



La chlamydia

Chlamydia

Qu'est-ce que la chlamydia?

La chlamydia est une infection transmise sexuellement et causée par une bactérie. Chez les femmes, l'infection peut survenir dans l'ouverture de l'utérus, aussi appelée col de l'utérus, et dans les trompes de Fallope. Tant chez les hommes que les femmes, l'infection peut affecter le rectum, la gorge, et l'urètre – le canal qui transporte l'urine à partir de la vessie.

Pour savoir si vous avez la chlamydia, vous devez consulter un professionnel de santé et faire faire des analyses en laboratoire.

Mode de transmission

La chlamydia est transmise d'une personne à une autre par le contact avec des fluides corporels qui contiennent les bactéries au cours de relations sexuelles, orales, anales ou vaginales non protégées.

Une personne atteinte de chlamydia peut ne pas présenter de symptôme, et donc ne pas être consciente d'être infectée, ce qui augmente le risque de transmettre les bactéries à une autre personne.

Les femmes enceintes peuvent transmettre l'infection aux yeux du bébé pendant l'accouchement. Ceci peut mener à la cécité en l'absence de traitement du bébé. Si une femme enceinte a la chlamydia, le bébé peut naître prématurément ou développer la pneumonie.

Le fait d'avoir suivi un traitement médical de la chlamydia n'empêche pas de la contracter à nouveau. Si vous êtes traité mais que vos partenaires sexuels ne le sont pas, la bactérie peut vous être retransmise.

Quels sont les symptômes?

Fréquemment, il n'y a aucun symptôme lors d'une infection à la chlamydia. Lorsqu'ils surviennent, les symptômes d'une chlamydia sont différents pour les hommes et les femmes.

Chez les hommes

- Écoulement clair ou sous forme de mucus du pénis
- des douleurs ou sensation de brûlure à la miction (lorsqu'on urine);
- démangeaison ou irritation dans l'urètre, le canal qui transporte l'urine;
- maux de gorge.

Chez les femmes

- changements dans les pertes vaginales ou augmentation de celles-ci.
- des douleurs ou sensation de brûlure à la miction (lorsqu'on urine);
- saignement vaginal anormal;
- douleur dans le bas-ventre;
- douleurs lors d'une relation sexuelle vaginale.

Pour plus d'informations sur la cervicite causée par la chlamydia, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 08f La cervicite](#).

Tant chez l'homme que la femme, une infection à la chlamydia logée dans le rectum peut provoquer des sécrétions rectales, des douleurs rectales, des selles renfermant du mucus, des selles douloureuses, des lésions anales et de la rougeur dans la région de l'anus.

Le plus souvent, les symptômes apparaissent de 1 à 3 semaines après avoir été en contact avec la bactérie. Les symptômes peuvent parfois prendre 6 semaines à se manifester.

Quelles sont les complications possibles?

Si elle est traitée à temps, la chlamydia n'entraîne pas de conséquences à long terme. La chlamydia non traitée peut entraîner des complications à mesure que l'infection se propage à d'autres parties du corps.

Chez les femmes, les complications peuvent inclure des difficultés à tomber enceinte, une grossesse extra-utérine ou tubaire, ou une inflammation pelvienne. Pour plus d'information, consultez la fiche [HealthLinkBC n° 08c La maladie pelvienne inflammatoire \(MPI\)](#).

Chez les hommes, les complications peuvent inclure une infection des testicules et de l'épididyme, (le canal qui conduit le sperme) entraînant la stérilité ou une inflammation de la prostate.

Tant chez les hommes que les femmes, la chlamydia non traitée peut entraîner une arthrite réactionnelle avec des problèmes oculaires, articulaire et cutanés.

Quel est le traitement de la chlamydia?

Le traitement pour la chlamydia consiste en la prise d'antibiotiques par voie orale. Il est important que tout partenaire avec qui vous eu une relation sexuelle orale,

vaginale ou anale au cours des deux derniers mois soit également traité, qu'il y ait ou non apparition de symptômes.

Comme la réinfection avec la chlamydia est fréquente, il est important de n'avoir aucune relation sexuelle pendant 7 jours après le début du traitement pour la chlamydia et de faire un test de suivi 6 mois après le traitement. Les femmes enceintes devraient avoir un test de suivi de 4 à 6 semaines après avoir terminé le traitement.

Il est important de n'avoir aucune relation sexuelle, orale, vaginale ou anale non protégée tant que vous et vos partenaires n'avez pas fini prendre tous les antibiotiques. Prenez tous les médicaments en respectant le strictement les instructions.

La pilule contraceptive est-elle efficace en cas de prise d'antibiotiques?

Les pilules contraceptives peuvent ne pas être aussi efficaces lors de la prise de certains antibiotiques. Si vous prenez des antibiotiques, continuez à prendre les pilules contraceptives et utilisez une deuxième forme de contraception, comme un préservatif, jusqu'à la survenance des premières règles après avoir terminé le traitement d'antibiotiques.

Comment puis-je réduire mon risque de contracter une infection transmissible sexuellement (ITS)?

Pour des rapports sexuels sécuritaires, utilisez un condom

Lorsqu'ils sont utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications, les condoms masculins et féminins peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, dont le VIH. Les condoms protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact de peau à peau, comme l'herpès simplex, les verrues génitales (virus du papillome humain ou VPH) et la syphilis.

Voici des faits importants sur l'utilisation des condoms :

- Vérifiez l'emballage du condom, pour vous assurer qu'il n'est pas endommagé et que la date d'expiration n'est pas échuë.
- Ouvrez l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom.
- Rangez les condoms à l'écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages.
- Rangez les condoms à température de la pièce.
- Utilisez un nouveau condom pour chaque rapport sexuel.
- Avec un condom masculin fait de latex, n'utilisez que des lubrifiants à base d'eau. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- Évitez d'utiliser des spermicides contenant du nonoxynol-9 (N-9). Ils peuvent irriter les tissus sexuels et augmenter le risque de contracter une ITS.

Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme l'hépatite A, l'hépatite B et le virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus par des vaccins. Pour savoir comment vous pouvez vous procurer ces vaccins, adressez-vous à votre professionnel de santé.

Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. En déterminant si vous avez une ITS (dont le VIH) et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à votre ou vos partenaires

Plus vos partenaires sexuels sont nombreux, plus vous êtes susceptible d'être exposée à une ITS.

Parlez de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec votre partenaire, en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir des ITS comme le VIH. Si vous avez des difficultés à discuter des rapports sexuels sécuritaires avec votre partenaire, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un conseiller.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec votre partenaire, visitez la ressource sur les rapports sexuels sécuritaires Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control (BCCDC) ou Centre de contrôle des maladies de la C.-B. <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous avez une vie sexuelle active, il est important d'en informer vos partenaires. Cela leur permettra de prendre des décisions sur leur santé et de passer des tests.

Pour de plus amples informations

Pour en savoir plus sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 08o La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthlinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.

