



Viêm Niệu Đạo Urethritis

Viêm niệu đạo là gì?

Viêm niệu đạo là sự viêm ống dẫn tiểu. Niệu đạo là ống dẫn nước tiểu từ bàng quang ra khỏi cơ thể. Trong dương vật, niệu đạo cũng mang tinh dịch.

Điều gì gây viêm niệu đạo?

Viêm niệu đạo thường gây nên bởi các sự nhiễm trùng qua đường sinh dục (sexually transmitted infections, viết tắt STIs) như bệnh lậu, bệnh chlamydia, hoặc bởi siêu vi trùng bệnh viêm da (herpes simplex). Các trường hợp này được thấy nhiều hơn ở đàn ông trẻ, có sinh hoạt tình dục. Các vi sinh vật khác không lây nhiễm qua đường sinh dục cũng có thể gây nhiễm trùng niệu đạo. Ví dụ như vi khuẩn bình thường sinh trường nơi cơ quan sinh dục có thể gây nhiễm trùng niệu đạo. Đôi khi các sự nhiễm trùng bàng quang hoặc tuyến tiền liệt (prostate), hoặc các phẫu thuật gần đây có thể có liên quan đến niệu đạo có thể gây viêm niệu đạo. Để biết thêm thông tin về bệnh lậu và bệnh chlamydia, xin xem [HealthLinkBC File #08a Bệnh Lậu](#) và [HealthLinkBC File #08l Bệnh Chlamydia](#).

Để biết xem quý vị có bị viêm niệu đạo hay không, quý vị phải được khám bởi một chuyên viên chăm sóc sức khỏe và thực hiện các xét nghiệm của phòng xét nghiệm.

Việc ngược đãi tình dục phải được xét đến nếu có các triệu chứng của các sự nhiễm trùng ở trẻ em mà không giải thích được lý do hoặc nhiễm trùng đi nhiễm trùng lại.

Bệnh lây như thế nào?

Các vi sinh vật lây qua đường sinh dục gây viêm niệu đạo lây qua sự làm tình bằng miệng, giao hợp ở âm đạo hoặc hậu môn mà không có biện pháp bảo vệ.

Các triệu chứng là gì?

Các triệu chứng của việc bị viêm niệu đạo có thể bao gồm:

- Chất dịch trong hoặc có màng nhầy tiết ra từ dương vật hoặc âm đạo
- Những người bị viêm niệu đạo có thể bị đỏ hoặc bị sưng ở đầu dương vật
- Cảm giác đau hoặc rát bỏng khi tiểu tiện
- Bị ngứa hoặc khó chịu ở niệu đạo – ống dẫn tiểu

Các triệu chứng thông thường của việc bị viêm niệu đạo mà người lớn hoặc trẻ em cũng có thể có là:

- Đau bụng
- Không muốn đi tiểu
- Không kiểm soát được việc tiểu tiện

Cũng có thể bị viêm niệu đạo và không có bất cứ các triệu chứng nào.

Các biến chứng có thể có là gì?

Nếu vi khuẩn gây viêm niệu đạo không được chữa trị, chúng có thể gây đau và làm sưng một hoặc cả hai dịch hoàn và có thể gây chứng vô sinh.

Sự điều trị là gì?

Viêm niệu đạo gây nên bởi vi khuẩn có thể được điều trị bằng thuốc kháng sinh. Để việc điều trị được hiệu quả, hãy làm theo các chỉ dẫn điều trị một cách cẩn thận, và nếu quý vị được cho uống thuốc, hãy uống hết tất cả số thuốc được cho. Nếu sự nhiễm trùng gây ra qua đường sinh dục thì những người bạn tình nên được kiểm tra và điều trị. Phải mất thời gian để trị dứt việc nhiễm trùng, vì vậy điều quan trọng là quý vị không được có bất cứ sự làm tình nào bằng miệng, qua âm đạo hoặc hậu môn trong thời gian 7 ngày sau khi quý vị và (những) người bạn tình của quý vị bắt đầu việc điều trị bằng thuốc kháng sinh.

Nếu quý vị hoặc (những) người bạn tình của quý vị không hoàn tất việc điều trị, bỏ sót thuốc không uống hoặc làm tình mà không có biện pháp bảo vệ trước khi quý vị đã uống xong hết thuốc, sự nhiễm trùng có thể ở lại trong người quý vị hoặc có thể truyền sang lại cho quý vị hoặc cho (những) người bạn tình của quý vị. Nó có thể gây nên các vấn đề sức khỏe sau này. Nếu điều này xảy ra, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị, họ sẽ giúp quý vị quyết định xem quý vị hoặc những người bạn tình của quý vị có cần phải được điều trị thêm hay không. Chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể thực hiện các sự điều trị khác nếu không tìm ra được nguyên nhân gây bệnh.

Làm thế nào để tôi có thể giảm thiểu rủi ro bị bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STI)?

