



長者擔任應急反應志願者 Seniors as Emergency Response Volunteers

長者是寶貴的資源。他們很多人均能以志願者或領導者的身份幫助做好應急準備，做出應急響應。

在緊急情況下，志願者可以幫助開展很多工作，包括準備住所、衣物、情感援助，提供有關緊急危機的資訊，以及幫助家庭團聚。

我怎樣才能成為志願者？

在卑詩省，省政府應急社會服務支援部門為因火災、水災、地震或其它緊急情況而被迫撤離家園的居民提供短期或即時援助。

若想登記成為志願者，請聯繫您所在地區的卑詩省應急管理署（Emergency Management BC）地區辦公室：
www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/contact-us

擔任志願者時，怎樣才能緩解壓力？

在天災和緊急情況下做志願者，可能會帶來很大的壓力。您可能需要幫助非常傷心的人，或者與之共事，也可能要在棘手的環境中工作很長時間。同時，您在應對緊急情況做出個人反應方面有可能會遭遇額外的壓力，包括損失財物、被迫遷移和心理創傷。這時，您必需留意自己的身心健康狀況。如果您認

為自己無法繼續提供志願者服務，可以向主管者尋求援助和建議。

每個人都應該在遇到緊急情況時做志願者嗎？

在緊急狀況發生之時和之後依賴志願者，可能會給社區內受到影響的人士帶來更大的壓力或負擔。每個人在遇到緊急情況或天災時會做出不同反應。不是每個人都有能力在這種情況下施予援手，有些人會選擇關注自己或家人的需要。

更多資訊

若要瞭解有關成為公共安全計畫 Public Safety Lifeline 的志願者，請訪問
www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/volunteers

若要瞭解有關為緊急情況做準備的更多資訊，請瀏覽 PreparedBC 網址：
www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/preparedbc