

HIV 與 HIV 測試

HIV and HIV Tests

甚麼是 HIV 和艾滋病？

人類免疫缺陷病毒（Human Immunodeficiency Virus，簡稱 HIV）會侵襲人體免疫系統。免疫系統是人體負責抵抗感染和疾病的系統。HIV 感染無法治癒，但在終身接受「高效抗逆轉錄病毒療法」（highly active antiretroviral therapy，簡稱 HAART）治療的情況下，該病毒的攜帶者亦可長壽。

若不接受治療，HIV 感染可能發展成為嚴重的「獲得性免疫缺陷綜合症」（Acquired Immunodeficiency Syndrome，簡稱艾滋病）。如果感染 HIV 導致免疫系統功能大幅減退，即發展成為艾滋病。感染 HIV 並不意味著您患上艾滋病。

我可能通過哪些途徑感染 HIV？

HIV 存在於體液（例如血液、精液、乳汁）以及陰道和肛門的分泌液中。以下行為可能導致 HIV 傳播：

- 不使用安全套進行陰道性交或肛交（如果其中一方已患有梅毒、皰疹、衣原體感染或淋病等其他性傳播疾病，則將 HIV 傳給他人的風險會更高）；
- 口交（此種行為傳播 HIV 的風險較低）；
- 感染 HIV 的母親可能在孕期、分娩時或母乳餵哺期間將病毒傳給寶寶（建議攜帶 HIV 的母親不要進行母乳餵哺）；
- 工作環境中接觸到 HIV（例如醫護人員或急救人員）；
- 共用針頭、針筒或其他注射用具；
- 接受輸血（在不對獻血者進行 HIV 檢測的國家會發生這樣的情況）；或
- 使用未經消毒的身體紋繪工具（如紋身工具）或穿刺用具。

初次感染 HIV 時，人體內會積聚大量的病毒，從而增加將病毒傳給他人的風險。使用抗逆轉錄病毒藥物能夠顯著降低這一風險。此類藥物能夠減少體內的 HIV 數量，從而降低將病毒傳給他人的機率。

普通接觸（例如共飲共食、蟲咬、擁抱或親吻等）不會使您感染 HIV。

HIV 有何徵狀？

HIV 感染的不同階段有不同徵狀。部分感染者在感染初期的幾個星期內會出現類似流感的徵狀，包括發熱、頭痛、肌肉和關節酸痛、腺體腫大、喉嚨疼痛或皮疹等。

確定是否感染 HIV 的唯一途徑便是進行血液測試。

甚麼是 HIV 測試？

如果您接觸了 HIV，其中一種測試方法是檢測您體內產生的蛋白質（即「抗體」），但這一方法無法檢測出近期的感染。另一種方法檢測的是 HIV 病毒上的一種基因物質（p24 抗原），這種檢測方法無需等到患者體內形成上述抗體，因此可提示「急症」感染。無論是檢測出抗體還是 p24 抗原，若 HIV 測試結果顯示「反應性」或陽性，則表示被測試者體內存在 HIV 病毒。

99% 接觸過 HIV 病毒者，其體內形成的抗體數量均會在 6 週內達到可被檢測出的水平。在非常罕見的情況下，可能需要多達 3 個月感染者體內才會形成 HIV 抗體。

HIV 測試有哪幾種？

目前提供的 HIV 測試有兩種。一種是標準化驗測試，從您的手臂抽取血液樣本。您會在 1 至 2 星期後得知結果。

第二種 HIV 測試名為「即時現場檢驗」（point-of-care test），從您的手指抽取一滴血液樣本。您可以當場得知測試結果。如果即時現場檢驗顯示您體內有 HIV 抗體，便必須進行標準化驗測試，以確認是否感染了 HIV。

