



## Bệnh Viêm Khung Chậu Pelvic Inflammatory Disease (PID)

### Bệnh viêm khung chậu là gì?

Bệnh viêm khung chậu (PID) là sự nhiễm trùng các bộ phận sinh dục phần trên (bên trong) ở phụ nữ. Bệnh thường bắt đầu từ sự nhiễm trùng cổ tử cung, sau đó lan sang tử cung và các ống dẫn trứng. Sự nhiễm trùng có thể lan khỏi các cơ quan sinh dục đi vào các mô tế bào chung quanh các bộ phận đó. Bệnh chlamydia và lậu mù (gonorrhea) là các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (sexually transmitted infections, viết tắt STIs) thường gây nên PID. Các sự nhiễm trùng không tuyên lây qua đường sinh dục cũng có thể gây nên PID.

Để biết quý vị có bị PID hay không, quý vị phải được chuyên viên chăm sóc sức khỏe khám bệnh và phải làm các xét nghiệm.

### Bệnh lây như thế nào?

PID thường do các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STIs) gây ra nhất. Các yếu tố có thể khiến có nhiều khả năng bị PID hơn bao gồm:

- Làm tình với một người bị STI chẳng hạn như chlamydia hoặc lậu mù mà không có biện pháp bảo vệ
- Trước đây đã bị nhiễm PID
- Tiếp xúc tình dục
- Làm các thủ thuật y khoa để mở cổ tử cung chẳng hạn như phá thai, gấp & nạo thai (dilation and curettage, viết tắt D&C), hoặc để đặt vòng ngừa thai trong tử cung (intrauterine device, viết tắt IUD)
- Để các băng vệ sinh (tampons) hoặc các vật chẳng hạn như các miếng xốp hoặc vòng ngừa thai quá lâu trong âm đạo. Vi khuẩn có thể sinh sôi và sau đó lây lan từ âm đạo sang tử cung

### Các triệu chứng là gì?

Phụ nữ bị PID thường không có bất cứ các triệu chứng gì, và họ không biết mình bị bệnh này. Tuy nhiên, khi có triệu chứng thì các triệu chứng thông thường nhất là:

- Đau phía dưới bụng (thường ở cả hai bên)
- Sốt (hơn 38° C /100.4 °F)
- Đau sâu bên trong khi làm tình ở âm đạo
- Chảy máu bất thường ở âm đạo hoặc có đốm máu giữa các lần có kinh
- Thay đổi về số lượng, màu sắc và/hoặc mùi của dịch thùy âm đạo

- Phải đi tiểu thường xuyên hơn
- Có cảm giác bị đau hoặc rát phồng khi tiểu tiện
- Đau lưng dưới
- Buồn nôn hoặc ói mửa

### Các biến chứng có thể có là gì?

Nếu quý vị sớm điều trị việc nhiễm trùng, quý vị ít có rủi ro bị các biến chứng. Các biến chứng có thể có của PID bao gồm:

- Đau kéo dài ở khung chậu
- Khó thụ thai (vô sinh)
- Gia tăng rủi ro thụ thai sai vị trí hoặc mang thai trong vòi trứng, khi trứng thụ tinh bám vào ống dẫn trứng hoặc bất cứ chỗ nào khác bên ngoài tử cung
- Bị PID trở lại
- Hội chứng sốc độc tố (Toxic shock syndrome, viết tắt TSS)
- Hội chứng Fitz-Hugh-Curtis – một biến chứng hiếm có của gan

Khả năng để bị các biến chứng từ PID tăng thêm mỗi lần một người bị nhiễm trùng khung chậu.

### Cách điều trị PID là gì?

Cách điều trị thông thường là dùng thuốc kháng sinh. Trong một số trường hợp, PID có thể nghiêm trọng đến mức quý vị phải nhập viện để được điều trị bằng thuốc kháng sinh truyền thẳng vào tĩnh mạch (intravenous, viết tắt IV).

Quý vị phải trở lại để gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe từ 3 đến 7 ngày sau khi bắt đầu việc điều trị nếu các triệu chứng vẫn tiếp tục. Nếu các triệu chứng trở xấu, hãy nhờ chăm sóc y khoa khẩn cấp (ví dụ như đến phòng cấp cứu của bệnh viện).

Những người bạn tình trong thời gian 2 tháng vừa qua cần phải được kiểm tra xét nghiệm và điều trị. Nếu quý vị đã không có một người bạn tình trong 2 tháng vừa qua, thì người bạn tình cuối cùng của quý vị sẽ cần phải được kiểm tra và điều trị. Phải mất thời gian để trị dứt việc nhiễm trùng, vì vậy điều quan trọng quý vị không được có bất cứ sự làm tình nào bằng miệng, qua âm đạo hoặc hậu môn cho đến khi quý vị và (những) người bạn tình của quý vị đã hoàn tất việc điều trị bằng thuốc kháng sinh.

Nếu quý vị hoặc những người bạn tình của quý vị chưa hoàn tất việc điều trị, uống không đủ các liều thuốc hoặc làm tình mà không có biện pháp bảo vệ trước khi quý vị đã uống hết thuốc thì có khả năng sự nhiễm trùng vẫn còn ở trong người quý vị hoặc truyền lại sang cho quý vị hoặc (những) người bạn tình của quý vị, và có thể gây nên các vấn đề cho sức khỏe về sau này. Nếu điều này xảy ra, hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để xem quý vị hoặc những người bạn tình của quý vị có cần phải điều trị thêm hay không.

