

Les poux de tête Head lice

Que sont les poux de tête?

Les poux de tête sont de minuscules insectes gris-bruns sans ailes, qui vivent sur le cuir chevelu et se nourrissent du sang humain. Ils pondent des œufs qui collent aux cheveux très près du cuir chevelu. Une fois que l'œuf éclot, la coquille vide qui reste est appelée une lente.

Les poux de tête sont difficiles à voir car ils sont minuscules et se déplacent sur la tête. Les œufs sont très petits, environ le tiers de la taille d'une graine de sésame, et mettent de 6 à 12 jours pour éclore. Les lentes sont plus faciles à voir et se trouvent plus bas sur le cheveu. Les œufs et les lentes peuvent ressembler à des pellicules, mais ils ne peuvent pas être retirés parce qu'ils collent.

Les poux de tête causent-ils des maladies ou en transmettent-ils?

Non, les poux de tête ne causent pas de maladies et n'en transmettent pas. Cependant, ils constituent un irritant à cause de la gêne qu'ils causent et de la facilité avec laquelle ils se propagent d'une personne à l'autre.

Comment se propagent les poux de tête?

N'importe qui peut attraper des poux de tête. Leur présence n'est pas un signe de manque d'hygiène personnelle ou d'un environnement sale. Toute personne qui n'est pas chauve peut attraper des poux de tête.

Les poux de tête sont généralement transmis entre les enfants et les adultes qui ont des contacts rapprochés. Les poux de tête ne peuvent pas sauter ou voler d'une personne à l'autre. Ils sont le plus souvent transmis du fait d'un contact direct des têtes en rampant d'un cheveu à l'autre. Il y a un très faible risque de propagation indirecte par le partage des taies d'oreiller, d'accessoires pour les cheveux, de brosses ou de peignes.

Comment puis-je prévenir la propagation des poux de tête?

On peut contrôler les poux de tête grâce à la coopération des parents, des enfants, des garderies, des écoles et des fournisseurs de soins de santé. La meilleure façon d'éviter la propagation est de vérifier les cheveux de tous les membres de la famille une fois par semaine en utilisant la méthode de peignage humide. Il faut encourager les enfants à ne pas partager les chapeaux, les accessoires pour cheveux ou les peignes et les brosses. Si votre enfant a des cheveux longs, les attacher ou les mettre en tresse.

Quels sont les symptômes de la présence de poux de tête?

À la première infestation de poux de tête, les personnes n'ont aucun symptôme pendant 4 à 6 semaines.

Les symptômes de poux de tête peuvent inclure :

- une sensation de fourmillement ou de chatouillement du cuir chevelu;
- des démangeaisons au cuir chevelu du fait de la réaction provoquée par les piqûres;
- des traces de grattage ou de petites bosses rouges, comme lors d'une éruption cutanée.

Comment savoir si mon enfant a des poux de tête?

La manière la plus précise de vérifier la présence de poux est la méthode du peignage humide :

- Lavez et rincez les cheveux. Appliquez suffisamment de conditionneur sur les cheveux pour couvrir l'ensemble du cuir chevelu. Le conditionneur empêche les poux de se déplacer, ce qui permet de les trouver plus facilement.
- Utilisez un peigne à grosses dents pour éviter d'emmêler les cheveux. Dès que le peigne accroche, ajoutez plus de conditionneur.
- Commencez à peigner toute la tête avec un peigne à poux. Passez le peigne dans les cheveux en une seule fois de l'avant vers l'arrière de la tête. Gardez en permanence les dents en contact avec le cuir chevelu.
- Après chaque passage, essuyez le peigne sur une serviette de papier et vérifiez la présence de poux.

Si vous ne trouvez pas de poux, répétez la procédure chaque semaine dans le cadre de vos habitudes d'hygiène. Le fait d'avoir des poux de tête une fois n'empêche pas d'en avoir de nouveau.

Quelles sont les méthodes de traitement sécuritaire des poux de tête?

Le traitement ne doit être envisagé que si vous trouvez des poux vivants. Il est impossible de s'en débarrasser sans traitement.

Si un membre de la famille a des poux, il y a de fortes chances que d'autres en aient également. Il faut vérifier les cheveux de tous les membres de la famille le même jour et traiter ceux qui ont des poux.

Il existe de nombreux produits et moyens de traitement des poux. Certains experts en santé recommandent le peignage humide; d'autres recommandent des traitements chimiques.

