



## اچ‌آی‌وی و آزمایش‌های اچ‌آی‌وی HIV and HIV Tests

### اچ‌آی‌وی و ایدز چیست؟

نشانه‌ها ممکن است تب، سردرد، درد عضلانی یا مفصلی، تورم غدد، گلودرد یا جوشهای پوستی را نیز شامل شود.

تنها راه اطلاع از ابتلا به اچ‌آی‌وی، آزمایش خون است.

### آزمایش اچ‌آی‌وی چیست؟

اگر به اچ‌آی‌وی مبتلا شده‌اید، نوعی آزمایش اچ‌آی‌وی وجود دارد که می‌تواند پروتئین‌هایی که در بدن فرد ساخته می‌شود و پادتن نامیده می‌شود را تشخیص دهد اما در این آزمایش، عفونت‌های جدید تشخیص داده نمی‌شود. آزمایش دیگری هم وجود دارد که مواد ژنتیکی ویروس اچ‌آی‌وی (آنتی ژن پی 24) را قبل از تولید پادتن‌ها شناسایی می‌کند. این آزمایش عفونت حاد را نشان می‌دهد. وقتی یکی از این موارد شناسایی شود، نتیجه آزمایش اچ‌آی‌وی «واکنشی» یا مثبت است و بیانگر وجود ویروس اچ‌آی‌وی می‌باشد.

نود و نه درصد افرادی که در معرض ابتلا به اچ‌آی‌وی قرار گرفته‌اند، میزان قابل توجهی از پادتن را در عرض شش هفته تولید خواهند کرد. در موارد بسیار نادر، سه ماه طول می‌کشد تا پادتن مورد نیاز تولید شود.

### انواع آزمایش‌های اچ‌آی‌وی به چه صورت است؟

در حال حاضر دو راه برای انجام آزمایش اچ‌آی‌وی وجود دارد. یکی از این راه‌ها، آزمایش در آزمایشگاه استاندارد است که با استفاده از یک نمونه خون که از دست شما گرفته می‌شود، انجام می‌گیرد و نتیجه آن یک الی دو هفته مشخص می‌شود.

آزمایش نوع دوم، آزمایش نقطه مراقبت (POC) نام دارد که با استفاده از قطره خونی انجام می‌شود که از انگشت گرفته می‌شود. نتیجه این آزمایش، همان لحظه آماده می‌شود. وقتی آزمایش نقطه مراقبت نشان می‌دهد که ممکن است پادتن‌های اچ‌آی‌وی وجود داشته باشد، یک آزمایش در آزمایشگاه استاندارد هم باید انجام شود تا عفونت اچ‌آی‌وی تأیید شود.

### دلیل انجام آزمایش اچ‌آی‌وی چیست؟

انجام آزمایش اچ‌آی‌وی و آگاهی یافتن از نتیجه آزمایش به شما کمک خواهد کرد که در مورد بهداشت و سلامتی خود تصمیم‌های درستی بگیرید. اگر اچ‌آی‌وی به موقع تشخیص داده شود، درمان ضد پسگرد ویروسی می‌تواند آسیب به سیستم ایمنی بدن را کاهش دهد یا از آن جلوگیری کند.

راهنماهای آزمایش اچ‌آی‌وی در بی.سی. توصیه می‌کنند که هر فردی که بین 18 تا 70 سال سن دارد، هر پنج سال آزمایش اچ‌آی‌وی بدهد. برای افراد زیر توصیه می‌شود که آزمایش‌های مکررتری برای تشخیص زود هنگام اچ‌آی‌وی انجام گیرد:

- متعلق به جمعیت‌هایی باشند که شانس بیشتری برای ابتلا به اچ‌آی‌وی دارند؛
- باردار باشند؛

ویروس نقص ایمنی انسانی (اچ‌آی‌وی) ویروسی است که به سیستم ایمنی بدن حمله می‌کند. سیستم ایمنی بخشی از بدن است که با عفونت و بیماری مبارزه می‌کند. هیچ‌کس را برای اچ‌آی‌وی وجود ندارد اما مداوای همیشگی با داروهای موسوم به درمان بسیار فعال ضد پسگرد ویروسی (HAART) به این معناست که شما می‌توانید مدت زمان زیادی با وجود ابتلا به اچ‌آی‌وی زنده بمانید.

مداوا نکردن اچ‌آی‌وی می‌تواند به بیماری وخیمی به نام سندرم نقص ایمنی اکتسابی (ایدز) تبدیل شود. ایدز زمانی اتفاق می‌افتد که سیستم ایمنی فرد به علت ابتلا به اچ‌آی‌وی به شدت ضعیف شده باشد. ابتلا به اچ‌آی‌وی به معنای ابتلا به ایدز نیست.

