

狂犬病 Rabies

甚麼是狂犬病？

狂犬病是一種非常嚴重且通常致命的疾病，由狂犬病毒引起。狂犬病毒有若干種，只要感染其中一種便會發病。狂犬病毒影響哺乳類動物的腦部和神經系統。如果受到感染的人沒有盡快接受疫苗注射，便會導致死亡。任何哺乳類動物都可以感染狂犬病毒。在卑詩省，只有蝙蝠是帶有狂犬病毒的動物，其他動物則罕有受感染。至於在加國和北美其他地區，浣熊、臭鼬、狐狸和郊狼等野生動物，也可能帶有狂犬病毒。無論在任何國家，沒有接種疫苗注射的狗隻是最常帶有狂犬病毒的動物。

人類患狂犬病後有何徵狀？

狂犬病的徵狀包括：頭痛；發燒；愈來愈難以吞嚥；大量流口水；肌肉抽搐或疲弱；以及；行徑怪異。

大部分狂犬病患者均會死亡。

動物患狂犬病後有何徵狀？

感染狂犬病的動物會表現得很奇怪，患病動物不是表現“兇悍”便是“呆頓”。兇悍的動物變得具攻擊性；呆頓的則顯得疲弱不適、無精打采。動物的另一個狂犬病徵狀便是麻痺或失去肌肉功能，特別是後腿和喉部肌肉。此外，受感染的蝙蝠亦會行徑怪異。蝙蝠一般只在夜間出沒，但受感染的蝙蝠可能會在日間出沒，而且或顯得虛弱和喪失飛行能力。

如果我接觸到狂犬病，應怎麼做？

如果你被看似患病、行為怪異、可能患狂犬病的動物咬傷或抓傷，你應該：

1. 用肥皂和暖水，並稍微用力清洗傷口最少 15 分鐘。這樣可大大減低受感染的機會。
2. 立即向醫護人員或當地公共衛生局尋求醫療護理。盡快接受狂犬病預防治療是很重要的。狂犬病徵狀一般在感染後 3 至 8 周開始出現，但亦可以更長時間。如果你待至出現徵狀時才求醫，要開始有效治療便太遲。如有任何接觸過狂犬病毒的可能，無論相隔了多久，你也應聯絡區內衛生局或家庭醫生。他們可以決定你是否需要接受狂犬病預防治療。

如感染狂犬病，需接受甚麼治療？

預防治療要在狂犬病徵狀出現前開始，才見成效。有關治療包括注射狂犬病免疫球蛋白及狂犬病疫苗。

狂犬病免疫球蛋白：

- 狂犬病免疫球蛋白（Rabies Immune Globulin，簡稱 RabIg）是從人類捐贈血液中提取的狂犬病抗體。狂犬病免疫球蛋白只會注射一次，通常在接種第一劑狂犬病疫苗時一起注射。RabIg 以針筒注射到咬傷或抓傷的部位，以及疫苗注射以外的其他部位。

狂犬病疫苗：

- 如果你過去從未接種過狂犬病疫苗，便要在 2 周內於上臂注射 4 劑 / 針疫苗。如果你因疾病、服藥或服食 chloroquine（抵抗瘧疾的藥物）以致免疫系統較弱，便要接受 5 劑。疫苗使你的免疫系統產生對抗狂犬病毒的抗體。抗體是協助對抗感染的蛋白質。
- 如果你過去曾接種整個系列的狂犬病疫苗，你只需在 3 天內接受 2 劑狂犬病疫苗注射，以增強對抗狂犬病毒的抗體。

接受治療後可能有甚麼反應？

接受免疫球蛋白的一般反應包括注射部位疼痛、紅腫、注射一帶的皮膚變硬。你亦可能會發燒和頭痛。接受疫苗的一般反應包括注射部位疼痛、紅腫及發癢，也可能會發燒、噁心、頭痛、肌肉疼痛、疲倦及頭暈。如有任何嚴重或不曾預料的反應，務須告知醫護人員。

誰不應接受免疫球蛋白及狂犬病疫苗？

任何曾接觸狂犬病毒的人，都要接受疫苗和免疫球蛋白。如果你對蛋或蛋製品曾產生足以致命的反應，請告知醫護人員。

如何預防狂犬病？

- 定期為貓、狗或雪貂注射狂犬病疫苗，確保免疫繼續有效。
- 如果你的寵物曾接觸過蝙蝠，請徵詢公共衛生局及獸醫的意見。
- 如果發現死蝙蝠，切勿觸摸。狂犬病毒可以進入破損的皮膚。
- 如果你接觸到活蝙蝠，而情況又許可你捕捉該蝙蝠，你可以採取以下步驟：
 1. 聯絡野生動物專家或蟲鼠撲滅公司，讓專家為你擒拿。你區內的公共衛生局或能為你建議捕捉蝙蝠的專家。
 2. 如果你無法找別人代勞，嘗試在不觸碰的情況下擒拿蝙蝠。這樣，蝙蝠便可接受狂犬病毒檢查。

- 如果蝙蝠在室內，先把該範圍內的所有門窗關閉。
 - 戴上帽子、皮手套，穿上長袖外套和長褲。
 - 在不會觸摸蝙蝠的情況下，用鞋盒、咖啡罐、煮食鍋或類似器皿罩住蝙蝠。
 - 在器皿開口的一面推入硬紙皮封口。
 - 把封口的器皿放在涼快而免被人或寵物接觸到的地方。
 - 不要殺死蝙蝠。
 - 聯絡公共衛生局。有關人士會指示你如何處理。
 - 用沸水清潔容器。
- 如果你之前沒有接觸到蝙蝠，而蝙蝠在你屋內，或有人到的其他密封環境中，便不要嘗試捕捉蝙蝠。
1. 關門然後開窗，讓蝙蝠自行飛走。不要進入房間直至蝙蝠飛走為止。
 2. 如果無法採取上述行動，可聯絡野生動物專家或蟲鼠公司代你捕捉蝙蝠。
- 如果在樓頂或屋內發現蝙蝠，請聯絡最就近的環境廳（Ministry of Environment）辦事處查詢意見，或上網到：
www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/pesticides-pest-management/managing-pests/animals/bats（英文網站）。
 - 若你要到發展中國家旅遊一個月或以上，而當地有多種動物可能有狂犬病，便要考慮在出發前接種狂犬病疫苗。你可以到旅遊診所徵詢意見。
 - 如果你在卑詩省外被任何動物襲擊或咬傷，無論被咬後多久，都應就狂犬病預防治療尋求醫療意見。
 - 如果你在其他國家接受狂犬病預防性治療注射，便要搜集有關注射用品的資料，包括免疫球蛋白及疫苗標籤。然後向卑詩省醫護人員出示有關資料，確保你已得到足夠的保障。你可考慮回加國接受醫療護理。

未成年但思想成熟者自決權

我們建議家長或監護人與子女先討論防疫注射問題。為兒童接種疫苗之前，當局會先盡量取得家長 / 監護人或代表的同意。然而，年齡未滿 19 歲的兒童，如能了解接種疫苗的好處，每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，都可以就是否接種疫苗而作出合法決定。

如欲了解較多 HealthLinkBC File 課題，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 **7-1-1**。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。