為何要進行 HIV 測試？

進行 HIV 測試、了解測試結果，有助於您就個人健康做出決定。如能早期檢測出 HIV 感染，採用抗逆轉錄病毒療法可減緩或阻止病毒對免疫系統的損傷。

根據卑詩省 HIV 測試指南的建議，所有 18-70 歲人士都應該每五年接受一次 HIV 測試。有以下情況的人士，應當更頻繁地接受 HIV 測試：

- 屬於更易感染 HIV 的群體；
- 孕期女性；
- 身體健康狀況出現可能預示 HIV 感染的變化；以及
- 要求進行測試者。

是否進行 HIV 測試是您的個人選擇。如果您對 HIV 測試或測試結果有任何顧慮或疑問，請諮詢您的醫護人員。若需瞭解有關 HIV 測試的更多資訊，請查閱「卑詩省 HIV 測試指南」（HIV Testing Guidelines for the Province of British Columbia）：<http://hivguide.ca>

我如何才能接受 HIV 測試？

您可以通過您的主要醫護人員、無預約診所或訪問 SmartSexResource Clinic Finder 診所查詢服務 <https://smartsexresource.com/get-tested/clinic-finder> 來獲得 HIV 測試的轉介，

也可以在卑詩省部分化驗機構直接進行 HIV 測試。若需瞭解更多資訊，請訪問 GetCheckedOnline：<https://getcheckedonline.com>

HIV 測試呈陰性，表示甚麼結果？

如果您在接觸 HIV 三個月之後才進行標準化驗測試或即時現場檢驗，且檢測結果為陰性，這意味著您很可能沒有感染 HIV。如果您在接觸 HIV 後的三個月內進行測試而結果呈陰性，您仍有可能感染了 HIV，只是在此階段尚無法檢測到您體內的抗體。因此，您需要在接觸 HIV 三個月後接受第二次測試，以確定結果。

HIV 測試呈陽性，表示甚麼結果？

雖然 HIV 是終生感染，患者仍可以擁有健康豐富的人生。然而，儘早接受持續治療和醫護關懷是至關重要的。請向醫護人員諮詢，瞭解您可以獲得的支援、醫療服務以及抗逆轉錄病毒藥物等。

哪些人會知道 HIV 測試結果？

在卑詩省，呈陽性的 HIV 測試結果均以保密的形式提供給公共衛生單位，以確保您和您的伴侶能獲得支援和後續治療。如果您在報告陽性測試結果時不願使用全名，可以選擇使用不包括姓氏的名字、姓名首字母和出生日期作為您的身份確認資料。

部分診所允許您在進行 HIV 測試時使用數字編碼，且無需提供您的聯繫方式。這稱作匿名檢測，卑詩省目前僅在小部分診所提供此類檢測。

化驗測試結果均儲存在卑詩省化驗資料數據庫中。您的 HIV 測試結果亦可能被儲存在您所屬保健機構的個人電子醫療檔案中。照顧您的醫護人員能夠閱讀您的部分醫療記錄，具體能夠閱讀多少內容視醫護人員的職權而定。不為您提供護理的醫護人員無權接觸您的醫療記錄。您可以設置個人電子醫療檔案的「披露指令」，由您決定能接觸您的醫療檔案的人選。如需瞭解更多關於「披露指令」的資訊，

www.healthinfoprivacybc.ca/who-can-see-or-change-a-health-record/limiting-who-else-can-see-your-health-information。

我的伴侶需要進行 HIV 測試嗎？

如果您感染了 HIV，並且有性行為或使用注射性毒品，請務必告知您的性伴侶或任何曾與您共用注射用具的人士。這樣，他們才能就自己的健康和是否接受測試做出決定。

我如何預防 HIV 感染？

您可以通過以下方式預防 HIV 感染和其他性傳播疾病：

- 任何陰道性交、肛交、口交時均使用安全套；
- 與您的性伴侶商討接受 HIV 和其他性傳播疾病測試的事宜；
- 每次注射時都要使用新的針頭和注射用具；
- 紋身或進行身體紋繪時，只使用經正確消毒的工具；並且
- 如果與他人共用性玩具，每人都要使用新的安全套。

如果您並未感染 HIV，但屬於風險人群，可服用抗逆轉錄病毒藥物（稱為暴露前預防口服藥物，簡稱 PrEP）來降低感染風險。

如果您認為自己在過去 72 小時內接觸了 HIV，請前往您當地的急救中心向醫護人員諮詢，以確定是否需要服藥預防 HIV 感染。

更多資訊

如需瞭解有關如何降低罹患 STI 機率的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #08o 性傳播感染 \(STI\) 的預防](#)。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority