



عفونت باکتریایی واژن Bacterial Vaginosis (BV)

درمان عفونت باکتریایی واژن چیست؟

اگر دارای عفونت باکتریایی واژن هستید اما نشانه‌های آن را مشاهده نمی‌کنید، به طور معمول نیازی به درمان ندارید. این عارضه به طور معمول بدون مصرف دارو برطرف می‌شود.

اگر نشانه‌های عفونت را مشاهده کنید، امکان دارد که مراقبتگر پزشکیان نسخه‌ای برای شما تجویز نماید تا از گسترش عفونت به لوله‌های فالوپ و بروز بیماری التهاب لگن (Pelvis inflammatory disease: PID) پیشگیری نماید، که یک بیماری جدی‌تر محسوب می‌شود. برای آگاهی بیشتر در باره بیماری التهاب لگن از این نشانی اینترنتی دیدن کنید:
[HealthLinkBC File #08c بیماری عفونت لگن](#)

عفونت باکتریایی واژن با آنتی‌بیوتیک درمان می‌شود. امکان دارد که مراقبتگر پزشکی شما آنتی‌بیوتیک را به صورت کرمی تجویز کند که در درون واژن استعمال می‌شود یا به شکل قرصهایی که از راه دهان مصرف می‌شوند. برای درمان زنان باردار فقط قرصهای مصرف دهانی تجویز می‌شود.

نیازی نیست که شریک جنسی مرد معاینه یا درمان شود. توصیه می‌شود که شرکای جنسی مؤنث زنان مبتلا به عفونت باکتریایی واژن مورد معاینه و آزمایش این عفونت قرار گیرند، زیرا سرایت این عفونت در بین شرکای جنسی مؤنث شایع تر می‌باشد.

آیا هنگامی که آنتی‌بیوتیک مصرف می‌کنم، قرصهای پیشگیری از حاملگی همچنان مؤثر خواهند بود؟

هنگامی که آنتی‌بیوتیکهای خاصی مصرف می‌کنید، امکان دارد قرصهای پیشگیری از حاملگی کارایی مؤثری نداشته باشند. اگر تحت درمان با آنتی‌بیوتیک هستید، مصرف قرصهای پیشگیری از حاملگی خود را ادامه دهید، ولی در عین حال تا زمان پریود بعدیان که دوره مصرف آنتی‌بیوتیکان کامل می‌شود از یک شیوهی دیگر جلوگیری از حاملگی، مانند کاندوم، نیز استفاده کنید.

چگونه می‌توانم احتمال ابتلا به بیماریهای آمیزشی (STI) را کاهش دهم؟

آمیزش جنسی سالم را با استفاده از کاندوم رعایت کنید
کاندومهای مردانه و زنانه چنانچه طبق دستور استفاده شوند، از گسترش بسیاری از بیماریهای آمیزشی، از جمله اچ‌آی‌وی، در هنگام آمیزش جنسی واژنی یا دهانی جلوگیری می‌نمایند. کاندوم برای جلوگیری از آن دسته بیماریهای آمیزشی که از راه تماس

عفونت باکتریایی واژن (BV) چیست؟

عفونت باکتریایی واژن به نوعی عدم تعادل خفیف باکتری در واژن است که عارضه‌ای شایع می‌باشد. واژن به طور معمول حاوی باکتریهای بی‌ضرری است. عفونت باکتریایی هنگامی روی می‌دهد که باکتریهای موجود در واژن بیش از حد رشد می‌کنند.

نشانه‌های این عفونت چیست؟

اگر مبتلا به عفونت باکتریایی واژن باشید، امکان دارد هیچ‌گونه نشانه‌ای از آن احساس نکنید، یا امکان دارد متوجه شوید که مایع واژن دچار تغییری گردیده و ترشحاتی از آن خارج می‌شود. این احتمال نیز وجود دارد که رنگ مایع به خاکستری بگراید یا بویی مانند بوی ماهی بدهد.

اگر چه عفونت باکتریایی واژن در زنانی بیشتر شایع است که از نظر جنسی فعالند، اما امکان دارد که برای زنانی که از نظر جنسی فعال نیستند نیز پیش بیاید. این عفونت به طور معمول یک بیماری آمیزشی یا مقاربتی (Sexually Transmitted Infection) به شمار نمی‌رود. اما اگر در زمانی که دارای عفونت باکتریایی واژن هستید در معرض یک بیماری آمیزشی قرار گیرید، به احتمال زیاد شما نیز به آن بیماری آمیزشی مبتلا خواهید شد.

چگونه می‌توانم دریابم که عفونت باکتریایی واژن دارم یا نه؟

برای تشخیص عفونت باکتریایی واژن، باید توسط یک مراقبتگر پزشکی معاینه شوید. امکان دارد که مایع واژن شما را مورد آزمایش قرار گیرد.