## Làm thế nào để tôi có thể giảm thiểu rủi ro bị nhiễm bệnh qua đường sinh dục (STI)?

### Làm tình an toàn hơn bằng cách dùng bao cao su

Khi dùng đúng cách, bao cao su ngừa thai bên ngoài (dành cho “nam”) và bên trong (dành cho “phụ nữ”) giúp ngăn ngừa việc lây lan nhiều bệnh nhiễm trùng qua đường sinh dục khi làm tình ở âm đạo, hậu môn và bằng miệng. Các bao cao su ít có hiệu quả bảo vệ chống lại các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục truyền lây qua sự tiếp xúc giữa da với da, chẳng hạn như siêu vi trùng bệnh giời leo (herpes simplex), các mụn cóc ở bộ phận sinh dục (siêu vi trùng papilloma ở người (human papillomavirus, viết tắt HPV), và bệnh giang mai (khi có sự hiện diện của các vết lở loét).

Các điều quan trọng nên nhớ khi dùng bao cao su:

- Kiểm tra túi đựng bao cao su xem có bị hư hay không. Không dùng bao cao su đã bị hư
- Kiểm tra ngày hết hạn. Không dùng bao cao su sau ngày hết hạn
- Mở túi đựng cẩn thận để bao cao su không bị rách. Không dùng bao cao su đã bị rách
- Để bao cao su tránh xa các vật bén nhọn chẳng hạn như nhẵn, hoa tai hoặc các vật xô lỗ thân thể
- Cắt bao cao su ở nhiệt độ trong phòng
- Dùng một bao cao su mới mỗi khi quý vị làm tình. Không dùng lại các bao cao su cũ
- Không dùng 2 bao cao su cùng một lúc. Dùng 2 bao cao su chung với nhau có thể dẫn đến việc bao cao su bị bể
- Chỉ dùng các chất bôi trơn có gốc nước với các bao cao su bằng nhựa latex dùng bên ngoài (dành cho “đàn ông”). Các chất bôi trơn có gốc dầu, chẳng hạn như keo đông làm từ dầu hỏa (petroleum jelly), thuốc xức ngoài da hoặc dầu thoa da em bé, có thể làm giãn và làm hỏng nhựa latex
- Chất bôi trơn có gốc nước hoặc dầu có thể được dùng với các bao cao su polyurethane/nitrile
- Chỉ dùng các bao cao su nào làm bằng nhựa latex hoặc bằng nhựa polyurethane/nitrile/polyisoprene. Các bao cao su bằng latex và polyurethane là các loại bao cao su tốt nhất để giúp ngừa thai và ngừa các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục. (Các bao cao su làm bằng da cừu con hoặc cừu có thể giúp ngừa thai nhưng không có tác dụng tốt như các bao cao su làm bằng nhựa latex hoặc polyurethane để ngừa các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục)

- Tránh dùng các bao cao su với thuốc diệt tinh trùng có chứa nonoxynol-9 (N-9). Nó có thể gây khó chịu cho da và có thể làm tăng khả năng bị bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STI)

### Chích ngừa

Một số bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục chẳng hạn như bệnh viêm gan A, B và siêu vi trùng papilloma ở người (HPV) có thể ngừa được bằng thuốc chủng ngừa. Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị làm thế nào để chích các thuốc chủng ngừa này.

### Biết tình trạng sức khỏe tình dục của quý vị

Nếu quý vị mới đây có thay đổi những người bạn tình mới, hoặc có nhiều bạn tình khác nhau, thường xuyên kiểm tra tìm các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục sẽ cho quý vị biết mình có bị nhiễm bệnh hay không. Một số người có thể bị bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục và không hề có bất cứ các triệu chứng nào. Tìm ra và điều trị STI giảm thiểu khả năng lây nhiễm cho (những) người bạn tình của quý vị.

Quý vị càng có nhiều người bạn tình chừng nào thì quý vị càng có nhiều khả năng bị các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục chừng đó.

### Nói về việc ngăn ngừa

Nói với (những) người bạn tình của quý vị về các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục và quý vị muốn ngăn ngừa chúng như thế nào trước khi làm tình. Nếu quý vị gặp khó khăn để thảo luận vấn đề an toàn tình dục với (những) người bạn tình của quý vị, hãy nói điều đó với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc với một tư vấn viên.

Để có các mẹo vặt làm thế nào để nói chuyện với (những) người bạn tình của quý vị, hãy xem tài liệu về Làm Tình Khôn Ngoan (Smart Sex Resource) tại trang mạng của Trung Tâm Kiểm Soát Dịch Bệnh BC (BC Centre for Disease Control, viết tắt BCCDC) <https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

### Nói cho những người bạn tình biết

Nếu quý vị có một bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục và còn làm tình, điều quan trọng là phải nói cho (những) người bạn tình của quý vị biết. Điều này sẽ cho phép họ thực hiện các quyết định về vấn đề sức khỏe của họ và để kiểm tra tìm bệnh.

## Để Biết Thêm Thông Tin

Để biết thêm thông tin về cách làm thế nào quý vị có thể giảm thiểu rủi ro mắc một bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STI), xin xem [HealthLinkBC File #08o Ngừa Các Bệnh Lây Nhiễm Qua Đường Sinh Dục \(STIs\)](#).



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.