

El VIH y las pruebas de VIH HIV and HIV Tests

¿Qué son el VIH y el SIDA?

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es un virus que ataca al sistema inmunitario. El sistema inmunitario es la parte del organismo que combate infecciones y enfermedades. No existe una cura para el VIH, pero sí un tratamiento de por vida llamado terapia antirretroviral de gran actividad (TARGA o HAART, por sus siglas en inglés), lo que significa que usted puede tener una larga vida aun con el VIH.

Sin tratamiento, la infección por el VIH puede transformarse en una enfermedad grave, llamada síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). El SIDA ocurre cuando el sistema inmunitario de una persona queda gravemente debilitado por el VIH. Si tiene el VIH no significa que tenga el SIDA.

¿Cómo se contrae el VIH?

El VIH se encuentra en los fluidos corporales como la sangre, el semen, la leche materna, y las secreciones vaginales y anales. El VIH puede transmitirse al:

- tener relaciones sexuales vaginales o anales sin usar un condón (el riesgo se incrementa si una de las personas tiene otra infección de transmisión sexual como la sífilis, herpes, clamidia o gonorrea);
- tener sexo oral (aunque el riesgo de transmisión del VIH es menor);
- una madre con el VIH puede transmitirlo a su bebé durante el embarazo, el parto o al amamantar (a las madres con el VIH no se les recomienda amamantar);
- tener exposición en el entorno laboral (por ej. proveedores de asistencia sanitaria o personal de respuesta a emergencias);
- compartir agujas, jeringuillas u otros utensilios de inyección;
- recibir una transfusión de sangre (esto puede suceder en los países en los que no se realizan análisis de VIH en la sangre); o
- usar utensilios de arte corporal sin esterilizar como utensilios para hacer tatuajes o piercings.

Una persona que acaba de contraer el VIH tiene cantidades significativas del virus en el organismo, lo que aumenta la posibilidad de contagiar a otros. Puede reducir considerablemente el riesgo de transmitir el VIH a otros tomando medicamentos antirretrovirales. Estos medicamentos reducen la cantidad del VIH en el organismo, lo que reduce la posibilidad de transmisión. No puede contraer el VIH por medio de un contacto casual, como al compartir comida o bebidas, por picaduras de mosquitos, abrazos o besos.

¿Cuáles son los síntomas del VIH?

Los síntomas del VIH varían dependiendo del estadio de la infección. Durante las primeras semanas después del contagio, algunas personas tienen síntomas como los de una gripe. Esto

puede incluir fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular o de articulaciones, glándulas inflamadas, dolor de garganta o sarpullido.

La única manera de saber si tiene el VIH es realizándose un análisis de sangre.

¿Qué es una prueba del VIH?

Si ha estado expuesto al VIH, un tipo de prueba del VIH que puede detectar proteínas producidas por su cuerpo se denomina prueba de anticuerpos. Sin embargo, esta prueba no puede detectar una infección muy reciente. Otro tipo de prueba detecta el material genético del virus del VIH (antígeno p24) antes de que estos anticuerpos se desarrollen, lo que indica una infección “aguda”. Cuando cualquiera de las anteriores se detecta, el resultado de la prueba es “reactivo” o positivo, indicando la presencia del virus del VIH.

El 99 % de las personas que han estado expuestas al VIH desarrollarán niveles detectables de anticuerpos en un plazo de 6 semanas. En circunstancias excepcionales, el desarrollo de anticuerpos del VIH puede tardar hasta 3 meses después de la infección.

¿Qué tipos de pruebas del VIH existen?

Actualmente hay dos pruebas para la detección del VIH. Una de ellas es un análisis estándar de laboratorio realizado usando una muestra de sangre tomada del brazo. El resultado está disponible en 1 o 2 semanas.

El segundo tipo de prueba del VIH se denomina prueba de diagnóstico inmediato (point-of-care test, POC) y se usa una gota de sangre tomada del dedo. El resultado está disponible en el momento de la prueba. Cuando una prueba de diagnóstico inmediato indica la posibilidad de que haya anticuerpos del VIH presentes, se necesita un análisis estándar de laboratorio para confirmar una infección por el VIH.

¿Para qué hacerse la prueba del VIH?

Realizarse una prueba del VIH y saber el resultado le ayudará a tomar decisiones sobre su salud. Si el VIH es diagnosticado en una etapa temprana, la terapia antirretroviral puede frenar o parar el daño al sistema inmunitario.

Las directrices para las pruebas del VIH de la Columbia Británica recomiendan que todas las personas entre los 18 y 70 años de edad se realicen una prueba del VIH cada 5 años. Se recomiendan pruebas más frecuentes para las personas que:

- pertenezcan a grupos de población con una mayor posibilidad de contraer el VIH;
- estén embarazadas;

- experimenten un cambio en su salud que sugiera el VIH; y
- pidan una prueba.

