

## ਕਮਯੂਨਿਟੀ ਵਲੋਂ ਘਰ ਖਾਲੀ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਸੰਬੰਧੀ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ Community Evacuation Information for Seniors

ਜੰਗਲੀ ਅੱਗਾਂ, ਹੜ੍ਹਾਂ, ਜਮੀਨ ਦਾ ਖਿਸਕਣਾ, ਭੂਚਾਲ ਅਤੇ ਤੀਬਰ ਮੌਸਮ ਵਰਗੇ ਸੰਕਟਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰੀ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵਲ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਉਹ ਬਜ਼ੁਰਗ ਜੋ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਅਪਾਹਜ ਹਨ ਨੂੰ ਖਾਸ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

### ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਹੰਗਾਮੀ ਸਥਿਤੀ (ਐਮਰਜੈਂਸੀ) ਵਿੱਚ ਘਰ ਖਾਲੀ ਕਰਨਾ ਪਏ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਜਾਂ ਆਰਸੀਐਮਪੀ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਜਾਂ ਕਮਯੂਨਿਟੀ ਛੱਡਣ ਲਈ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਤਰਾ ਹੈ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਰਸਤਿਆਂ (ਰੂਟਾਂ) ਅਤੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਥਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਗੇ।

ਘਰ ਵਾਪਸ ਨਾ ਮੁੜੋ ਜਦ ਤੱਕ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

### ਮੈਂ ਹੰਗਾਮੀ ਸਥਿਤੀ (ਐਮਰਜੈਂਸੀ) ਵਿੱਚ ਘਰ ਖਾਲੀ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਹੰਗਾਮੀ ਸਥਿਤੀ (ਐਮਰਜੈਂਸੀ) ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 3 ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨੈੱਟਵਰਕ ਬਣਾਓ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚਾਬੀਆਂ ਦਿਓ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਂਝੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।

ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਕੋਈ ਵੀ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਜਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਚੱਲਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖਾਸ ਮੈਡੀਕਲ ਸਮਾਨ,

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਿਫਟਾਂ, ਵ੍ਹੀਲਚੇਅਰਾਂ, ਜਾਂ ਸਕੂਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਚਲਾਉਣਾ ਹੈ।

ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਨੈੱਟਵਰਕ ਕਿਸੇ ਸੰਕਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਰੰਤ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰੇ।

### ਹੰਗਾਮੀ ਸਥਿਤੀ (ਐਮਰਜੈਂਸੀ) ਲਈ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਕੀ ਸਮਾਨ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਸੋਚੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪਏਗੀ, ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਪੋਰਟੇਬਲ (ਇੱਕ ਥਾਂ ਤੋਂ ਦੂਸਰੀ ਥਾਂ ਤੱਕ ਲਿਜਾਏ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਅਸਾਨ) ਹਨ।

### ਹੰਗਾਮੀ ਸਥਿਤੀ (ਐਮਰਜੈਂਸੀ) ਅਤੇ 72 ਘੰਟੇ ਜਿੰਦਾ ਰਹਿਣ ਲਈ ਮੁਢਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ:

- ਪਾਣੀ - ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਾਸਤੇ ਪੀਣ ਲਈ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 3 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਹਰ ਦਿਨ ਵਾਸਤੇ 4 ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ
- ਭੋਜਨ - ਖਰਾਬ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 3 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਕੈਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਹੱਥ ਨਾਲ ਚਲਣ ਵਾਲਾ ਕੈਨ ਓਪਨਰ
- ਫਸਟ-ਏਡ ਕਿੱਟ
- ਚਾਰਜਰ, ਇੰਨਵਰਟਰ ਜਾਂ ਸੋਲਰ ਚਾਰਜਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸੈੱਲ ਫੋਨ
- ਸਥਾਨਕ ਨਕਸ਼ੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਨੋਟਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਨਕਦੀ
- ਦੂਸਿਤ ਹਵਾ ਨੂੰ ਫਿਲਟਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਡਸਟ ਮਾਸਕ
- ਮੌਸਮੀ ਕਪੜੇ ਅਤੇ ਜੁੱਤੀਆਂ

- ਨਿਜੀ ਸਾਫ ਸਫਾਈ ਲਈ ਗਾਰਬੇਜ ਬੈਗ, ਗਿੱਲੇ ਟੌਵਲੇਟ ਅਤੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਟਾਈਆਂ
- ਖਾਸ ਵਸਤੂਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰਚੀ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਖੁਰਾਕ ਸੰਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ, ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਲਈ ਦੂਸਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਸੰਭਵ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਣ
- ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਜਾਂ ਹੈਂਡਲ ਘੁਮਾ ਕੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਫਲੈਸ਼ ਲਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ
- ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਹੈਂਡਲ ਘੁਮਾ ਕੇ ਚੱਲਣ (wind-up) ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ
- ਸੀਟੀ, ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਨ ਲਈ
- ਤੁਹਾਡੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਇਕ ਕਾਪੀ, ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਦੋਸਤਾਂ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨਾਮਾਂ ਅਤੇ ਨੰਬਰਾਂ ਵਾਲੀ ਸੰਪਰਕ ਸੂਚੀ

### ਹੰਗਾਮੀ ਸਥਿਤੀ (ਐਮਰਜੈਂਸੀ) ਲਈ ਵਾਧੂ ਸਮਾਨ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਡੀ ਅਤੇ ਘਰ ਦੀਆਂ ਵਾਧੂ ਚਾਬੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਬੈਲਾ
- ਘਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਸਦੱਸ ਲਈ ਬਦਲਣ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਜੋੜੀ ਕਪੜੇ ਅਤੇ ਜੁੱਤੀਆਂ
- ਘਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਸਦੱਸ ਲਈ ਸਲੀਪਿੰਗ ਬੈਗ ਜਾਂ ਗਰਮ (ਫੋਇਲ - foil) ਕੰਬਲ
- ਟਾਇਲਟ ਪੇਪਰ ਅਤੇ ਦੂਸਰੀ ਨਿਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਮੱਗਰੀ
- ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਸਤਾਨੇ (Safety gloves)
- ਮੁਢਲੇ ਔਜ਼ਾਰ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਥੋੜੀ, ਪਲਾਸ, ਰੈਂਚ, ਪੇਚਕਸ, ਫਾਸਟਨਰ, ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਸਤਾਨੇ
- ਕਿਸੇ ਜਲਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ (fuel-driven) ਦੇ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਸਟੋਵ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਜਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ (fuel)। ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਰੱਖੋ।

**ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਫਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂਕਿ ਉਹ ਲਿਜਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ:**

- ਨਿਜੀ ਕਾਗਜ਼ ਅਤੇ ਫੋਟੋ ਵਾਲੇ ਪਛਾਣ ਪੱਤਰ
- ਚਿਰਕਾਲੀ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਸਰਜਰੀ ਸਮੇਤ ਤੁਹਾਡਾ ਮੈਡੀਕਲ ਇਤਿਹਾਸ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਦਾ ਸਾਰ
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਦੀਆਂ ਪਰਚੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ
- ਵਾਧੂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਵਿਟਾਮਿਨ ਪੂਰਕ
- ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਐਨਕਾਂ ਅਤੇ ਜੁੱਤੀਆਂ
- ਵਾਧੂ ਡੈਂਚਰ ਅਤੇ ਕਲੀਨਰ
- ਸੁਣਨ ਦੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ
- ਚੱਲਣ ਫਿਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੋਟੀਆਂ, ਵੱਕਰ ਅਤੇ ਉੱਚੀ ਟਾਇਲਟ ਸੀਟ - ਸੋਚੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੰਗਾਮੀ ਸਥਿਤੀ (ਐਮਰਜੈਂਸੀ) ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਿਜਾ ਜਾਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ
- ਸਾਹ ਲੈਣ ਲਈ ਖਾਸ ਸਮਾਨ
- ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਿਕਲ ਜਾਣ ਸੰਬੰਧੀ (Incontinence) ਸਮਾਨ

ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਦੋਸਤਾਂ, ਗੁਆਂਢੀਆਂ, ਏਜੰਸੀਆਂ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਸੂਚੀ ਦਿਓ।

### ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਹੰਗਾਮੀ ਸਥਿਤੀ (ਐਮਰਜੈਂਸੀ) ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਸੰਬੰਧੀ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦੇਖੋ:

- ਪ੍ਰੀਪੇਅਰਡਬੀਸੀ (PreparedBC)  
[www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/preparedbc](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/preparedbc)
- ਕਨੇਡੀਅਨ ਰੇਡ ਕਰਾਸ (Canadian Red Cross)  
[www.redcross.ca](http://www.redcross.ca)