



Thông Tin cho Cao Niên về Di Tản Cộng Đồng Community Evacuation Information for Seniors

Chuẩn bị và đáp ứng với các tình huống nguy hiểm như cháy rừng, lụt lội, đất chùi, động đất, và thời tiết xấu khắc nghiệt đòi hỏi phải có sự xem xét đặc biệt đến các nhu cầu của cao niên.

Cao niên sống một mình, hoặc bị bệnh hay tàn tật sẽ cần sự hỗ trợ đặc biệt và một kế hoạch khi khẩn cấp.

Việc gì sẽ diễn ra nếu tôi phải di tản khỏi nhà khi khẩn cấp?

Nếu quý vị được cảnh sát hoặc RCMP ra lệnh di tản khỏi nhà hoặc cộng đồng, hãy lập tức rời khỏi khu vực nguy. Quý vị đang bị nguy hiểm.

Các cơ quan chính quyền đặc trách việc khẩn cấp sẽ cung cấp thông tin về các tuyến đường di tản và việc ăn ở.

Không quay về nhà cho đến khi chính quyền đặc trách việc khẩn cấp nói đã an toàn để trở về.

Làm thế nào tôi có thể chuẩn bị để di tản trong trường hợp khẩn cấp?

Lập một mạng lưới hỗ trợ đáng tin cậy của ít nhất 3 người để giúp quý vị trong trường hợp khẩn cấp. Trao cho họ chìa khóa và ghi thông tin liên lạc của họ vào một kế hoạch để chia sẻ khi khẩn cấp.

Mạng lưới hỗ trợ phải được cho biết về bất cứ các tình trạng sức khỏe hoặc thuốc men nào, và chỉ cách làm thế nào để điều khiển thiết bị di chuyển y khoa đặc biệt, chẳng hạn như các thang nâng, xe lăn tay, hoặc xe lăn chạy điện.

Sắp xếp để mạng lưới hỗ trợ của quý vị lập tức kiểm tra tình trạng của quý vị ngay sau một vụ thảm họa.

Các đồ dùng nào tôi phải có trong trường hợp khẩn cấp?

Lập kế hoạch trước và nghĩ về các nhu cầu cá nhân của quý vị trong trường hợp khẩn cấp là điều quan trọng. Hãy nghĩ xem quý vị sẽ cần những gì, bảo đảm chúng có sẵn khi cần đến, và có thể mang theo được (dễ dàng để di chuyển) nhanh chóng.

Các vật dụng cần bản khi khẩn cấp và để sống còn trong 72 tiếng:

- Nước – 4 lít mỗi ngày cho mỗi người trong ít nhất 3 ngày, để uống
- Thực phẩm – Ít nhất có đủ lương thực loại không dễ bị hư để dùng trong 3 ngày và một dụng cụ khai đồ hộp
- Túi sơ cứu
- Điện thoại di động với thiết bị sạc, biến điện (inverter) hoặc máy sạc chạy bằng năng lượng mặt trời
- Các tấm bản đồ địa phương và một ít tiền mặt với mệnh giá nhỏ
- Mặt nạ che bụi để giúp lọc không khí bị ô nhiễm
- Quần áo và giày dép mặc theo mùa
- Túi đựng rác, các miếng khăn ẩm nhỏ dùng để lau và dây cột bằng cao su dùng cho việc vệ sinh cá nhân
- Các đồ dùng đặc biệt chẳng hạn như thuốc men mua theo toa bác sĩ, các nhu cầu về dinh dưỡng, trang bị dành cho người tàn tật, và những vật dụng khác cần có cho các vấn đề về sức khỏe mà quý vị có thể bị
- Đèn pin hoặc đèn chiếu sáng loại sạc bằng cách quay tay cùng với thêm pin dự trữ

- Máy phát thanh chạy pin hoặc loại sạc bằng cách quay tay và thêm pin dự trữ
- Còi tu-huýt để thổi kêu cứu
- Một bản sao kế hoạch khẩn cấp của quý vị, và một danh sách để liên lạc với tên họ và số điện thoại quan trọng của những người thân trong gia đình, bạn bè, chuyên viên chăm sóc sức khỏe, và những người chăm sóc

Thêm các đồ dùng khác khi khẩn cấp:

- Một túi nhỏ với thêm các chìa khóa xe hoặc chìa khóa nhà của quý vị
- Một bộ quần áo và giày dép cho mỗi người trong gia đình
- Một túi ngủ hoặc mền ấm có lót giấy nhôm (foil) cho mỗi người trong gia đình
- Giấy vệ sinh và các đồ dùng vệ sinh cá nhân khác
- Bao tay bảo hộ
- Các dụng cụ căn bản chẳng hạn như búa, kềm, mỏ lết, chia mở vít, vật dùng để cột cho chặt, bao tay dùng để làm việc
- Một lò đun nhỏ với nhiên liệu - làm theo các chỉ dẫn của nhà sản xuất và cất lò đúng cách

Như một phần của kế hoạch khẩn cấp của quý vị, quý vị có thể cần một số những vật dụng có thể cho vào trong túi xách tay du lịch để sẵn sàng mang đi:

- Giấy tờ cá nhân và chứng minh thư có hình
- Y sử hoặc bản tóm tắt tình trạng sức khỏe của quý vị bao gồm bất cứ các tình trạng bệnh kinh niên nào và việc giải phẫu gần đây

- Danh sách tất cả các thuốc men của quý vị và bản sao các toa thuốc
- Thêm thuốc và các thuốc bổ sinh tố
- Mất kiếng và giày dép
- Thêm răng giả và đồ rửa răng
- Dụng cụ trợ thính và thêm pin
- Các trợ cụ đi đứng chẳng hạn như gậy, xe đẩy có tay vịn (walkers), và bộ đặt bàn cầu để ngồi. Hãy nghĩ xem quý vị có thể mang hoặc dùng chúng trong trường hợp khẩn cấp hay không.
- Các dụng cụ trợ thở đặc biệt
- Các đồ dùng vệ sinh cho việc tiểu, đại tiện

Cung cấp cho gia đình và bạn bè của quý vị một danh sách để liên lạc với những người bạn, hàng xóm láng giềng, các cơ quan, các chuyên viên chăm sóc sức khỏe, và những người làm công việc chăm sóc.

Để Biết Thêm Thông Tin

Để biết thêm thông tin về việc chuẩn bị khi khẩn cấp, truy cập mạng:

- Chuẩn Bị cho BC (PreparedBC)
www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/preparedbc
- Hội Hồng Thập Tự Canada
www.redcross.ca