



# La maladie pelvienne inflammatoire (MPI)

## Pelvic Inflammatory Disease (PID)

### Qu'est-ce que la maladie pelvienne inflammatoire?

La maladie pelvienne inflammatoire (MPI) désigne une infection des organes reproducteurs supérieurs de la femme. Elle débute habituellement par une infection du col de l'utérus et se propage jusqu'à l'utérus et aux trompes de Fallope. Elle peut également se propager à l'extérieur des organes génitaux féminins, dans les tissus environnants. Le chlamydia et la gonorrhée sont des infections transmissibles sexuellement (ITS) qui entraînent souvent des MPI. D'autres infections, qui ne sont pas transmissibles sexuellement, peuvent aussi causer cette maladie.

Pour savoir si vous avez une MPI, vous devez être examinée par un professionnel de santé.

### Comment la maladie se propage-t-elle?

La MPI est principalement causée par des infections transmissibles sexuellement. Habituellement, elle touche les jeunes femmes. Voici des facteurs qui augmentent votre risque de la contracter :

- avoir des rapports sexuels non protégés avec une personne atteinte d'une ITS, comme le chlamydia ou la gonorrhée;
- avoir déjà été atteinte de la MPI;
- tout contact sexuel;
- avoir subi des procédures médicales qui dilatent le col de l'utérus, comme un avortement, un curetage ou l'insertion d'un dispositif intra-utérin (stérilet).

### Quels sont les symptômes?

Il arrive souvent que les femmes atteintes de MPI n'aient pas de symptômes et ne se rendent pas compte qu'elles sont infectées. Voici cependant les symptômes les plus courants :

- douleur dans le bas-ventre;
- fièvre de plus de 38 °C ou 100,4 °F;
- douleur intense lors d'une relation sexuelle vaginale;
- saignements vaginaux anormaux ou saignement vaginal léger entre les règles;
- changement dans la quantité, la couleur et l'odeur du fluide vaginal;
- envie d'uriner plus fréquente;
- miction douloureuse;
- douleur au bas du dos;
- nausées ou vomissements.

### Quelles sont les complications?

Si vous subissez un traitement peu après avoir été infectée, vous risquez moins d'avoir des complications. Voici quelques complications de la MPI :

- douleurs pelviennes chroniques;
- difficultés à tomber enceinte (infertilité);
- risque accru de grossesse extra-utérine, qui est une grossesse où l'ovule fertilisé se fixe à une trompe de Fallope ou à une zone à l'extérieur de l'utérus;
- récurrence;
- syndrome de Fitz-Hugh-Curtis, maladie peu commune du foie.

La probabilité d'avoir des complications de la MPI augmente à chaque infection pelvienne.

### Quel est le traitement?

On traite habituellement la MPI par des antibiotiques. Dans certains cas, la MPI peut être si grave qu'il faut être hospitalisée pour recevoir des antibiotiques par voie intraveineuse.

Si les symptômes ne disparaissent pas, vous devez revoir votre fournisseur de soins de santé de 3 à 7 jours après le début du traitement. En cas d'aggravation des symptômes, rendez-vous à l'urgence.

Les partenaires sexuels des deux derniers mois doivent faire l'objet d'un test et d'un traitement. Si vous n'avez eu aucun partenaire sexuel au cours des deux derniers mois, votre dernier partenaire sexuel devra être testé et traité. Un certain temps est nécessaire pour que l'infection disparaisse de sorte qu'il est important de vous abstenir de toute relation orale, vaginale ou anale sept jours après le début de votre traitement antibiotique et celui de votre ou vos partenaires. Si vos partenaires ou vous-même n'allez pas jusqu'au bout du traitement ou si vous ne prenez pas tous les comprimés prescrits, vous risquez de réinfecter vos partenaires ou de vous réinfecter vous-même, ce qui peut causer des problèmes de santé ultérieurs. Si c'est le cas, demandez à votre fournisseur de soins de santé si vos partenaires ou vous-mêmes avez besoin de plus de traitements.

## La pilule contraceptive est-elle efficace en cas de prise d'antibiotiques?

Il n'existe que très peu de preuves selon lesquelles les antibiotiques nuiraient à l'efficacité des moyens de contraception sous formes hormonales, notamment la pilule contraceptive, le timbre contraceptif, l'anneau vaginal et l'injection contraceptive. Si vous êtes actuellement sous traitement avec antibiotiques, il est important de continuer à utiliser votre moyen de contraception comme vous le feriez normalement. Si vous avez des préoccupations, utilisez des condoms jusqu'à vos prochaines règles après le traitement antibiotique ou adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé.

## Comment puis-je réduire mon risque de contracter une infection transmissible sexuellement (ITS)?

### Utiliser un condom pour des rapports sexuels sans risque

Les condoms masculins et féminins peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, s'ils sont bien utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications. Les condoms protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact cutané, comme l'herpès, les verrues génitales (virus du papillome humain) et la syphilis (en présence de lésions).

Faits importants sur l'utilisation des condoms :

- Vérifier que l'emballage du préservatif n'est pas endommagé. Ne pas utiliser un préservatif endommagé.
- Vérifier la date d'expiration. Ne pas utiliser un préservatif passé sa date d'expiration.
- Ouvrir l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom. Ne pas utiliser de préservatif déchiré.
- Ranger les condoms à l'écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages.
- Ranger les condoms à la température ambiante.
- Utiliser un nouveau condom pour chaque rapport sexuel. Ne pas réutiliser un préservatif.
- Ne pas utiliser deux préservatifs à la fois.
- N'utiliser que des lubrifiants à base d'eau avec un condom masculin en latex. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- On peut utiliser des lubrifiants à base d'eau ou d'huile avec les préservatifs en polyuréthane.
- N'utiliser que des préservatifs qui sont faits de latex ou de polyuréthane (plastique). Ce sont les meilleurs types de préservatifs à utiliser pour aider à prévenir la grossesse

et les ITS. Les condoms en peau d'origine animale peuvent aider à prévenir la grossesse, mais ne fonctionnent pas aussi bien que le latex ou le polyuréthane, pour la prévention des ITS.

### Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme l'hépatite A et B et le virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus par la vaccination. Pour savoir comment vous faire vacciner, adressez-vous à votre professionnel de santé.

### Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. On peut être atteint d'une ITS sans présenter aucun symptôme. En déterminant si vous avez une ITS et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à vos partenaires.

Plus vous avez de partenaires sexuels, plus il y a de risques d'une exposition aux ITS.

### Parler de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec votre partenaire, en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir des ITS. Si vous avez des difficultés à discuter de rapports sexuels sécuritaires avec votre partenaire, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un psychologue.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec votre ou vos partenaires, visitez le site de conseil sur des rapports sexuels sans risque Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control (BCCDC) ou Centre de contrôle des maladies de la C.-B. <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

### Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous menez une vie sexuelle active, il est important d'en informer votre ou vos partenaires. Cela leur permettra de prendre des décisions pour leur santé et de passer des tests.

### Pour de plus amples renseignements

Pour plus d'information sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez [HealthLinkBC File n° 080 La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.