Realizarse o no una prueba del VIH es decisión suya. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si tiene cualquier preocupación o duda sobre la prueba o sobre sus resultados de la prueba del VIH. Para obtener más información sobre las pruebas del VIH, consulte las Directrices para las pruebas del VIH de la Columbia Británica: <http://hivguide.ca>

¿Cómo puedo realizarme una prueba del VIH?

Puede obtener una referencia médica para una prueba del VIH a través de su médico de atención primaria, en una clínica ambulatoria o visitando una de las clínicas mencionadas en el localizador de clínicas de SmartSexResource: <https://smartsexresource.com/get-tested/clinic-finder>

También puede acceder a las pruebas del VIH directamente en ciertos laboratorios en B.C. Para obtener más información, visite GetCheckedOnline: <https://getcheckedonline.com>

¿Qué sucede si el resultado de mi prueba de VIH es negativo?

Si su análisis estándar de laboratorio o prueba de sangre de diagnóstico inmediato de VIH es negativo y han pasado más de 3 meses desde su posible exposición al VIH, esto significa que probablemente no tenga el VIH. Si han pasado menos de 3 meses desde la posible exposición, todavía puede tener el VIH, pero es demasiado pronto para que la prueba detecte anticuerpos. En ese caso, necesitará realizarse una segunda prueba después de que hayan pasado 3 meses para estar seguro.

¿Qué sucede si mi prueba del VIH es positiva?

Aunque el VIH es una infección de por vida, todavía puede llevar una vida sana y productiva. Sin embargo, es importante que obtenga cuidados y tratamientos sanitarios tempranos y continuos. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria sobre apoyos disponibles, sus cuidados sanitarios y sobre los medicamentos antirretrovirales.

¿Quién tiene acceso a los resultados de la prueba del VIH?

En B.C., los resultados positivos de la prueba del VIH se comparten con la sanidad pública de manera confidencial, para asegurarse de que se le ofrece apoyo y seguimiento a usted y a su(s) pareja(s). En el caso de un resultado positivo, si no desea que se comunique su nombre y apellidos a la sanidad pública, puede solicitar que se use solo su nombre, iniciales y fecha de nacimiento como información de identificación cuando se informe de los resultados.

Algunas clínicas le permiten usar un número codificado para la prueba y no dan información de contacto. Esto se denomina prueba anónima, y en la actualidad se ofrece en un número limitado de ubicaciones en B.C.

Los resultados de los análisis de laboratorio se guardan en la base de datos de laboratorios provinciales. Los resultados de su prueba del VIH también se pueden almacenar en su historial médico

electrónico de su autoridad de salud correspondiente. Los proveedores de asistencia sanitaria que le estén proporcionando cuidados podrán ver porciones de su historial médico. La cantidad de información que un proveedor de asistencia sanitaria puede ver de su historial depende de su papel en sus cuidados. Los proveedores de asistencia sanitaria que no le estén proporcionando cuidados no podrán tener acceso a su historial médico. Puede poner directrices de divulgación en su historial médico electrónico, lo que le capacita para decidir quién tendrá acceso a éste. Para obtener más información, consulte las directrices de divulgación del historial médico electrónico: www.healthinfoprivacybc.ca/who-can-see-or-change-a-health-record/limiting-who-else-can-see-your-health-information.

¿Debe(n) hacerse mi(s) pareja(s) la prueba del VIH?

Si tiene una infección por VIH y es sexualmente activo o usa drogas inyectables, es importante que se lo comunique a su(s) pareja(s) sexual(es) y a cualquiera que pueda haber compartido sus utensilios para el uso de drogas. Esto les permitirá tomar decisiones sobre su salud y sobre las pruebas de detección.

¿Cómo puedo prevenir la infección por VIH?

Puede prevenir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual haciendo lo siguiente:

- siempre use condones durante cualquier relación sexual vaginal, anal y oral;
- hable con su(s) pareja(s) sexual(es) sobre la realización de la prueba del VIH y otras infecciones de transmisión sexual;
- use agujas y otros utensilios para la inyección de drogas nuevos cada vez que se inyecte;
- use solo utensilios esterilizados correctamente para tatuajes u otros tipos de arte corporal; y
- si comparte juguetes sexuales, ponga un condón nuevo en cada juguete sexual para cada persona.

Para reducir su riesgo de una infección por el VIH, puede tomar fármacos antirretrovirales (conocidos como profilaxis preexposición oral, o PrEP, por sus siglas en inglés) si no tiene el VIH pero corre el riesgo de una infección por el VIH.

Si cree que ha estado expuesto al VIH en las últimas 72 horas, debería acudir a su centro local de urgencias para recibir consejo sobre la posibilidad de tomar medicamentos para prevenir el desarrollo de una infección por VIH.

Para más información

Para obtener más información sobre cómo reducir el riesgo de contraer una ITS, consulte [HealthLinkBC File #08o Cómo prevenir las infecciones de transmisión sexual \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority