



Personas de la tercera edad como voluntarios en un caso de emergencia

Seniors as Emergency Response Volunteers

Las personas de la tercera edad son un recurso valioso y muchas de ellas pueden ayudar con las preparaciones de emergencia y responder como voluntarios o líderes.

Durante las emergencias, los voluntarios pueden ayudar a proporcionar servicios como los de alojamiento, vestimenta, apoyo emocional, información sobre la crisis y reunificación familiar.

¿Cómo puedo ser voluntario?

En la Colombia Británica, el apoyo de los servicios sociales de emergencia del gobierno provincial proporciona asistencia inmediata o a corto plazo a los residentes que se ven forzados a dejar su vivienda debido a incendios, inundaciones, terremotos u otras emergencias.

Para registrarse como voluntario, contacte con una oficina regional de Emergency Management BC (Gestión de emergencias de B.C.) de su zona:

www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/contact-us

¿Cómo controlar el estrés mientras trabaja de voluntario?

Ser voluntario durante desastres y emergencias puede ser muy estresante. Es posible que tenga que ayudar o trabajar con personas que estén muy alteradas. También es posible que trabaje muchas horas en situaciones difíciles. Al mismo tiempo, es posible que sufra estrés

adicional al lidiar con su propia respuesta personal ante una emergencia, incluyendo la pérdida de propiedad, desplazamiento y trauma. Este es el momento de cuidar de su salud, tanto física como mental. Busque el apoyo y orientación de su supervisor si siente que no es capaz de continuar siendo voluntario.

¿Debería ofrecerse todo el mundo como voluntario durante una emergencia?

Apoyarse en los voluntarios durante y después de una emergencia puede causar más estrés o carga en aquellas personas afectadas de la comunidad. Todo el mundo tiene una reacción diferente durante emergencias o desastres. No todo el mundo es capaz de ayudar a otros en tales momentos. Algunas personas eligen centrarse en sus propias necesidades o en las necesidades de su familia.

Para más información

Para obtener más información sobre cómo ser voluntario del cuerpo de seguridad pública (Public Safety Lifeline Volunteers), visite www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/volunteers

Para obtener más información sobre la preparación en caso de emergencia, visite PreparedBC:

www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/preparedbc