



L'urétrite Urethritis

Qu'est-ce que l'urétrite?

L'urétrite est une inflammation de l'urètre, qui est le canal du pénis qui transporte l'urine de la vessie à l'extérieur du corps.

Quelles sont les causes de l'urétrite?

L'urétrite est souvent causée par des infections transmissibles sexuellement (ITS) comme la gonorrhée, la chlamydia ou l'herpès simplex (un virus). Elle peut aussi être causée par d'autres organismes qui ne sont pas transmis sexuellement : par exemple, les bactéries normalement présentes dans la région génitale peuvent infecter l'urètre. Il arrive qu'elle soit causée par une infection de la vessie ou de la prostate ou par une opération récente sur l'urètre. Pour en savoir plus sur la gonorrhée et la chlamydia, voir les fiches [HealthLinkBC File n° 08a La gonorrhée](#) et [HealthLinkBC File n° 081 La chlamydia](#).

Comment se transmet-elle?

Les organismes transmis sexuellement et qui causent l'urétrite se propagent lors de rapports sexuels oraux, vaginaux ou anaux non protégés.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes peuvent comprendre :

- Écoulement clair ou sous forme de mucus du pénis;
- Douleurs ou sensation de brûlure à la miction (lorsqu'on urine);
- Démangeaison ou irritation de l'urètre.

Il est également possible d'avoir une urétrite et de ne présenter aucun symptôme.

Pour savoir si vous avez une urétrite, vous devez être examiné par un professionnel de santé et faire faire des analyses en laboratoire.

Quelles sont les complications?

Voici les complications possibles d'une urétrite qui n'a pas été traitée :

- Urétrite récurrente;
- Enflure d'un ou des testicules et douleurs avec, pour résultat possible, l'infertilité;
- Infection de la vessie ou de la prostate.

Quel en est le traitement?

Lorsque l'urétrite est causée par une bactérie, on peut la traiter avec des comprimés antibiotiques. Afin de traiter l'infection avec succès par la prise de pilules prescrites, le cas échéant, il est important de suivre la posologie minutieusement et de prendre la totalité des pilules. Si l'infection a été transmise par contact sexuel, il faut tester et traiter les partenaires. Comme il faut du temps pour éliminer l'infection de l'organisme, il est important de s'abstenir de toute relation sexuelle orale, vaginale ou anale 7 jours après le début du traitement aux antibiotiques.

Comment réduire mon risque de contracter une ITS?

Utiliser un condom pour des rapports sexuels sans risque

Les condoms masculins et féminins peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, s'ils sont bien utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications. Les condoms protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact cutané, comme l'herpès, les verrues génitales (virus du papillome humain) et la syphilis (en présence de lésions).

Faits importants sur l'utilisation des condoms :

- Vérifier que l'emballage du préservatif n'est pas endommagé. Ne pas utiliser un préservatif endommagé.
- Vérifier la date d'expiration. Ne pas utiliser un préservatif passé sa date d'expiration.
- Ouvrir l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom. Ne pas utiliser de préservatif déchiré.
- Ranger les condoms à l'écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages.
- Ranger les condoms à la température ambiante.
- Utiliser un nouveau condom pour chaque rapport sexuel. Ne pas réutiliser un préservatif.
- Ne pas utiliser deux préservatifs à la fois.
- N'utiliser que des lubrifiants à base d'eau avec un condom masculin en latex. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- On peut utiliser des lubrifiants à base d'eau ou d'huile avec les préservatifs en polyuréthane.
- N'utiliser que des préservatifs qui sont faits de latex ou de polyuréthane (plastique). Ce sont les meilleurs types de préservatifs à utiliser pour aider à prévenir la grossesse et les ITS. Les condoms en peau d'origine animale peuvent aider à prévenir la grossesse, mais ne fonctionnent pas aussi bien que le latex ou le polyuréthane, pour la prévention des ITS.

Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme l'hépatite A et B et le virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus par la vaccination. Pour savoir comment vous faire vacciner, adressez-vous à votre professionnel de santé.

Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une infection en vous

faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. On peut être atteint d'une ITS sans présenter aucun symptôme. En déterminant si vous avez une ITS et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à vos partenaires.

Plus vous avez de partenaires sexuels, plus il y a de risques d'une exposition aux ITS.

Parler de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec votre partenaire, en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir des ITS. Si vous avez des difficultés à discuter de rapports sexuels sécuritaires avec votre partenaire, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un psychologue.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec votre ou vos partenaires, visitez le site de conseil sur des rapports sexuels sans risque Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control (BCCDC) ou Centre de contrôle des maladies de la C.-B

<http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous menez une vie sexuelle active, il est important d'en informer votre ou vos partenaires. Cela leur permettra de prendre des décisions pour leur santé et de passer des tests.

Pour de plus amples renseignements

Pour plus d'information sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez [HealthLinkBC File n° 08o La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.