Traitement au peignage humide

Cette méthode supprime les poux vivants. Le peignage humide est moins coûteux et non chimique. Le traitement au peignage humide se fait de la même façon que pour vérifier la présence de poux. Tous les jeunes poux, qui sortent des œufs après la première session seront supprimés à la deuxième, troisième et quatrième séance de peignage. C'est pourquoi il est important de respecter la série complète des traitements. Utilisez une bonne quantité de conditionneur à cheveux et un peigne à poux, tous les 4 jours pendant au moins 2 semaines. Si vous trouvez encore des poux lors du dernier peignage, refaites un peignage tous les 4 jours jusqu'à ce qu'il n'y ait plus aucun pou vivant.

Le peignage humide est un traitement sans danger pour les nourrissons, les jeunes enfants ainsi que les femmes enceintes et les mères qui allaitent. Contactez votre bureau de santé publique à www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities pour des instructions complètes sur la méthode de peignage humide.

Traitement à l'aide de produits chimiques

Produits en vente libre - La plupart des pharmacies vendent sans ordonnance des shampoings, des crèmes, des produits de rinçage et des vaporisateurs contenant des ingrédients qui tuent les poux, notamment la perméthrine, la pyréthrine, le myristate d'isopropyle et la diméticone.

Ces produits peuvent ne pas convenir aux enfants ou aux adultes de tous âges; parlez à votre fournisseur de soins de santé ou au pharmacien pour savoir ce qui convient le mieux pour vous-même ou votre enfant. Suivez toujours exactement le mode d'emploi figurant sur l'étiquette.

Après le traitement, les cheveux doivent être vérifiés et les œufs et les poux doivent être retirés. Les lentes peuvent aussi être supprimées, même si vous n'avez pas à les supprimer, puisqu'il ne s'agit que de coquilles vides.

La plupart des traitements sont répétés dans les sept à dix jours qui suivent, pour s'assurer que les poux éclos après le premier traitement sont tués avant d'avoir eu la chance de pondre des œufs. Il est également important de vérifier s'il y a des œufs sur la tête et de les retirer après le deuxième traitement. Les démangeaisons peuvent se poursuivre pendant sept à dix jours, même si le traitement a été efficace.

Les poux de tête ont commencé à développer une résistance à de nombreux produits chimiques. Si vous pensez que le produit ne

fonctionne pas après 24 à 48 heures, utilisez la méthode de peignage humide pour contrôler les poux. Si vous trouvez encore des poux, utilisez une autre méthode de traitement. Les poux ne peuvent pas développer une résistance aux traitements non chimiques.

Conservez ces médicaments hors de portée des jeunes enfants. Certains médicaments ne doivent pas être utilisés pour les nourrissons, les jeunes enfants, les femmes enceintes ou qui allaitent, et ne doivent être utilisés que sur recommandation d'un professionnel de santé.

Les enfants devraient recevoir leur premier traitement, peignage humide ou traitement chimique, à la maison dès le premier jour où on trouve des poux de tête. On ne devrait pas renvoyer à la maison un enfant qui a des poux de tête, ni le garder à la maison et l'empêcher d'aller à la garderie ou à l'école. L'enfant doit être encouragé à éviter tout contact de tête à tête avec d'autres élèves après le premier peignage humide ou traitement chimique. Les parents doivent vérifier chaque semaine la présence éventuelle de poux de tête dans les cheveux de l'enfant à l'aide de la méthode de peignage humide.

Il faut maintenir la confidentialité, afin de ne pas humilier l'enfant qui a des poux ou sa famille.

À quel moment dois-je appeler mon professionnel de santé?

Appelez votre fournisseur de soins de santé si les traitements ne sont pas efficaces. Un traitement chimique pour les femmes enceintes ou qui allaitent et les enfants de moins de 4 ans ne doit être fait que sous la direction d'un fournisseur de soins de santé.

Quelles sont les méthodes de traitement déconseillées?

Il ne faut pas utiliser les méthodes et les produits suivants parce qu'ils ne sont pas sûrs : pulvérisations d'insecticides, huile à moteur, essence, alcool, savon contre les puces, agents javellisants, application de chaleur sur le cuir chevelu, ail, melaluca (arbre à thé) et autres huiles essentielles, peignes électriques à poux et rasage de la tête.

Que doit-on nettoyer?

Les poux de tête en bonne santé quittent rarement le cuir chevelu et s'ils le font, ils ne peuvent pas survivre après 24 à 55 heures. Les poux de tête ne peuvent se propager au contact des meubles, des animaux domestiques ou des tapis. Rien ne prouve la nécessité de nettoyer à fond la maison ou la voiture. Il faut nettoyer à l'eau savonneuse les chapeaux, les taies, les peignes, les brosses qui ont été en contact avec la tête de la personne qui a des poux de tête dans les 3 jours. Nettoyer aussi le matériel que vous avez utilisé pour le peignage humide dans de l'eau chaude savonneuse.