

## 고령자를 위한 지역사회 대피 안내 Community Evacuation Information for Seniors

산불, 홍수, 산사태, 지진, 악천후 등의 위험에 대한 대비 및 대응은 고령자의 필요에 대한 특별한 배려를 요합니다.

혼자 살거나, 병 또는 장애가 있는 고령자는 특별한 지원과 비상 계획이 필요합니다.

### 비상시 집에서 나와 대피해야 할 경우 어떻게 되나?

경찰 또는 RCMP 가 집 또는 지역사회에서 대피하라고 지시할 경우, 즉시 대피하십시오. 위험합니다.

비상 대응 당국은 교통 경로 및 숙식에 관한 정보를 제공합니다.

집으로 돌아가도 안전하다고 비상 대응 당국이 발표할 때까지는 집으로 돌아가지 마십시오.

### 비상시 대피 준비는 어떻게 하나?

비상시에 여러분을 도와줄 사람 3명 이상으로 구성된, 믿을 수 있는 지원 네트워크를 형성하십시오. 이들에게 열쇠를 주고, 공동 비상계획서에 이들의 연락처 정보를 기재하십시오.

이 지원 네트워크에는 질환 또는 투약 내역을 미리 알리고, 전문적인 의료용 이동 장비(들것, 휠체어, 스쿠터 등)의 작동법을 가르쳐주어야 합니다.

재난이 발생했을 때 이 지원 네트워크가 여러분을 즉시 살펴볼 수 있도록 조치해 놓으십시오.

### 비상시 어떤 물품이 필요한가?

비상 상황이 발생할 경우에 어떻게 할 것인지 미리 계획을 세우고, 여러분의 개인적 필요에 대해 잘 생각해보는 것이 중요합니다. 무엇이 필요할지 생각해보고, 접근하기 쉽고 옮기기 쉽도록 준비해 놓으십시오.

### 72 시간 생존을 위한 기본 비상 물품:

- 물 - 1인당 하루 4리터, 3일치 이상의 식수
- 식품 - 상하지 않는 식품 3일치 이상, 수동식 깡통 따개
- 구급함
- 휴대폰 및 충전기, 변류기 또는 태양광 충전기
- 지도, 약간의 현금(소액권)
- 오염된 공기를 여과해줄 방진 마스크
- 계절에 적합한 의복 및 신발
- 개인 위생용 쓰레기 봉지, 물휴지 및 플라스틱 타이
- 처방약, 식이적 필요, 장애인용 장비, 질환/장애 때문에 필요한 물품 등의 특수 물품
- 건전지 작동식 또는 크랭크식 손전등 및 여분 건전지
- 건전지 작동식 또는 크랭크식 라디오 및 여분 건전지
- 구조 요청 신호용 호루라기
- 비상계획서 사본 및 연락처 목록(가족, 친구, 보건의료 서비스 제공자, 간병인 등의 이름 및 전화번호)

### 추가 비상 물품:

- 여벌의 자동차 및 집 열쇠를 담은 작은 가방
- 각 가족의 여벌 의복 및 신발
- 각 가족이 사용할 슬리핑백, 또는 보온이 잘 되는 담요(은박지)
- 휴지 및 기타 개인 미용용품
- 안전장갑
- 기본 공구(망치, 펜치, 렌치, 드라이버, 파스너, 작업용 장갑 등)
- 소형 연료식 스토브 및 연료 - 제조자 사용설명서에 따라 적절하게 사용 및 보관해야 함

비상 계획의 일부로서 여행 가방에 미리 넣어 놓고 비상시에 들고 가기만 하면 되는, 다음과 같은 물품이 필요할 수도 있습니다:

- 개인 서류 및 사진 신분증
- 병력 또는 보건 기록(만성질환, 최근 받은 수술 등)
- 처방약 목록 및 처방전 사본
- 여분 처방약 및 영양제
- 처방 안경 및 신발
- 여벌의 틀니 및 세정제
- 보청기 및 여분 건전지

- 이동 보조 기구(지팡이, 보행기, 높은 변기 시트 등) - 비상시에 가져가거나 사용할 수 있을지 잘 생각해보십시오
- 특수 호흡 보조 기구
- 실금 용품

친구, 이웃, 서비스 기관, 보건 의료 서비스 제공자, 간병인 등의 연락처 목록을 가족 및 친구에게 주십시오.

### 자세히 알아보기

비상 대비에 관해 더 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오:

- PreparedBC  
[www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/preparedbc](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/preparedbc)
- 캐나다 적십자(Canadian Red Cross)  
[www.redcross.ca](http://www.redcross.ca)