### چگونه یک فرد اچ‌آی‌وی می‌گیرد؟

اچ‌آی‌وی در مایعات بدنی از قبیل خون، منی، شیر مادر و مایع واژنی و مقعدی یافت می‌شود. اچ‌آی‌وی می‌تواند از راه‌های زیر منتقل شود:

- رابطه جنسی واژنی یا مقعدی بدون استفاده از کاندوم (در صورتی که شخصی، عفونت منتقل شده از راه جنسی مانند سیفلیس، هرپس، کلامیدیا یا گونوره داشته باشد، خطر ابتلا بیشتر می‌شود)؛
- رابطه جنسی دهانی (هرچند که خطر ابتلا به اچ‌آی‌وی در این حالت کمتر است)؛
- مادر مبتلا به اچ‌آی‌وی می‌تواند در حین بارداری، زایمان یا در دوران تغذیه با شیر مادر این بیماری را به فرزند خود منتقل کند (شیر دادن به نوزاد برای مادران مبتلا به اچ‌آی‌وی توصیه نمی‌شود)؛
- مواجهه در محیط کار (مانند مراقبتگر بهداشتی یا پاسخ دهندگان بخش اورژانس)؛
- به اشتراک گذاشتن سوزن‌ها، سرنگ‌ها یا دیگر تجهیزات تزریق؛
- دریافت خون‌های اهدایی (این موضوع در کشورهای پیش می‌آید که در آنها منبع خون از نظر اچ‌آی‌وی آزمایش نمی‌شود)؛ یا
- تجهیزات استریلیزه نشده‌ی خالکوبی روی بدن مانند تتو یا تجهیزات سوراخ کردن بدن.

وقتی برای نخستین بار اچ‌آی‌وی به بدن فرد منتقل می‌شود، مقدار زیادی ویروس در بدن وی وجود دارد و همین موضوع، احتمال انتقال آن به بدن افراد دیگر را افزایش می‌دهد. شما می‌توانید با استفاده از داروهای ضد رتروویروسی، این احتمال را تا حد زیادی کاهش دهید. این داروها مقدار اچ‌آی‌وی در بدن و در نتیجه احتمال انتقال آن را به شدت کاهش می‌دهد.

اچ‌آی‌وی از طریق تماس اتفاقی مانند اشتراک غذا یا نوشیدنی، نیش حشرات، در آغوش گرفتن و بوسیدن منتقل نمی‌شود.

### اچ‌آی‌وی چه نشانه‌هایی دارد؟

نشانه‌های اچ‌آی‌وی بسته به مرحله عفونت متفاوت است. در چند هفته نخست پس از عفونت، بعضی از افراد نشانه‌های شبیه آنفولانزا دارند. این

- تغییری در سلامتی خود مشاهده می‌کنند که احتمال اچ‌آی‌وی را نشان می‌دهد؛
- درخواست آزمایش دارند.

انجام آزمایش اچ‌آی‌وی انتخاب شماست. در صورتی که نگرانی یا پرسشی در مورد آزمایش اچ‌آی‌وی یا نتیجه آزمایش دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید. برای آگاهی بیشتر از آزمایش اچ‌آی‌وی، به دستورالعمل‌های آزمایش اچ‌آی‌وی در استان بریتیش کلمبیا رجوع کنید: <http://hivguide.ca>

### چگونه می‌توان آزمایش اچ‌آی‌وی انجام دهم؟

می‌توانید از طرف مراقبتگر خود به یک درمانگاه رجوع کنید یا از یکی از درمانگاه‌های ذکر شده در درمانگاه‌بایب SmartSexResource استفاده کنید: <https://smartsexresource.com/get-tested/clinic-finder>

همچنین می‌توانید در آزمایشگاه‌های معینی که در بریتیش کلمبیا وجود دارد، به صورت مستقیم برای آزمایش اچ‌آی‌وی اقدام کنید. از سایت GetCheckedOnline نیز بازدید کنید: <https://getcheckedonline.com>

### اگر جواب آزمایش اچ‌آی‌وی من منفی باشد، به چه معناست؟

اگر آزمایش خون اچ‌آی‌وی نقطه مراقبت با آزمایشگاه استاندارد شما منفی باشد و از زمان قرار گرفتن در معرض اچ‌آی‌وی بیش از سه ماه می‌گذرد، به این معناست که به احتمال زیاد اچ‌آی‌وی ندارید ولی در صورتی که کمتر از سه ماه از قرار گرفتن در معرض اچ‌آی‌وی می‌گذرد، هنوز این احتمال وجود دارد که مبتلا به اچ‌آی‌وی باشید اما برای آزمایش به منظور تشخیص پادتن خیلی زود است. برای حصول اطمینان باید آزمایش دوم بعد از سه ماه انجام گیرد.

### اگر جواب آزمایش اچ‌آی‌وی من مثبت باشد، به چه معناست؟

هرچند که اچ‌آی‌وی یک عفونت مادام‌العمر است ولی شما می‌توانید در عین ابتلا به آن، یک زندگی سالم و پربردار داشته باشید. البته، آمادگی و درمان مستمر و مراقبت‌های بهداشتی اهمیت فراوانی دارد. در مورد حمایت، مراقبت‌های بهداشتی و داروهای ضد رتروویروسی با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

### چه کسانی به نتایج آزمایش اچ‌آی‌وی دسترسی دارند؟

نتایج مثبت در آزمایش اچ‌آی‌وی در بریتیش کلمبیا به صورت محرمانه با بهداشت عمومی در میان گذاشته می‌شود تا این اطمینان حاصل شود که به شما و همکارانتان حمایت و پیگیری ارائه می‌شود. در صورت نتیجه مثبت و در صورتی که نخواهید نام کامل خود را به بهداشت عمومی اعلام کنید، ممکن است در زمان ارائه گزارش، از شما درخواست شود که اسم کوچک و تاریخ تولدتان را به عنوان اطلاعات شناسایی خود اعلام کنید.

برخی از درمانگاه‌ها به شما اجازه می‌دهند که با استفاده از کدهای عددی آزمایش کنید و هیچ اطلاعات تماسی در اختیار آنها قرار ندهید. به این کار، آزمایش بدون نام گفته می‌شود و در حال حاضر در تعداد معدودی از سایت‌های موجود در بریتیش کلمبیا انجام می‌شود.

نتایج آزمایش‌های پزشکی در پایگاه داده آزمایشگاه استانی نگهداری می‌شود. نتایج تست اچ‌آی‌وی شما در پرونده سلامت الکترونیکی در اداره

بهداشت حفظ و نگهداری می‌شود. مراقبتگران بهداشتی شما می‌توانند بخش‌هایی از پرونده بهداشت و درمان شما را ببینند و افرادی که مراقبتگر بهداشتی شما نبوده‌اند، نمی‌توانند به پرونده شما دسترسی داشته باشند. شما می‌توانید دستورالعمل‌هایی مبنی بر چگونگی افشای اطلاعات شخصی‌تان را روی پرونده‌های الکترونیکی بهداشت خود قرار دهید و با این کار انتخاب کنید که چه کسانی بتوانند به پرونده شما دسترسی داشته باشند. از دستورالعمل‌های افشای سلامت الکترونیک بازدید کنید:

[www.healthinfoprivacybc.ca/who-can-see-or-change-a-health-record/limiting-who-else-can-see-your-health-information](http://www.healthinfoprivacybc.ca/who-can-see-or-change-a-health-record/limiting-who-else-can-see-your-health-information).

### آیا شریک من هم باید آزمایش اچ‌آی‌وی بدهد؟

اگر عفونت اچ‌آی‌وی دارید و از نظر جنسی فعال هستید یا داروهای تزریقی مصرف می‌کنید، باید با شریک جنسی یا هر کسی که تجهیزات دارویی خود را به او به صورت مشترک استفاده می‌کنید، در مورد آزمایش اچ‌آی‌وی صحبت کنید. این کار به شما اجازه می‌دهد که در مورد سلامتی خود تصمیم بگیرید.

### چگونه می‌توانم از عفونت اچ‌آی‌وی پیشگیری کنم؟

شما می‌توانید با انجام موارد زیر از اچ‌آی‌وی و سایر عفونت‌های منتقله از راه جنسی پیشگیری کنید:

- همیشه برای هرگونه رابطه جنسی واژنی، مقعدی و دهانی از کاندوم استفاده کنید؛
- در مورد آزمایش اچ‌آی‌وی و دیگر عفونت‌های منتقله از راه جنسی با شرکای جنسی خود صحبت کنید؛
- در هنگام تزریق، از سوزن‌ها و تجهیزات تزریق داروی جدید استفاده کنید؛
- برای خالکوبی و نقاشی روی بدن، فقط از تجهیزاتی استفاده کنید که به شکل صحیح استریل شد است؛ و
- اگر از اسباب بازی‌های جنسی استفاده می‌کنید، هر فرد برای اسباب بازی، یک کاندوم جدید استفاده نماید.

در صورتی که اچ‌آی‌وی ندارید اما در معرض خطر عفونت اچ‌آی‌وی هستید، می‌توانید برای کاهش خطر عفونت اچ‌آی‌وی، داروهای ضد پسگرد و ویروسی (مانند پیشگیری قبل از مواجهه دهانی یا PrEP) مصرف کنید.

اگر مطمئن هستید که در 72 ساعت گذشته در معرض اچ‌آی‌وی قرار گرفته‌اید، باید برای مشاوره در مورد مصرف داروهای لازم و پیشگیری از توسعه و رشد عفونت اچ‌آی‌وی به اتاق اورژانس محلی خود مراجعه کنید. که در مورد سلامتی خود و آزمایش دادن تصمیم بگیرید.

### برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر در باره اینکه چگونه می‌توانید احتمال ابتلا به بیماری آمیزشی مسری را کاهش دهید، از پرونده اینترنتی زیر دیدن کنید: [www.HealthLinkBC.ca/HealthLinkBC-File-#080](http://www.HealthLinkBC.ca/HealthLinkBC-File-#080) **HealthLinkBC File #080** **پیشگیری از بیماری‌های آمیزشی مسری (STI).**



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority