

# Le VIH et les tests VIH

## HIV and HIV Tests

### Que sont le VIH et le sida?

Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) s'attaque au système immunitaire. Le système immunitaire est la partie du corps qui combat les infections et les maladies. Il n'existe aucun remède contre le VIH, mais une pharmacothérapie et des traitements permanents appelés thérapie antirétrovirale hautement active (TARHA) signifie que vous pouvez vivre une longue vie avec le VIH.

Si elle n'est pas traitée, l'infection peut entraîner une maladie grave appelée syndrome d'immunodéficience acquise (sida), qui se produit lorsque le système immunitaire a été gravement affaibli par le VIH. L'infection au VIH ne signifie pas que vous avez le sida.

### Comment attrape-t-on le VIH?

Le VIH se trouve dans les liquides corporels comme le sang, le sperme, le lait maternel et les liquides du vagin et de l'anus. Il se transmet des façons suivantes :

- en ayant des relations sexuelles vaginales ou anales sans préservatif (le risque augmente si l'un des partenaires a une autre infection transmissible sexuellement comme la syphilis, l'herpès, la chlamydia ou la gonorrhée);
- en ayant des relations sexuelles orales (bien que le risque de transmission du VIH soit plus faible);
- une mère peut transmettre le VIH à son bébé pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement (l'allaitement n'est pas recommandé aux mères infectées);
- en étant exposé au virus au travail (par ex., fournisseurs de soins de santé ou intervenants d'urgence);
- en partageant des aiguilles, des seringues ou tout autre accessoire utilisé pour injecter de la drogue;
- en recevant une transfusion sanguine (notamment dans les pays où les réserves de sang ne sont pas soumises à des tests de dépistage du VIH);
- en partageant le matériel d'art corporel non stérilisé comme les accessoires de tatouage ou de perçage.

Le taux de VIH dans le corps est très élevé quand on vient de contracter le virus, ce qui augmente la possibilité de le transmettre aux autres. Vous pouvez réduire de façon considérable votre risque de le transmettre en prenant des médicaments antirétroviraux, qui diminuent le taux de VIH dans le corps, ce qui réduit le risque de transmission.

On ne peut pas contracter le VIH par de simples contacts comme le partage de nourriture ou de boissons, les piqûres d'insectes, les étreintes ou les baisers.

### Quels sont les symptômes du VIH?

Les symptômes varient selon le stade de l'infection. Les premières semaines, certains présentent les symptômes d'une maladie similaire à la grippe : la fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires ou articulaires, un gonflement des ganglions, des maux de gorge ou des éruptions cutanées.

La seule façon de savoir si vous avez contracté le VIH est de subir un test de dépistage.

### Qu'est-ce qu'un test VIH?

Lorsqu'on a été exposé au virus, le corps produit des protéines appelées anticorps; un des tests VIH peut les détecter, mais ne permet pas de détecter une infection très récente. Un autre test (l'analyse des antigènes p24) détecte le matériel génétique du VIH avant que ces anticorps ne se développent, ce qui indique une infection « aiguë ». Quand l'un ou l'autre de ces éléments est détecté, le résultat du test de dépistage est « réactif » ou positif, ce qui indique la présence du VIH.

99 % des personnes qui ont été exposées au VIH auront des niveaux détectables d'anticorps dans les six semaines suivant l'infection. Dans de très rares cas, les anticorps peuvent prendre jusqu'à trois mois pour se développer après l'infection.

### Quels sont les types de tests VIH?

Deux tests sont disponibles actuellement. Le premier est un test de laboratoire standard pratiqué sur un échantillon de sang prélevé de votre bras. Le résultat est disponible en une à deux semaines.

Le second est un test dit « au point d'intervention »; il est effectué en utilisant une goutte de sang prélevée de votre doigt. Le résultat est disponible au moment du test. Lorsque le résultat du test « au point d'intervention » indique la présence possible d'anticorps du VIH, un test de laboratoire standard est nécessaire pour confirmer l'infection.

### Pourquoi subir un test VIH?

Subir un test VIH et apprendre le résultat du test vous permettra de prendre des décisions sur votre santé. Si l'infection est diagnostiquée tôt, la thérapie antirétrovirale peut ralentir ou freiner les dommages au système immunitaire.

Les directives de dépistage du VIH en Colombie-Britannique recommandent que toutes les personnes de 18 à 70 ans subissent un test de dépistage tous les cinq ans. Elles recommandent des tests plus fréquents aux personnes suivantes :

- les membres des groupes de population qui courent un plus grand risque de contracter le VIH;
- les femmes enceintes;

- les personnes qui constatent un changement dans leur état de santé laissant soupçonner une infection au VIH;
- les personnes qui demandent à subir un test.

Subir un test VIH est votre responsabilité. Consultez votre fournisseur de soins de santé si vous avez des questions sur ce test ou sur le résultat de votre test de dépistage. Pour plus de renseignements sur les tests VIH, consultez les directives sur le dépistage du VIH en Colombie-Britannique à <http://hivguide.ca>.

### Comment puis-je obtenir un test VIH?

Votre fournisseur de soins de santé primaires peut vous aiguiller vers une clinique sans rendez-vous ou vous pouvez vous rendre à l'une des cliniques figurant dans le répertoire SmartSexResource à <https://smartsexresource.com/get-tested/clinic-finder>.

Vous pouvez aussi obtenir un test de dépistage en vous adressant directement à certains laboratoires en Colombie-Britannique. Pour plus de renseignements, visitez GetCheckedOnline à <https://getcheckedonline.com>.

### Que faire si mon test VIH est négatif?

Si votre test de laboratoire standard ou votre test « au point d'intervention » est négatif et que cela fait plus de trois mois que vous avez potentiellement été exposé au VIH, vous n'avez probablement pas contracté le virus. Si cela fait moins de trois mois que vous avez potentiellement été exposé, il n'est pas garanti que vous n'avez pas contracté le VIH, mais il est trop tôt pour que le test détecte les anticorps. Pour être sûr, vous devrez subir un second test après que les trois premiers mois se seront écoulés.

### Que faire si mon test VIH est positif?

Bien que le VIH soit une infection à vie, vous pouvez continuer à mener une vie saine et productive. Toutefois, recevoir des soins de santé rapidement et continuellement est important. Consultez votre fournisseur de soins de santé pour de plus amples renseignements sur le soutien, vos soins de santé et les médicaments antirétroviraux.

### Qui a accès aux résultats du test VIH?

En Colombie-Britannique, les résultats positifs au test VIH sont transmis à la santé publique de façon confidentielle afin de s'assurer que vous et votre ou vos partenaires recevez un soutien et un suivi. Dans le cas d'un résultat positif, si vous ne souhaitez pas que votre nom complet soit communiqué à la santé publique, vous pouvez demander que seulement votre prénom, vos initiales et votre date de naissance servent à vous identifier lorsque vos résultats sont communiqués.

Certaines cliniques vous permettent de subir le test en utilisant un code numéroté, sans donner de coordonnées. C'est ce qu'on appelle le dépistage anonyme, qui est actuellement offert dans un nombre limité de centres de santé en Colombie-Britannique.

Les résultats des tests de laboratoire sont conservés dans la base de données de laboratoire provinciale. Vos résultats de test VIH peuvent également être conservés dans votre dossier de santé

électronique, au sein de votre région sanitaire. Les fournisseurs de soins de santé qui vous soignent seront en mesure de consulter des parties de votre dossier de santé. La quantité d'informations qu'un fournisseur de soins de santé peut voir dans votre dossier dépend de son rôle. Les fournisseurs de soins de santé qui ne vous apportent pas de soins ne seront pas en mesure d'avoir accès à votre dossier. Vous pouvez attribuer à vos dossiers de santé électroniques des directives de divulgation vous permettant de choisir qui aura accès à ces dossiers. Pour de plus amples renseignements sur les directives de divulgation, consultez [www.healthinfoprivacybc.ca/who-can-see-or-change-a-health-record/limiting-who-else-can-see-your-health-information](http://www.healthinfoprivacybc.ca/who-can-see-or-change-a-health-record/limiting-who-else-can-see-your-health-information).

### Mon ou mes partenaires devraient-ils subir un test VIH?

Si vous avez contracté le VIH et êtes sexuellement actif, ou si vous utilisez des drogues injectables, il est important d'en informer votre ou vos partenaires et tous ceux qui pourraient avoir partagé votre matériel de consommation de drogues. Cela leur permettra de prendre des décisions sur leur santé et de se faire tester.

### Comment prévenir l'infection au VIH?

Vous pouvez prévenir l'infection au VIH et d'autres infections transmissibles sexuellement en prenant les mesures suivantes :

- utilisez toujours un préservatif lorsque vous avez des relations sexuelles vaginales, anales ou orales;
- de concert avec votre ou vos partenaires sexuels, envisagez la possibilité de subir un test de dépistage pour le VIH et d'autres infections transmissibles sexuellement;
- à chaque utilisation, assurez-vous que les aiguilles et autres matériels d'injection de drogues que vous utilisez sont neufs;
- utilisez uniquement des équipements d'art corporel (tatouage et autres) correctement stérilisés;
- si vous partagez des accessoires sexuels, utilisez un nouveau préservatif pour chaque personne.

Si vous êtes séronégatif mais que vous courez un risque d'infection au VIH, vous pouvez prendre des médicaments antirétroviraux (appelés prophylaxie pré-exposition par voie orale) afin de réduire votre risque d'infection.

Si vous pensez avoir été exposé au VIH dans les 72 dernières heures, rendez-vous au service d'urgence le plus proche pour obtenir des conseils sur la possibilité de prendre des médicaments afin d'éviter d'être infecté.

### Pour de plus amples renseignements

Pour plus d'information sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez [HealthLinkBC File n° 08o La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](http://www.healthlinkbc.ca/healthfiles).



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority