان را تأمین کنید در حالی که همچنان باید از خود و سایر خانواده‌تان مراقبت کنید.

مواردی که باید در نظر بگیرید عبارتند از:

- وسایل کمکی برای حرکت، از قبیل واکر یا صندلی چرخدار
- نگهداری و دادن دارو طبق دستور
- کمک به فرد برای به رختخواب رفتن و بیرون آمدن و بالا و پایین رفتن از پله‌ها
- کمک به فرد برای دستشویی و حمام رفتن
- لوازم ویژه مانند بالابر، دستگیره‌های مخصوص، و صندلی بلندی که روی نشیمنگاه توالت قرار می‌گیرد
- نیازهای غذایی ویژه
- ایمنی و امنیت خانه‌تان
- آماده کردن خانه‌تان با تهیه برنامه‌ی عمل در زمان اضطراری و بسته‌ی حاوی غذا، آب، و مقداری لوازم اولیه

آماده شدن برای پاسخ به خطراتی مانند آتش سوزی، سیل، رانش زمین، زلزله، و شرایط حادث آب و هوایی مستلزم توجه خاص به نیازهای سالمندان، به ویژه آن‌هایی است که در مراقبتگاه‌های مسکونی زندگی می‌کنند.

در مراقبتگاه‌های مسکونی چگونه از عضو خانواده شما مراقبت می‌شود؟

مسئولان بهداشتی در بی‌سی ملزم هستند که طرح‌های آمادگی در مواقع اضطراری برای تمام مراکز بهداشتی و مراقبتگاه‌های مسکونی داشته باشند. در زمان اضطراری، مسئولان بهداشتی به مراقبت از افرادی که از بیمارستان‌ها و سایر مراقبتگاه‌ها تخلیه می‌شوند ادامه خواهند داد.

مراقبتگاه‌های مسکونی که دارای مجوز مبتنی بر قانون مراقبت اجتماعی و زندگی همراه با مساعدت (*Community Care and Assisted Living Act*) هستند، ملزمند که برنامه‌ی آمادگی مواقع اضطراری خاص خود را داشته باشند. این برنامه می‌بایست شامل دستورکارهای لازم در مورد آمادگی، پاسخگویی و بازسازی برای هر گونه مواقع اضطراری باشد. این امر شامل دستورهای لازم برای تخلیه‌ی افراد تحت مراقبت آن‌ها، در صورت لزوم، می‌باشد. این مراقبتگاه‌ها با مسئولان بهداشتی و مسئولان اورژانس محل همکاری خواهند کرد تا از ایمنی ساکنان اطمینان حاصل شود، خواه در مراقبتگاه مانده باشند یا به مکان دیگری انتقال داده شوند.

برای آگاهی در باره‌ی برنامه‌ریزی برای آمادگی در مواقع اضطراری در مراقبتگاهی که عضو خانواده‌ی شما زندگی می‌کند، می‌توانید موارد زیر را بپرسید:

- برنامه‌ی تخلیه‌ی مراقبتگاه چیست؟
- ساکنان آن مراقبتگاه به کجا منتقل یا جابه‌جا می‌شوند؟
- نقش اعضای خانواده در زمان اضطراری چیست؟

برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر در باره‌ی آمادگی برای مواقع اضطراری در محل زندگی‌تان، با مسئول بهداشت ناحیه‌ی خود تماس بگیرید:

- اداره بهداشت ونکوور کوستال (Vancouver Coastal Health) www.vch.ca/your-licensing/residential-environment/facility-preparedness-care/emergency

برای آگاهی بیشتر در مورد آمادگی در مواقع اضطراری، از وبسایت بی‌سی آماده (PreparedBC) دیدن کنید:

www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-response-preparedness-ncy-recovery/preparedbc

- اداره بهداشت فریزر (Fraser Health) www.fraserhealth.ca/health-preparedness-topics/emergency
- اداره بهداشت اینتریور (Interior Health) www.interiorhealth.ca/YourEnvironment/EmergencyPreparedness
- اداره بهداشت مناطق شمالی بی‌سی (Northern Health) www.northernhealth.ca
- اداره بهداشت آیلند (Island Health) www.viha.ca/emergency_management