



## Nhiễm ký sinh trùng trichomonas Trichomoniasis

### Nhiễm ký sinh trùng trichomonas là gì?

Nhiễm ký sinh trùng trichomonas là một bệnh lây truyền qua đường tình dục (sexually transmitted infection, STI) do một ký sinh trùng có tên gọi là *Trichomonas vaginalis* gây ra. Bệnh này thường được gọi là ‘trich’ (phát âm giống chữ “trick”). Bệnh này có thể xảy ra ở âm đạo hoặc ở niệu đạo (ống dẫn nước tiểu từ bàng quang).

Để biết mình có nhiễm ký sinh trùng trichomonas hay không, bạn cần phải gặp một chuyên gia chăm sóc sức khỏe và làm các xét nghiệm. Hiện nay, các xét nghiệm chỉ có thể tìm ra việc nhiễm ký sinh trùng trichomonas ở phụ nữ; việc xét nghiệm dành cho nam giới thường không có hoặc không được khuyến nghị.

### Bệnh lây lan như thế nào?

Nhiễm trùng trichomonas được lây truyền qua việc quan hệ tình dục qua đường âm đạo với người bị nhiễm ký sinh trùng.

### Triệu chứng của bệnh là gì?

Có thể bị nhiễm ký sinh trùng trichomonas và không có bất kỳ triệu chứng gì.

Đối với phụ nữ, các triệu chứng có thể bao gồm:

- Thay đổi về lượng và/hoặc màu sắc (thường có màu vàng hơi trắng, có bọt) của dịch từ âm đạo
- Bộ phận sinh dục bị ngứa, rất bỏng, đỏ và/hoặc đau
- Bị đau hoặc có cảm giác rất bỏng khi tiểu tiện hoặc trong khi quan hệ tình dục

Đối với nam giới, các triệu chứng có thể bao gồm:

- Có dịch bất thường từ dương vật
- Bị đau hoặc có cảm giác rất bỏng khi tiểu tiện
- Bị ngứa hoặc kích ứng ở niệu đạo – ống dẫn nước tiểu

### Có thể có những biến chứng gì?

Nếu được điều trị kịp thời, việc nhiễm ký sinh trùng trichomonas không gây ra những lo ngại về lâu dài. Ở nam giới, bệnh này có thể liên quan đến việc vô sinh

hoặc có số lượng tinh trùng thấp. Nếu bạn đang mang thai và bị nhiễm ký sinh trùng trichomonas, con của bạn có thể bị sinh non (sinh thiếu tháng) và/hoặc có cân nặng khi sinh thấp. Bệnh này cũng liên quan đến khả năng cao hơn bị nhiễm hoặc lây truyền HIV, các bệnh STI khác và có nguy cơ cao hơn bị bệnh viêm khung chậu (pelvic inflammatory disease, PID). Xem [HealthLinkBC File #08c Bệnh Viêm Khung chậu \(Pelvic Inflammatory Disease, PID\)](#) để biết thêm thông tin.

### Điều trị như thế nào?

Nhiễm ký sinh trùng trichomonas thường được điều trị bằng thuốc viên kháng sinh có tên gọi là metronidazole. Cảm giác buồn nôn và ói mửa và những tác dụng phụ nghiêm trọng khác thường xảy ra nếu bạn uống rượu bia trong vòng 12 tiếng trước đó, trong thời gian dùng và trong 24 đến 72 tiếng sau khi dùng metronidazole. Để điều trị nhiễm trùng này một cách hiệu quả, điều quan trọng là phải làm theo các hướng dẫn về việc điều trị một cách cẩn thận và uống hết tất cả các viên thuốc.

Những bạn tình trong thời gian 2 tháng gần nhất cũng cần phải điều trị. Nếu bạn không có bạn tình nào trong thời gian 2 tháng vừa qua, thì bạn tình gần nhất của bạn sẽ cần phải điều trị. Để cơ thể hoàn toàn hết nhiễm trùng này thì cần thời gian, vì vậy điều quan trọng là bạn không được quan hệ tình dục bằng miệng, qua âm đạo hoặc hậu môn trong 7 ngày sau khi bạn và (những) bạn tình của bạn bắt đầu việc điều trị bằng thuốc kháng sinh.

Nếu bạn hoặc (những) bạn tình của bạn không hoàn thành việc điều trị, quên uống thuốc hoặc làm tình không dùng biện pháp bảo vệ trước khi uống hết thuốc, thì việc nhiễm trùng có thể còn trong cơ thể của bạn và có thể lây truyền lại cho bạn hoặc (những) bạn tình của bạn và gây ra những vấn đề về sức khỏe sau này. Nếu điều này xảy ra, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn, người sẽ giúp bạn quyết định xem bạn hoặc những bạn tình của bạn có cần điều trị thêm hay không.

Việc tái xét nghiệm sau khi điều trị là không cần thiết, trừ khi các triệu chứng vẫn còn.

## Tôi có thể giảm khả năng mắc bệnh lây qua đường tình dục (STI) bằng cách nào?

### Quan hệ tình dục an toàn hơn bằng cách dùng bao cao su

Khi dùng đúng cách, bao cao su dùng bên ngoài ("dành cho nam giới") và dùng bên trong ("dành cho nữ giới") giúp ngăn ngừa sự lây lan của nhiều bệnh STI khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn và miệng. Bao cao su ít có hiệu quả hơn trong việc bảo vệ chống lại các bệnh STI lây qua tiếp xúc da-tiếp-da, như vi-rút gây tổn thương da herpes simplex, mụn cóc sinh dục (vi-rút papilloma ở người, HPV) và bệnh giang mai (khi có sự hiện diện của các vết lở loét).

Những điều quan trọng cần nhớ khi dùng bao cao su:

- Kiểm tra vỏ đựng bao cao su xem có bị hư hỏng gì không. Không dùng bao cao su đã bị hỏng
- Kiểm tra ngày hết hạn sử dụng. Không dùng bao cao su đã quá hạn sử dụng
- Mở vỏ đựng cẩn thận để bao cao su không bị rách. Không dùng bao cao su đã bị rách.
- Để bao cao su tránh xa các vật nhọn như nhẵn, bông tai hoặc các vật xỏ lỗ cơ thể
- Bảo quản bao cao su ở nhiệt độ trong phòng
- Dùng bao cao su mới cho mỗi lần quan hệ tình dục. Không dùng lại bao cao su cũ
- Không dùng 2 bao cao su một lúc. Dùng 2 bao cao su cùng nhau có thể dẫn đến bao cao su bị rách
- Chỉ dùng các chất bôi trơn có gốc nước với các bao cao su làm bằng nhựa latex dùng bên ngoài ("dành cho nam giới"). Các chất bôi trơn có gốc dầu, như keo đông làm từ dầu hỏa (petroleum jelly), kem dưỡng ẩm (lotion) hoặc dầu thoa da em bé, có thể làm yếu và hỏng nhựa latex
- Chất bôi trơn có gốc nước hoặc dầu có thể được sử dụng cho bao cao su làm bằng nhựa tổng hợp polyurethane/nitrile
- Chỉ dùng bao cao su làm bằng latex hoặc polyurethane/nitrile/polyisoprene. Bao cao su làm bằng latex và polyurethane là những loại bao cao su tốt nhất để dùng giúp tránh thai và các bệnh STI. (Bao cao su làm bằng da cừu con và da cừu có thể giúp tránh thai nhưng không hiệu quả bằng các bao cao su làm bằng latex hoặc polyurethane trong việc ngăn ngừa các bệnh STI)
- Tránh dùng bao cao su có chất diệt tinh trùng có chứa nonoxynol-9 (N-9) vì nó có thể gây kích ứng mô và có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh STI

### Hãy chích ngừa

Một số bệnh STI, như viêm gan A, B và vi-rút papilloma ở người (human papillomavirus, HPV) có thể được ngăn ngừa bằng vắc-xin. Hãy hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn cách để được tiêm các vắc-xin này.

### Hiểu rõ tình trạng sức khỏe tình dục của bạn

Nếu gần đây bạn thay đổi bạn tình, hoặc có nhiều bạn tình khác nhau, việc thường xuyên làm các xét nghiệm tìm bệnh STI sẽ cho bạn biết mình có bị nhiễm bệnh hay không. Một số người có thể nhiễm các bệnh STI và không có bất kỳ triệu chứng gì. Tìm ra và điều trị bệnh STI làm giảm khả năng lây bệnh cho (những) người bạn tình của bạn.

Càng có nhiều bạn tình, bạn càng có nhiều khả năng bị các bệnh STI hơn.

### Hãy nói về việc phòng ngừa

Hãy nói chuyện với (những) bạn tình của bạn về các bệnh STI và cách bạn muốn ngăn ngừa các bệnh này trước khi quan hệ tình dục. Nếu bạn gặp khó khăn trong việc thảo luận với (những) bạn tình của mình về tình dục an toàn hơn, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc một tư vấn viên về điều này.

Để biết các gợi ý về cách nói chuyện với (những) bạn tình của bạn, hãy xem Tài liệu về Quan hệ Tình dục Khôn ngoan (Smart Sex Resource) tại trang web của Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật BC (BC Centre for Disease Control, BCCDC)

<https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

### Thông báo cho Bạn tình

Nếu bạn mắc bệnh lây qua đường tình dục và hiện đang sinh hoạt tình dục, điều quan trọng là phải nói cho (những) bạn tình của bạn biết. Điều này sẽ giúp họ đưa ra những quyết định về sức khỏe của mình và đi kiểm tra.

### Để Biết thêm Thông tin

Để biết thêm thông tin về cách làm giảm khả năng mắc bệnh STI, hãy xem [HealthLinkBC File #080 Ngừa các Bệnh Lây Nhiễm Qua Đường Sinh Dục \(STIs\)](#).



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

Để biết thêm về các chủ đề của các Tờ thông tin HealthLinkBC, hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi 7-1-1. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.