



# La giardiase (infection au *Giardia*)

## *Giardia* Infection

### Qu'est-ce que le *Giardia*?

Le *Giardia* est un parasite qui infecte les intestins des humains et des animaux. Quand une personne tombe malade, l'infection est appelée giardiase, ou « fièvre du castor ».

La giardiase est l'une des causes infectieuses les plus fréquentes des diarrhées d'une durée supérieure à deux semaines. C'est une cause fréquente de diarrhée touchant les randonneurs dans des zones sauvages et les voyageurs qui boivent de l'eau qui n'a pas été convenablement filtrée, traitée ou bouillie.

### Quels sont les risques d'infection au *Giardia*?

Les kystes de *Giardia* peuvent être transmis par l'eau, la nourriture, ou la transmission oro-fécale entre des personnes infectées. La transmission oro-fécale se définit comme étant l'ingestion de particules d'excréments.

L'eau contaminée est une cause importante de la propagation de la giardiase. Les kystes de *Giardia* peuvent survivre dans les lacs, les étangs et les ruisseaux. Vous pouvez vous infecter si vous buvez ou avalez accidentellement de l'eau pendant que vous nagez. Vous pouvez aussi vous infecter en mangeant des aliments crus ou pas suffisamment cuits, contaminés par des kystes.

Le *Giardia* peut se transmettre d'une personne à l'autre dans les environnements où il y a de l'incontinence fécale (manque de contrôle des intestins) ou une mauvaise hygiène, comme les garderies. Le risque est plus grand pour les jeunes enfants qui n'ont pas encore fait l'apprentissage de la propreté. Ces derniers peuvent également être la source de propagation de l'infection à d'autres membres de leurs familles.

Le *Giardia* peut être propagé pendant un rapport sexuel quand il y a contact avec des excréments.

### Quels sont les symptômes de la giardiase?

La giardiase peut causer de la diarrhée, des crampes d'estomac, des gaz, des ballonnements, des selles liquides fréquentes de couleur pâle et grasseuses, des nausées, une perte de poids et de la fatigue.

Les symptômes se déclenchent d'une à trois semaines environ après l'exposition au parasite. Les symptômes peuvent durer de deux à quatre semaines ou plus. Vous pouvez souvent être infecté sans présenter de symptôme. Dans certains cas, les symptômes peuvent revenir après que l'état de santé se soit amélioré.

Dans de rares cas, la giardiase peut entraîner une mauvaise absorption des nutriments. Cela peut durer des semaines ou des mois. Certaines personnes infectées par le *Giardia* peuvent développer plus tard une difficulté à digérer le lait et les produits laitiers (on parle alors d'intolérance au lactose).

### Comment la giardiase est-elle diagnostiquée et traitée?

Si vous pensez que vous êtes atteint de giardiase, adressez-vous à votre professionnel de soins de santé pour des analyses, des conseils et un traitement. On vous demandera peut-être de soumettre un échantillon de selles pour analyse. Le *Giardia* peut être difficile à détecter; vous pourriez devoir remettre plusieurs échantillons.

Certaines infections au *Giardia* disparaissent sans traitement. Votre professionnel de soins de santé décidera si un traitement avec des médicaments antiparasitaires est nécessaire.

### Que faire en cas d'infection au *Giardia*?

Le *Giardia* est transmis par les excréments, donc si vous souffrez de diarrhée, peut-être due à l'infection, vous ne devriez pas aller au travail ni à l'école.

Si vous avez une infection au *Giardia*, ne nagez pas dans les lacs, les étangs, les ruisseaux, les rivières, les piscines et n'utilisez pas un spa à bulles alors que vous avez la diarrhée ou des vomissements pendant au moins 48 heures après l'arrêt des symptômes ou selon les indications de votre régie de la santé locale. Vous éviterez ainsi d'infecter d'autres nageurs.

Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon après avoir utilisé les toilettes et avant de manger ou de préparer des aliments. Séchez-vous les mains avec des serviettes jetables.

Si vous manipulez des denrées alimentaires ou si êtes un travailleur de la santé, vous risquez de transmettre le *Giardia* à d'autres personnes. Ne travaillez pas pendant que vous avez la diarrhée ou des vomissements, et ne retournez pas au travail dans les 48 heures suivant vos dernières selles liquides ou crise de vomissement, ou selon les indications de votre régie de la santé locale. Un lavage soigneux et fréquent des mains aidera à réduire le risque de transmission de l'infection.

Les enfants d'une garderie qui sont atteints de diarrhée peuvent être pris en charge dans une zone surveillée, à l'écart des autres enfants, jusqu'à ce que leurs parents viennent les

chercher. Les enfants ne doivent pas retourner à la garderie pendant au moins 48 heures après leurs dernières selles liquides ou crise de vomissement (selon ce qui survient en dernier). Vérifiez d'abord auprès de votre régie de la santé locale, car chacune d'entre elles a ses propres règles quant au délai de retour à la garderie, à l'école, ou au travail.