Làm tình an toàn hơn bằng cách dùng bao cao su

Khi dùng đúng cách, bao cao su ngừa thai bên ngoài (dành cho “nam”) và bên trong (dành cho “phụ nữ”) giúp ngăn ngừa việc lây lan nhiều bệnh nhiễm trùng qua đường sinh dục khi làm tình ở âm đạo, hậu môn và bằng miệng. Các bao cao su ít có hiệu quả bảo vệ chống lại các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục truyền lây qua sự tiếp xúc giữa da với da, chẳng hạn như siêu vi trùng bệnh viêm da (herpes simplex), các mụn cóc ở bộ phận sinh dục (siêu vi trùng papilloma ở người (human papillomavirus, viết tắt HPV)), và bệnh giang mai (khi có sự hiện diện của các vết lở loét).

Các điều quan trọng nên nhớ khi dùng bao cao su:

- Kiểm tra túi đựng bao cao su xem có bị hư hay không. Không dùng bao cao su đã bị hư
- Kiểm tra ngày hết hạn. Không dùng bao cao su sau ngày hết hạn
- Mở túi đựng cẩn thận để bao cao su không bị rách. Không dùng bao cao su đã bị rách
- Để bao cao su tránh xa các vật bén nhọn chẳng hạn như nhẫn, hoa tai, hoặc các vật xô lệch thân thể
- Cắt bao cao su ở nhiệt độ trong phòng
- Dùng một bao cao su mới mỗi khi quý vị làm tình. Không dùng lại các bao cao su cũ
- Không dùng 2 bao cao su cùng một lúc. Dùng 2 bao cao su chung với nhau có thể dẫn đến việc bao cao su bị bể
- Chỉ dùng các chất bôi trơn có gốc nước với các bao cao su bằng nhựa latex dùng bên ngoài (dành cho “đàn ông”). Các chất bôi trơn có gốc dầu, chẳng hạn như keo đông làm từ dầu hỏa (petroleum jelly), thuốc xức ngoài da hoặc dầu thoa da em bé, có thể làm giãn và làm hỏng nhựa latex
- Chất bôi trơn có gốc nước hoặc dầu có thể được dùng với các bao cao su polyurethane/nitrile
- Chỉ dùng các bao cao su nào làm bằng nhựa latex hoặc bằng nhựa polyurethane/nitrile/polyisoprene. Các bao cao su bằng latex và polyurethane là các loại bao cao su tốt nhất để giúp ngừa thai và các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục. (Các bao cao su làm bằng da cừu con hoặc cừu có thể giúp ngừa thai nhưng không có tác dụng tốt như các bao cao su làm bằng nhựa latex hoặc polyurethane để ngừa các bệnh lây qua đường sinh dục)
- Tránh dùng các bao cao su với thuốc diệt tinh trùng có chứa nonoxynol-9 (N-9). Nó có thể gây khó chịu cho da và có thể làm tăng khả năng bị bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STI)

Chích ngừa

Một số thuốc chủng có thể có thể ngăn ngừa một số bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục, chẳng hạn như viêm gan A, B và siêu vi trùng papilloma ở người (human papillomavirus, viết tắt HPV). Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị làm thế nào để chích các thuốc chủng ngừa này.

Biết tình trạng sức khỏe tình dục của quý vị

Nếu quý vị mới đây có thay đổi những người bạn tình mới, hoặc có nhiều bạn tình khác nhau, thường xuyên làm xét nghiệm tìm các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục sẽ cho quý vị biết mình có bị nhiễm bệnh hay không. Một số người có thể bị bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STI) và không hề có bất cứ các triệu chứng nào. Tìm ra và điều trị STI giảm thiểu khả năng truyền nhiễm cho (những) người bạn tình của quý vị.

Quý vị càng có nhiều bạn tình chừng nào thì quý vị càng có nhiều khả năng bị các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục chừng đó.

Nói về việc ngăn ngừa

Nói với (những) người bạn tình của quý vị về các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục và quý vị muốn ngăn ngừa chúng như thế nào trước khi làm tình. Nếu quý vị gặp khó khăn để thảo luận vấn đề an toàn tình dục với (những) người bạn tình của quý vị, hãy nói điều đó với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc với một tư vấn viên.

Để có các mẹo vặt về cách làm thế nào để nói chuyện với (những) người bạn tình của quý vị, hãy xem tài liệu về Làm Tình Khôn Ngoan (Smart Sex Resource) tại trang mạng của Trung Tâm Kiểm Soát Dịch Bệnh BC (BC Centre for Disease Control, viết tắt BCCDC) <https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Nói cho những người bạn tình biết

Nếu quý vị có một bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục và còn làm tình, điều quan trọng là phải nói cho (những) người bạn tình của quý vị biết. Điều này sẽ cho phép họ thực hiện các quyết định về vấn đề sức khỏe của họ và làm xét nghiệm tìm bệnh.

Để Biết Thêm Thông Tin

Để biết thêm thông tin về cách làm thế nào quý vị có thể giảm thiểu rủi ro mắc một bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STI), xin xem [HealthLinkBC File #08o Ngừa các Căn Bệnh Lây Nhiễm Qua Đường Sinh Dục \(STIs\)](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lảng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.