



고령자의 비상대응 자원봉사 활동 Seniors as Emergency Response Volunteers

고령자는 우리 사회의 소중한 자원이며, 비상 대비를 거들고 자원봉사자 또는 지도자로서 대응할 수 있습니다.

비상시에는 자원봉사자들이 숙박, 의복, 정신적 지원, 위기에 관한 안내, 가족 재회 등 각종 서비스를 제공하는 일을 거들 수 있습니다.

자원봉사자가 되려면 어떻게 해야 하나?

BC 주의 경우, 주정부의 비상 사회 서비스 지원은 화재, 홍수, 지진 또는 기타 비상 상황 때문에 불가피하게 집에서 나온 주민들에게 단기적 또는 즉각적 지원을 제공합니다.

등록된 자원봉사자가 되려면 거주지 관할 BC 주 비상관리국(Emergency Management BC) 지역 사무소에 문의하십시오:

www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/contact-us

자원봉사 활동을 할 때 스트레스에 어떻게 대처해야 하나?

재해 및 비상 상황에서 자원봉사자로 일하다 보면 스트레스를 많이 받을 수 있습니다. 기분이 매우 언짢은 사람들을 돕거나 상대해야 하기 때문입니다. 어려운 상황에서는 오랜 시간 근무할 수도 있습니다. 게다가 재산 손실, 임시 거처에서의 생활, 충격적 경험 등, 비상 상황으로 인한 개인적 문제로 본인도

스트레스를 많이 받을 수 있습니다. 이럴 때일수록 여러분 자신의 신체적 및 정신적 건강을 잘 살펴야 합니다. 자원봉사 활동을 계속할 수 없겠다는 생각이 들면 책임자에게 지원과 조언을 구하십시오.

비상시에는 모든 사람이 자원봉사 활동을 해야 하나?

비상 상황 중/후에 자원봉사자에게 의존하면 피해를 입은 다른 지역사회 구성원들에게 더 많은 스트레스나 부담이 야기될 수 있습니다. 비상 상황 또는 재해에 대한 반응은 사람마다 다릅니다. 이런 상황에서는 남을 도울 수 없는 사람도 있게 마련입니다. 오직 본인 또는 가족의 필요에만 집중하는 사람도 있습니다.

자세히 알아보기

공공안전구명자원봉사자(Public Safety Lifeline Volunteer)가 되는 방법을 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오:

www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/volunteers

비상 대비에 관해 더 자세히 알아보려면 PreparedBC 웹사이트를 방문하십시오:

www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/preparedbc