Les enfants en garderie doivent être supervisés par un adulte quand ils se lavent les mains. Pour des renseignements sur le lavage des mains, voir la fiche [HealthLinkBC n° 85 Lavage des mains pour les parents et les enfants](#).

Même quand vous vous sentez mieux, le *Giardia* peut être encore présent dans vos selles pendant plusieurs semaines et vous risquez toujours de contaminer d'autres personnes.

## Comment prévenir la giardiase?

Pour aider à prévenir la giardiase, suivez les conseils suivants :

- Si un avis d'ébullition de l'eau a été émis concernant le système d'approvisionnement en eau de votre communauté, prenez l'avertissement au sérieux et suivez les directives.
- Ne buvez pas l'eau de surface non traitée des sources, des ruisseaux, des rivières, des lacs, des étangs, des puits peu profonds ou les eaux souterraines qui risquent de contenir des agents pathogènes. Elles risquent d'être contaminées par des excréments animaux.
- Lorsque vous faites du camping, ne vous soulagez pas à moins de 30 mètres (100 pieds) d'une source d'eau.
- Ne buvez pas de lait ou de jus non pasteurisés.
- Lavez-vous les mains avant de manger ou de manipuler des aliments.
- Lavez-vous les mains après avoir utilisé les toilettes, changé une couche ou touché un animal.
- Assurez-vous que les enfants, en particulier ceux qui touchent aux animaux de compagnie, se lavent correctement et régulièrement les mains avant de manger.
- Évitez les aliments non cuits ou les boissons préparées avec de l'eau non traitée, en particulier si vous voyagez à l'étranger.
- Prenez des précautions et évitez le contact avec les matières fécales durant les rapports sexuels.

## Comment éliminer les kystes de *Giardia* de l'eau?

Si votre approvisionnement en eau provient d'eau de surface non traitée ou d'eaux souterraines qui risquent de contenir des agents pathogènes, vous devez désinfecter l'eau utilisée avant de la boire, de faire des glaçons, de laver des fruits et des légumes crus, de préparer de la nourriture pour bébé, de vous brosser les dents ou de rincer des dentiers. Vous pouvez

éliminer le *Giardia* en utilisant les méthodes de désinfection suivantes :

- **Ébullition:** Faire bouillir l'eau à gros bouillons pendant au moins une minute. Si vous utilisez une bouilloire à arrêt automatique, assurez-vous que l'eau a bouilli pendant au moins une minute. Si vous vous trouvez à plus de 2 000 m (6 500 pi) au-dessus du niveau de la mer, faites bouillir l'eau pendant au moins deux minutes pour la désinfecter. Laissez l'eau refroidir. Stockez toujours l'eau désinfectée dans des récipients propres destinés au stockage de la nourriture ou de l'eau. L'ébullition est insuffisante pour purifier de l'eau très polluée ou contaminée par des produits chimiques.
- **Filtration :** Pour éliminer les kystes de *Giardia*, les filtres doivent avoir une taille de pore absolue d'un micron ou moins, et être certifiés par la National Sanitation Foundation (NSF) ou une autre agence tierce accréditée. Les carafes filtrantes (comme Britas<sup>MD</sup>), ne permettent pas d'éliminer les kystes de *Giardia*. Quelques systèmes de filtration d'eau intégrés élimineront le *Giardia*, mais ils doivent faire l'objet d'un entretien régulier et minutieux pour bien fonctionner.
- **Traitement aux ultra-violetts :** Il existe aussi des unités UV pour la désinfection. Adressez-vous aux fournisseurs locaux de systèmes de purification d'eau ou à l'agent en hygiène de l'environnement local pour plus d'informations. De la même façon que pour les systèmes de filtration, l'unité de traitement UV devrait être certifiée par NSF International ou par une autre agence tierce accréditée pour la réduction ou l'inactivation des kystes.
- **Autres traitements :** Il existe également des unités de distillation et de traitement combiné (filtration et UV). Adressez-vous aux fournisseurs locaux de systèmes de purification d'eau ou à l'agent en hygiène de l'environnement local pour de plus amples renseignements.

Il est important de noter que le *Giardia* est modérément résistant au chlore; le traitement de l'eau au chlore n'est généralement pas efficace pour éliminer le parasite.

## Pour de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements sur la désinfection de l'eau, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 49b Désinfection de l'eau potable](#), ou communiquez avec votre agent en hygiène de l'environnement local.

Pour de plus amples renseignements sur la National Sanitation Foundation (NSF), consultez [www.nsf.org](http://www.nsf.org).



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.