



Cao Niên Trong Vai Trò Các Thiện Nguyện Viên Đáp Ứng Khi Khẩn Cấp

Seniors as Emergency Response Volunteers

Cao niên là nguồn trợ giúp quý báu và nhiều người sẽ có thể giúp để thực hiện các sự chuẩn bị khi khẩn cấp và đáp ứng với tư cách các thiện nguyện viên hoặc những người lãnh đạo.

Trong những trường hợp khẩn cấp, thiện nguyện viên có thể giúp cung cấp các dịch vụ chẳng hạn như nhà ở, quần áo, hỗ trợ tinh thần, thông tin về sự khủng hoảng, và đoàn tụ gia đình.

Làm thế nào để tôi có thể trở thành một thiện nguyện viên?

Tại British Columbia, các dịch vụ xã hội khẩn cấp của chính quyền tỉnh bang cung cấp sự trợ giúp ngắn hạn hoặc ngay tức thì cho các cư dân bị buộc phải rời khỏi nhà của mình do hỏa hoạn, lụt lội, động đất hoặc vì các tình huống khẩn cấp khác.

Để trở thành một thiện nguyện viên chính thức, xin liên lạc với văn phòng khu vực của BC đặc trách Quản Lý Khi Khẩn Cấp tại địa phương quý vị: www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/contact-us

Làm thế nào tôi có thể kiểm soát sự căng thẳng trong lúc thiện nguyện?

Làm thiện nguyện viên trong các thảm họa và các trường hợp khẩn cấp có thể rất căng thẳng. Quý vị có thể giúp, hoặc làm việc với, những người rất bị đau khổ. Quý vị cũng có thể làm việc nhiều giờ trong những hoàn cảnh khó khăn. Đồng thời, quý vị

có thể có thêm sự căng thẳng để đối phó với chính sự đáp ứng của bản thân trong trường hợp khẩn cấp, kể cả việc bị mất tài sản, nhà cửa, và bị chấn động tâm lý. Đây là lúc phải theo dõi sức khỏe của quý vị, cả về thể chất lẫn tâm thần. Hãy tìm sự hỗ trợ và lời khuyên từ cấp trên của quý vị nếu quý vị cảm thấy mình không thể tiếp tục thiện nguyện.

Có phải mọi người đều nên thiện nguyện trong tình huống khẩn cấp?

Trông cậy vào thiện nguyện viên trong lúc và sau khi có sự khẩn cấp có thể đặt thêm sự căng thẳng và gánh nặng cho những người đã bị ảnh hưởng trong cộng đồng của quý vị. Mọi người đều có phản ứng khác nhau trong các tình huống khẩn cấp hoặc thảm họa. Mọi người có thể không có khả năng để giúp những người khác trong những lúc như vậy. Một số người chọn chú tâm vào chính các nhu cầu của họ hoặc của gia đình họ.

Để Biết Thêm Thông Tin

Để biết thêm thông tin về việc trở thành một Thiện Nguyện Viên Dịch Vụ An Toàn Công Cộng (Public Safety Lifeline Volunteer), truy cập mạng www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/volunteers

Để biết thêm thông tin về việc chuẩn bị trong tình huống khẩn cấp, xin truy cập PreparedBC: www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/preparedbc