اگر باردار باشید یا تصمیم به باردار شدن گرفته باشید، و دارای سابقه عوامل خطرزایی مانند موارد زیر داشته باشید، امکان دارد که مراقبتگر پزشکیان شما را برای تشخیص عفونت باکتریایی واژن زیر نظر بگیرد:

- زایمان زودرس یا عوارض بارداری ناشی از عفونت، مانند پارگی زودرس کیسه آب؛
- عفونت مایع آمنیوتیک؛
- سقط جنین در اواخر دوران بارداری؛
- وزن پایین نوزاد در هنگام تولد؛ یا
- التهاب درون زهدان پس از زایمان طبیعی یا سزارین.

<http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>

اطلاع دادن به شریک جنسی

اگر مبتلا به یک بیماری آمیزشی هستید و از نظر جنسی فعال می‌باشید، مهم است که شریک‌های جنسی خود را آگاه کنید. این امر به آنها امکان می‌دهد که در مورد سلامتی خود و آزمایش دادن تصمیم بگیرند.

برای اطلاعات بیشتر

برای اطلاعات بیشتر در باره اینکه چگونه می‌توانید احتمال ابتلا به بیماری آمیزشی را کاهش دهید از پرونده اینترنتی زیر دیدن کنید: [HealthLinkBC File #080](#) **پیشگیری از بیماری‌های آمیزشی (STI).**

برای پرونده‌های اطلاع‌رسانی HealthLinkBC در مورد موضوعهای دیگر، به وب سایت www.HealthLinkBC.ca/healthfiles یا به واحد بهداشت همگانی محلی خود مراجعه کنید.

برای دریافت اطلاعات بهداشتی غیر اضطراری و آگاهی از خدمات موجود در بریتیش کلمبیا به وب سایت www.HealthLinkBC.ca مراجعه کنید یا با 1-8-1 تماس بگیرید.

برای کمک به ناشنویان یا کسانی که اختلال شنوایی دارند در بی.سی با 1-7-1 تماس بگیرید.

در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان ارائه می‌گردد.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

پوستی منتقل می‌شوند، از قبیل تبخال یا زگیل تناسلی (ویروس پاپیلوم انسانی یا HPV) و سیفیلیس کارایی کمتری دارد.

نکات مهمی که هنگام استفاده از کاندوم باید به خاطر داشته باشید:

- بسته کاندوم را بررسی کنید که آسیبی ندیده باشد و نیز مواظب باشید که تاریخ مصرف آن سپری نشده باشد.
- بسته را با دقت باز کنید به طوری که کاندوم پاره نشود.
- کاندوم را از اشیاء نیز، مانند گوشواره و انگشتری، گلمیخ یا جواهر آلات نوک تیز دور نگاه دارید.
- کاندومها را در دمای معمولی اتاق نگهدارید.
- در هر آمیزش جنسی از یک کاندوم جدید استفاده شود.
- همراه با کاندوم لاستیکی مردانه، تنها از روان‌کننده‌های آب-پایه استفاده کنید. روان‌کننده‌های روغنی مانند ژلهای مشتقات نفتی، لوسیون، یا روغن بچه می‌توانند کاندوم لاستیکی را ضعیف یا خراب کنند.
- از مواد اسپرم‌کش حاوی نونوکسینول-9 (N-9) استفاده نکنید. این گونه مواد بافت جنسی را تحریک می‌کنند و احتمال ابتلا به بیماری آمیزشی را افزایش می‌دهند.

خود را واکسینه کنید

برخی از بیماری‌های آمیزشی، مانند هپاتیت آ، ب و ویروس پاپیلوم انسانی (HPV) با واکسن قابل پیشگیری هستند. با مراقبتگر بهداشتی خود در مورد چگونگی دریافت این واکسنها صحبت کنید.

از وضعیت سلامت جنسی خود آگاه باشید

اگر به تازگی شریک جنسی خود را تغییر داده‌اید، یا اگر چندین شریک جنسی دارید، با انجام منظم آزمایشهای تشخیص بیماری‌های آمیزشی دریابید که به این گونه عفونتها مبتلا هستید یا نه. تشخیص و درمان بیماری‌های آمیزشی، (از جمله اچ‌آی‌وی)، احتمال انتقال عفونت به شریک جنسی‌تان را کاهش می‌دهد.

هر چه تعداد شریک‌های جنسی فرد بیشتر باشد، احتمال در معرض بیماری آمیزشی قرار گرفتن فرد نیز بالاتر خواهد بود.

در باره پیشگیری صحبت کنید

قبل از آمیزش جنسی، در مورد بیماری‌های آمیزشی و اینکه چگونه می‌خواهید از آنها پیشگیری کنید با شریک جنسی خود صحبت کنید. اگر برای گفتگو در مورد آمیزش جنسی سالم با شریک جنسی خود مشکل دارید، با مراقبتگر پزشکی خود یا یک مشاور صحبت کنید.

برای راهنمایی در مورد چگونگی گفتگو با شریک جنسی‌تان، از صفحه اینترنتی منبع آمیزش جنسی هوشمند مرکز کنترل بیماری بی.سی (BC Centre for Disease Control (BCCDC)) Smart Sex Resource) دیدن کنید: