

在緊急情況下照顧住在護理設施中的長者 Caring for Seniors in Residential Care in an Emergency

在針對山火、水災、地震和極端天氣等災害進行準備和響應時，需要特別考慮長者的需求，尤其是那些住在護理設施中的長者。

住在護理設施的家人如何得到照顧？

卑詩省的衛生部門需要為所有保健護理和住院護理設施制定應急計劃。在緊急情況下，衛生部門仍然要繼續照顧從醫院和其它醫護設施撤離的人士。

根據《社區護理與生活援助法案》

（*Community Care and Assisted Living Act*），取得營業執照的住院護理設施需要制定自己的應急計劃。該計劃包括為任何緊急情況進行準備、做出響應和做好善後處理的程序，其中包括將接受其護理的人士撤離（如有需要）的程序。這些機構將與衛生部門和當地緊急響應人員合作，做到不論住客是留在護理設施，抑或撤離至其它地點，均確保其安全。

若要瞭解家人住宿設施應急響應和計劃方面的更多資訊，您可以提出如下問題：

- 該設施有何撤離計劃？
- 該設施住客會轉移或遷往哪裡？
- 家人在緊急情況中擔任甚麼角色？

如果在緊急情況下照顧自己的家人，需要考慮哪些事項？

在緊急情況中，有些家庭希望能自行照顧家人。

如果您希望在緊急情況下自行照顧家人，要考慮自己的住所是否適合，以及自己有沒有能力照顧有健康問題和/或行動不便的人。同時還要考慮如何在照顧自己和家人的同時，滿足家人的需要。

需要考慮的事項包括：

- 步行輔助器，例如助步器或輪椅
- 藥物儲存及管理
- 幫助此人上下床或上下樓梯
- 幫助此人如廁或沐浴
- 特殊器材，例如升降梯、扶手欄和抬高的馬桶圈
- 特殊膳食需求
- 住宅的安全和安保
- 在家中準備一份應急計劃，並儲備食物、飲水和一些基本用品。

更多資訊

若要瞭解當地應急響應方面的更多資訊，可聯繫當地衛生部門：

- 菲沙衛生局（Fraser Health）
www.fraserhealth.ca/health-info/health-topics/emergency-preparedness
- 內陸衛生局（Interior Health）
www.interiorhealth.ca/YourEnvironment/EmergencyPreparedness
- 北部地區衛生局（Northern Health Authority）
www.northernhealth.ca

- 溫哥華島衛生局 (Island Health) www.viha.ca/emergency_management
- 溫哥華沿岸衛生局 (Vancouver Coastal Health) www.vch.ca/your-environment/facility-licensing/residential-care/emergency-preparedness/

若要瞭解有關應急響應的更多資訊，請瀏覽：PreparedBC:

www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/preparedbc

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電**7-1-1**。若您需要，我們亦可提供**130**多種語言的翻譯服務。