



سالمندان داوطلب، پاسخگوی مواقع اضطراری Seniors as Emergency Response Volunteers

روانی. اگر احساس می‌کنید که دیگر قادر به ادامه‌ی کار داوطلبی خود نیستید، از ناظر خود درخواست کمک و راهنمایی کنید.

سالمندان یک منبع ارزشمند هستند و بسیاری از آن‌ها خواهند توانست که در نقش داوطلب و رهبر برای آمادگی و پاسخگویی در مواقع اضطراری کمک کنند.

آیا در مواقع اضطراری همه باید داوطلب شوند؟

اتکا کردن به داوطلب در زمان رویدادهای اورژانسی یا پس از آن می‌تواند استرس یا بار مسئولیت بیشتری را به آسیب‌دیدگان جامعه‌ی شما تحمیل کند. در زمان فاجعه و رویدادهای اورژانسی، هر کسی واکنش متفاوتی نشان می‌دهد. همه‌ی افراد ممکن است نتوانند در چنین زمان‌هایی به دیگران کمک کنند. برخی افراد ممکن است ترجیح دهند که بر نیازهای خود یا خانواده‌شان تمرکز کنند.

در مواقع اضطراری، داوطلبان می‌توانند برای ارائه‌ی خدماتی مانند اسکان، لباس، حمایت عاطفی، اطلاعات مورد بحران، و به هم پیوستن اعضای خانواده‌ها کمک کنند.

چگونه می‌توانم داوطلب شوم؟

در بریتیش کلمبیا، خدمات حمایت اجتماعی اورژانسی دولت استانی امداد کوتاه مدت یا فوری به ساکنانی ارائه می‌دهد که به دلیل آتش‌سوزی، سیل، زلزله یا سایر رویدادهای اورژانسی مجبور به ترک خانه‌شان شده‌اند.

برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر در باره‌ی داوطلب نجات ایمنی همگانی (Public Safety Lifeline Volunteer) شدن، از این وبسایت دیدن کنید:

www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emerge-response-preparedness-ncy-recovery/volunteers

برای ثبت نام به عنوان داوطلب، با یک دفتر منطقه‌ای مدیریت اورژانس بی‌سی (Emergency Management BC) در منطقه خود تماس بگیرید:
www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emerge-response-preparedness-ncy-us-recovery/contact

برای آگاهی بیشتر در مورد آمادگی در مواقع اضطراری، از وبسایت بی‌سی آماده (PreparedBC) دیدن کنید:

www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emerge-response-preparedness-ncy-recovery/preparedbc

چگونه می‌تونم در زمان کار داوطلبانه، استرس خود را کنترل کنم؟

داوطلب بودن در زمان فاجعه و رویدادهای اورژانسی می‌تواند بسیار استرس‌آور باشد. ممکن است لازم باشد به کسانی کمک کنید یا با آن‌ها کار کنید که خیلی ناراحت هستند. همچنین ممکن است ساعتهایی طولانی در شرایطی دشوار کار کنید. در عین حال، شما ممکن است به دلیل مواجهه‌ی خودتان در پاسخگویی شخصی به وضعیت اضطراری که برایتان پیش آمده، از قبیل از دست دادن امواتان، آوارگی، و ضربیه‌ی روانی، استرس اضافه‌ای نیز داشته باشید. در چنین هنگامی می‌بایست مراقب سلامتی خود باشید، هم از نظر جسمی و هم